

ردّ الفعل التحسّسي الحاد: التّأق

آخر تحديث: January 2024

يحدث رد فعل تحسّسي عندما يتعامل الجهاز المناعي للشخص مع بروتين (مسبّب للحساسية) على أنه ضار. يكون بعض الأطفال الذين يعانون من حساسية الطعام مُعرّضين لخطر الإصابة برد فعل تحسّسي حاد يسمى التّأق. وغالبًا ما يحدث بسرعة، ويُمكن أن يسبّب الوفاة إذا لم يُعالج.

أعراض ردّ الفعل التحسّسي الحاد (التّأق)

يمكن أن تبدأ أعراض ردّ الفعل التحسّسي الحاد خلال دقائق من تناول الطعام أو التعرّض لمسبّبات الحساسية. وفي بعض الحالات، يمكن أن يستغرق ردّ الفعل عدّة ساعات حتى يبدأ. يُمكن أن تختلف الأعراض من شخص لآخر، ويُمكن أن تبدو مختلفة في كلّ مرّة يعاني فيها الشخص من ردّ فعل تحسّسي حاد. تشمل الأعراض عمومًا جهازين أو أكثر من أجهزة الجسم التالية:

- **الجلد:** شرى، تورّم (الوجه، الشفاه، اللسان)، حكة، حرارة دافئة، احمرار، طفح جلدي
- **الجهاز التنفسي (التنفس):** سعال، صفير الصدر، ضيق التنفس، ألم أو ضيق في الصدر، ضيق الحلق، صوت أجش، احتقان الأنف أو أعراض تشبه حُمى القش (سيلان، حكة في الأنف، عيون دامعة، عطس)، صعوبة في البلع
- **الجهاز الهضمي (المعدة):** غثيان، ألم أو تشنجات، قيء، إسهال
- **الدوران والأوعية الدموية (القلب):** لون الجلد شاحب أكثر من الطبيعي أو مائل إلى اللون الأزرق، ضعف النبض، إغماء، دوخة أو دوام، صدمة
- **غير ذلك:** قلق، شعور بالسوء (شعور بأن شيئًا سيئًا على وشك الحدوث)، صداع، تشنجات في الرحم، وطعم معدني

الاستجابة لردّ الفعل التحسّسي الحاد

وبما أن هذا النوع من رد الفعل التحسّسي يمكن أن يهدّد الحياة، من المهم الاستجابة بسرعة واتّباع خطوات الطوارئ التالية:

1. عليك إعطاء **حاقن الإبينفرين الكلي** (على سبيل المثال، EpiPen® أو Allerject™) عند ظهور أول علامة على ردّ فعل تحسّسي حاد معروف أو مشتبه به
2. **اتّصل بالرقم 9-1-1** أو خدمة الطوارئ المحلية لديك. أخبرهم أن شخصًا ما يعاني من ردّ فعل تحسّسي حاد
3. **احقن جرعة ثانية من الإبينفرين** في وقت مبكر بعد 5 دقائق من الجرعة الأولى إذا لم تتحسن الأعراض
4. **توجّه إلى أقرب مستشفى فورًا** (بسيارة الإسعاف إن أمكن) حتى لو كانت الأعراض خفيفة أو توقّفت. يمكن أن يزداد ردّ الفعل سوءًا أو يعود، حتى بعد العلاج المناسب. عليك البقاء في المستشفى تحت الملاحظة للمدة التي يقترحها الطبيب (عامّةً حوالي 4 إلى 6 ساعات)
5. **اتّصل بالشخص المعيّن لحالات الطوارئ** (على سبيل المثال، أحد الوالدين أو وليّ الأمر)

معلومات أخرى مهمة عن EpiPen®

1. تنتهي صلاحية منتجات EpiPen® في اليوم الأخير من الشهر المُشار إليه على عبوّة المُنتج. على سبيل المثال، إذا وُضعت علامة على المُنتج أنه منتهي الصلاحية في يناير/كانون الثاني، يظل صالحًا (غير منتهي الصلاحية) حتى 31 يناير/كانون الثاني
2. يُنصح أن يكون لديك أكثر من حاقن آلي بتاريخ انتهاء صلاحية مختلفة لتجنّب أن يكون لديك فقط حاقن آلي منتهي الصلاحية
3. إذا كنت تعاني من ردّ فعل تحسّسي وليس لديك سوى حاقن آلي منتهي الصلاحية، استخدم المُنتج منتهي الصلاحية، واتصل فورًا بالرقم 9-1-1
4. سواء انتهت صلاحية المُنتج أم لم تنته، توجّه إلى أقرب مستشفى في أقرب وقت ممكن بعد استخدام المُنتج، كما هو موضّح في مُلصق المُنتج

التعامل مع حساسية الطعام

يُمكن أن يكون الطعام مادة مسبّبة للحساسية لكثير من الناس. قد يكون اتّخاذ خيارات الطعام أمرًا صعبًا سواء كنت أنت أو أي شخص ترعاه مصابًا بحساسية الطعام. [لمعرفة المزيد عن التعامل مع حساسية الطعام.](#)

توفّر ملفات HealthLinkBC Files لدينا معلومات حول التعرّف على حساسية الطعام الحادة لدى الأطفال والمراهقين والاستجابة لها. ستجد أيضًا نصائح حول كيفية مساعدة طفلك على البقاء آمنًا:

• [HealthLink BC File #100a](#) ردود فعل تحسّسية حادة تجاه الطعام: الأطفال والمراهقون

• [HealthLinkBC File #100c](#) مرافق رعاية الأطفال الآمنة ضدّ الحساسية

للحصول على معلومات وموارد لتقليل خطر إصابة الطفل الرضيع بحساسية الطعام، انظر:

• [تقليل خطر حساسية الطعام لدى طفلك الرضيع](#)

للحصول على معلومات حول حساسية الطعام والبالغين الذين يعيشون في مرافق الرعاية، انظر:

• [HealthLinkBC File #100b](#) مرافق رعاية للبالغين آمنة ضدّ الحساسية

مواقع إلكترونية مفيدة

حكومة بريتش كولومبيا

توفّر حكومة بريتش كولومبيا موارد تخطيط السلامة حول ردود الفعل التحسّسية الحادة في المدارس. تعرّف على تعزيز الوعي وتطوير السياسات وإنشاء خطط السلامة في المدارس.

• [ردّ الفعل التحسّسي الحاد \(التأق\)](#)

مؤسسة Food Allergy Canada "حساسية الطعام في كندا"

تُنفّذ مؤسسة "حساسية الطعام في كندا" الأشخاص الذين يعانون من حساسية الطعام وتدعمهم وتؤيّد لهم لسدّ احتياجاتهم. كما أنها تدعم الأبحاث وتشارك فيها. لمعرفة المزيد حول حساسية الطعام وردّ الفعل التحسّسي الحاد (التأق):

• [الدراسة بالحساسية](#)

• [مؤسسة "حساسية الطعام في كندا": موارد حول ردّ الفعل التحسّسي الحاد \(التأق\)](#)

• [مؤسسة "حساسية الطعام في كندا": خطة طوارئ ردّ الفعل التحسّسي الحاد \(التأق\)](#)

• [مؤسسة "حساسية الطعام في كندا": معلومات الطوارئ](#)

• [مؤسسة "حساسية الطعام في كندا": واقع جديد: ما بعد التشخيص بحساسية الطعام](#)

• [مُلصق فكر بسرعة \(الوجه، مجرى التنفّس، المعدة، الجسم بأكمله\)](#)

وزارة الصحة الكندية، حكومة كندا

توفّر وزارة الصحة الكندية معلومات حول كيفية تجنّب ردود الفعل التحسّسية والاستعداد. للحصول على موارد حول مسببات الحساسية الشائعة، انظر:

• [حكومة كندا: المسببات الشائعة لحساسية الطعام](#)

• [حكومة كندا: نصائح لتجنّب المواد الشائعة المُسببة للحساسية في الطعام](#)

الجمعية الكندية للحساسية والمناعة السريرية

تدعم "الجمعية الكندية للحساسية والمناعة السريرية" أبحاث الحساسية والمناعة السريرية. توفّر الجمعية معلومات حول الحساسية الشائعة التي تؤثر على الطلاب. ستجد نماذج من السياسات وخطط الطوارئ لمساعدة الأفراد والمدارس والمؤسسات على تطوير استراتيجيات التعامل الفعّالة:

• [موارد للمرضى والمدارس](#)

المعلومات المقدمة في Health Feature حول ردّ الفعل التحسّسي الحاد مُقتبسة من [ردّ الفعل التحسّسي الحاد \(التأق\) في المدارس وغيرها من الأماكن، حقوق الطبع والنشر 2016-2005](#) للجمعية الكندية للحساسية والمناعة السريرية.

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC File يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files أو الوحدة الصحية المحلية. اضغط www.HealthLinkBC.ca أو اتصل على الرقم المجاني **1-8-1-1** للمعلومات الصحية في غير حالات الطوارئ وللإطلاع على الخدمات المقدمة في كولومبيا البريطانية. للمساعدة لمن يعانون من الصمم أو من مشاكل سمعية، اتصل على **1-1-7** من كولومبيا البريطانية. تتوفر خدمة الترجمة عند الطلب بأكثر من 130 لغة.