

متلازمة راي Reye Syndrome

ما هي متلازمة راي؟

- إسهال أو تنفس سريع عند الرُّضِع والأطفال الدارجين
- قيء متواصل عند الأطفال والمراهقين
- تغيرات في الشخصية أو السلوك مثل الارتباك وسرعة الغضب والعدوانية. يُمكن أن تتسبب متلازمة راي بسلوك غريب مثل التحديق والنطق الثقيل
- نوبات التشنج والغيبوبة
- فقدان الوعي

تحدث متلازمة راي بعد 3 إلى 7 أيام من بدء العدوى الفيروسية. كما أنها يُمكن أن تحدث أثناء التعافي من العدوى. يُمكن أن تُشخَّص متلازمة راي خطأً على أنها تورم في الدماغ (التهاب الدماغ) أو تورم في بطانة الدماغ (السحايا)، أو داء السكري، أو جرعة زائدة من عقار، أو تسمم، أو متلازمة موت الرضع المفاجئ أو مرض نفسي.

ما علاجها؟

يُمكن للتشخيص المبكر والعلاج في المستشفى أن ينقذ حياة طفلك. يشمل العلاج تقليص ورم الدماغ، ومنع حدوث تلف في الكبد وغيره من الأعضاء ومراقبة القلب. معظم الأشخاص يتعافون بالكامل، ولكن يُمكن لمتلازمة راي أن تتسبب بتلف دماغي دائم أو الوفاة.

متلازمة راي هي مرض نادر يؤثر بشكل رئيسي على الأطفال والمراهقين. غالبًا ما تحدث لدى الأطفال المصابين بعدوى فيروسية أو الذين أصيبوا بها مؤخرًا مثل جدري الماء أو الأنفلونزا. تسبب متلازمة راي التورم في الكبد والدماغ، ويمكن أن تكون مميتة.

كيف يمكنني الوقاية من متلازمة راي؟

ارتبط استخدام حمض الأسيتيل ساليسيليك (الأسيتيل ساليسيليك أو الأسبرين®) بمتلازمة راي بشدة. لا تعطِ الأسيتيل ساليسيليك أو الأسبرين® لأي شخص يقل عمره عن 18 سنة لتدبر أعراض مثل الحمى والصداع ووجع العضلات. بدلاً من ذلك، استخدم الأسيتامينوفين. أمثلة على الأدوية التي تحتوي على الأسيتامينوفين تايلينول®، تيمبرا® وأناسول®.

يُمكنك أيضًا أن تستخدم آيبوبروفين للتخفيف من الأعراض عند الأطفال دون سن 18 عامًا. تشمل الأمثلة على الآيبوبروفين آدفيل® وموترين®. لا تستخدم منتجات تحتوي على آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. استخدم الجرعة المُشار إليها في تعليمات المنتج دائمًا أو حسب توصية مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي أعراض متلازمة راي؟

تشمل أعراض متلازمة راي:

- نعاس غير عادي أو انخفاض مستوى النشاط



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority