

ویروس زیکا

سوالاتی که ممکن است داشته باشید

ویروس زیکا چیست؟

عامل عفونت ویروس زیکا که به بیماری ویروس زیکا نیز معروف است ویروسی است که با نیش پشه آلوده منتقل می‌شود. علائم این بیماری عبارتند از:

- تب
- سر درد
- کنژنکتیویت (چشم صورتی)
- بثورات پوستی
- درد عضلانی و مفصلی

این علائم معمولاً خفیف هستند و معمولاً با گذشت 2 تا 7 روز از بین می‌روند. در بیشتر افراد مبتلا به ویروس زیکا اصلاً علائمی مشاهده نمی‌شود. فعلاً درمان یا واکسنی برای این بیماری وجود ندارد.

آیا عوارض ویروس زیکا خطرناک هستند؟

بله. در برخی از کشورها گزارش شده است که تعداد تولد نوزادان مبتلا به میکروسفالی (کوچک بودن غیرعادی سر) بسیار افزایش داشته است و در چند کشور دیگر گزارش‌ها حاکی از افزایش سندرم گیلن-باره (GBS) است که نوعی اختلال عصبی است. به گفته سازمان بهداشت عمومی کانادا، کارشناسان معتقد هستند که ویروس زیکا باعث بیماری میکروسفالی و سندرم گیلن-باره می‌شود.

منشأ ویروس زیکا کجاست؟

نوعی پشه موسوم به آئدس موجب انتشار ویروس زیکا می‌شود. زیستگاه این پشه آمریکای جنوبی، آمریکای مرکزی، مکزیک، مرکز، شرق و غرب آفریقا، جنوب و جنوب شرق آسیا، حوزه دریای کارائیب و جزایر اقیانوس آرام می‌باشد. زیستگاه این پشه در ابتدا تنها در آفریقا و آسیا بود و اولین بار در سال 2015 در نیمکره غربی مشاهده شد.

تا کنون هیچ موردی مبنی بر نوع بومی ویروس زیکا در کانادا گزارش نشده است. این نوع پشه که می‌تواند ویروس را به انسان انتقال دهد در کانادا مشاهده نشده است. تنها موارد گزارش شده راجع به ابتلا به ویروس زیکا در کانادا به دلیل مسافرت بوده‌اند. برای اطلاعات بیشتر درباره کشور های آلوده به دولت کانادا: ویروس زیکا - آخرین توصیه‌های پزشکی هنگام سفر رجوع کنید.

چه افرادی در خطر ابتلا به ویروس زیکا هستند؟

این افراد در معرض خطر ابتلا به ویروس زیکا قرار دارند:

- افرادی که به کشورهای ویروس‌هایی که ویروس زیکا در آن شایع است سفر می‌کنند. در بیش از 65 کشور در حوزه دریای کارائیب، آمریکای مرکزی و مکزیک، آمریکای جنوبی، جنوب و جنوب شرق آسیا، جزایر اقیانوس آرام و مرکز، شرق و غرب آفریقا موارد ابتلا به ویروس زیکا گزارش شده است.
- احتمالاً شرکای جنسی افرادی که به تازگی به مناطقی که ویروس زیکا در آن شایع است سفر کرده‌اند.

- نوزاد در حال رشدی که به دلیل آلوده شدن مادرش از طریق نیش پشه آلوده یا احتمالاً از طریق رابطه جنسی با فردی آلوده در معرض ویروس زیکا قرار گرفته است.

آیا زنان باردار باید نگران ویروس زیکا باشند؟

بله. به گفته سازمان بهداشت عمومی کانادا، کارشناسان معتقد هستند که ویروس زیکا باعث میکروسفالی می‌شود. در نوزادان مبتلا به میکروسفالی سر نوزاد کوچک است یا اینکه سر نوزاد پس از تولد دیگر رشد نمی‌کند. زنان باردار یا زنانی که قصد دارند باردار شوند نباید به کشورها یا مناطقی که با شیوع ویروس زیکا روبه‌رو هستند سفر کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به سفر هنگام بارداری با مسئول مراقبت پزشکی خود صحبت کنید یا به [HealthLinkBC](https://www.healthlinkbc.ca) [File #41g](https://www.healthlinkbc.ca/41g) مسافر باردار رجوع کنید.

چگونه می‌توانم از خودم و خانواده‌ام محافظت کنم؟

به تمامی مسافرانی که قصد دارند به مناطق آلوده به ویروس زیکا بروند پیشنهاد می‌شود که ترجیحاً 6 هفته قبل از سفر خود به ارائه‌دهنده خدمات مراقبت بهداشتی یا درمانگاه مخصوص طب مسافرت مراجعه کنند. در صورت باردار بودن باید سفر خود را به تعویق بیندازید و درباره خطرات متوجه شما با ارائه‌دهنده خدمات مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید. در صورت سفر به منطقه‌ای که به ویروس زیکا آلوده است:

- همیشه مواظب باشید که پشه شما را نیش نزند. در طول روز و شب صرف‌نظر از محیط سر بسته یا باز اقدامات احتیاطی را رعایت کنید. برای اطلاع از اینکه چگونه می‌توانید از خود و خانواده خود در برابر نیش پشه محافظت کنید به [HealthLinkBC File #96](https://www.healthlinkbc.ca/96) دفع‌کننده‌های حشرات و دی‌ای‌تی رجوع کنید.
- زنانی که قصد دارند باردار شوند باید قبل از باردار شدن حداقل 2 ماه بعد از بازگشت از مناطق آلوده یا شروع بیماری ناشی از ویروس زیکا (هر موردی که مدت آن طولانی‌تر باشد) صبر کنند. این مدت با توجه به دوره نهفتگی ویروس، مدت بیماری و مدت زمان لازم برای پاک شدن بدن از ویروس محاسبه شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.
- مردان باید به مدت 3 ماه پس از برگشت از مناطق آلوده به ویروس زیکا در روابط جنسی خود با هر فردی که احتمال بارداری او وجود دارد از کاندوم استفاده کنند. در صورتی که شریک جنسی شما باردار است، توصیه ما به شما این است که در طول مدت زمان بارداری تا زمان مشخص شدن وضعیت از کاندوم استفاده کنید یا اصلاً رابطه جنسی نداشته باشید.
- به مدت 3 هفته پس از بازگشت از مناطق آلوده به زیکا برای اهدای خون مراجعه نکنید. اگرچه این خطر زیاد نیست اما سازمان خدمات خون کانادا به منظور جلوگیری از انتقال احتمالی ویروس سیاست دوره انتظار 21 روزه را اتخاذ کرده است.

آیا برای تشخیص ویروس زیکا آزمایشی وجود دارد؟

در حال حاضر آزمایش تشخیص ویروس زیکا در آزمایشگاه بهداشت عمومی وابسته به سازمان پیشگیری از بیماری بریتیش کلمبیا و آزمایشگاه ملی میکروبیولوژی در وینیپگ، استان منیتوبا انجام می‌شود. پزشک شما می‌تواند جهت آزمایش برای شما نوبت رزرو کند. امکان بررسی وضعیت نوزاد از طریق سونوگرافی جنین وجود دارد تا اطمینان حاصل شود که رشد آن‌ها عادی است. برای رزرو نوبت سونوگرافی به پزشک خود مراجعه کنید.

وبسایت‌های مفید

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC)

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا سازمانی وابسته به سازمان استانی خدمات بهداشتی است. این سازمان‌ها مدیریت سلامتی عمومی را از طریق نظارت، تشخیص، پیشگیری و ارائه مشاوره در سطح استانی و کشوری برعهده دارند. این مرکز خدمات مستقیم تشخیص و درمان را برای بیمارانی که ممکن است بیماری آن‌ها سلامتی عمومی را به خطر بیندازند ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ویروس زیکا و خطرات آن در بریتیش کلمبیا به لینک زیر رجوع کنید.

• [ویروس زیکا](#)

دولت کانادا

وبسایت دولت کانادا اطلاعاتی را در زمینه بهداشت و ایمنی در اختیار شهروندان کانادا و کارشناس‌های پزشکی قرار می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ویروس زیکا مثل خطرات و توصیه‌ها برای شهروندان کانادا به لینک زیر مراجعه کنید.

• [ویروس زیکا](#)

سازمان جهانی بهداشت (WHO)

سازمان جهانی بهداشت مسئولیت اصلی مسائل بهداشتی جهانی را برعهده دارد که از این بین می‌توان به مسائلی مثل نظارت و ارزیابی بر مشکلات بهداشتی مثل ویروس زیکا، ارائه کمک‌های تخصصی به کشورها و تعیین استانداردها و ضوابط اشاره کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ویروس زیکا مثل با خبر شدن از جدیدترین کشورهای آلوده به لینک زیر مراجعه کنید.

• [ویروس زیکا](#)

آخرین تغییرات: سپتامبر 2019

اطلاعات ارائه شده در مقاله ویژه ویروس زیکا از این منابع گرفته شده‌اند: [دولت کانادا: ویروس زیکا](#)، تاریخ مراجعه به مقاله در 3 جولای 2019 [BCCDC: ویروس زیکا](#)، تاریخ مراجعه به مقاله در 3 جولای 2019 [سازمان بهداشت جهانی: ویروس زیکا](#)، تاریخ مراجعه به مقاله در 3 جولای 2019.