



## 膿皰病 Impetigo

### 甚麼是膿皰病？

膿皰病是由金黃色葡萄球菌 ( *Staphylococcus aureus* · staph )、A 群鏈球菌 ( *Streptococcus* · strep ) 或兩者共同引起的一種細菌感染。相比成人，這一疾病更多見於兒童，並且多數在夏季發病。當細菌通過擦傷、唇皰疹、昆蟲叮咬或濕疹斑塊進入體內時，通常就會引起膿皰病。

### 感染後有何症狀？

患膿皰病的兒童會出現形態類似於一團小水泡或紅色腫塊的皮疹。水泡出現後，通常會破開，並有液體滲出。液體乾後，水泡上便會結一層黃色或灰色的痂。水泡周圍經常會發紅。如果不加以治療，皮疹會蔓延開來。

此類皮疹通常在口鼻周圍以及臉上其他地方出現。沒有被衣服覆蓋的任何皮膚區域 ( 例如手臂和腿 ) 也可能出現這種皮疹。嚴重的膿皰病患者可能會出現面部或頸部淋巴結腫大、劇烈疼痛、皮膚紅腫加劇、體虛、發燒等。如果您或您的孩子出現上述徵狀，請諮詢醫護人員。

### 膿皰病嚴重嗎？

通常情況下，膿皰病只是輕微感染。患膿皰病的兒童基本不會感到不適，只是偶爾會有瘙癢感。在罕見的情況下，引起膿皰病的細菌會感染血液，導致腎病。

### 該疾病如何傳播？

膿皰病非常具傳染性，透過皮膚接觸很容易在人與人之間傳播。例如，某人觸摸了皮疹再觸摸他人，感染就可能傳播開去。觸摸被細菌污染的物體也可傳播膿皰病。皮疹可能會在感染後的 1 至 10 天內出現。

如果您的家人或熟人感染了膿皰病，您應保持良好的個人衛生習慣。由於膿皰病很容易透過手與手的接觸傳播，所以觸摸皮疹後請務必洗手。如需瞭解更多資訊請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

患膿皰病的兒童不應與任何人共用毛巾、衣物、面巾、床上用品、玩具或梳子、髮刷等個人物品。

## 如果我認為孩子得了膿皰病，該怎麼辦？

如果您認為孩子得了膿皰病，請帶他們去醫護人員處就診。

如果醫護人員診斷您的孩子確實患上了膿皰病，他們會處方抗生素乳膏，用於治療皮疹。如果皮疹覆蓋孩子身體的大面積區域，您的醫療人員可能會處方口服抗生素。讓孩子堅持服用醫生開的所有抗生素，即便皮疹已經消退，也應該把藥服完，這是很重要的。

使用這種方法治療，膿皰病應該在 7 天之內就能消退。

## 我能怎樣協助？

### 讓您患上膿皰病的孩子待在家中

膿皰病在日託中心、學校和夏令營等場所很容易傳播。

### 限制孩子與其他感染膿皰病的孩子接觸

如果其他孩子患上了膿皰病，您應多加留意孩子有否出現病徵，並盡可能限制其與患病孩子的接觸。

## 洗手

如果您的孩子患上了膿皰病，那麼您家中的每一個人應該經常仔細洗手，尤其是在身體接觸之後。

### 將感染者的衣物和床單分開清洗

如果孩子患上了膿皰病，請務必將其衣物和床單與他人的分開清洗。用熱水清洗衣物，然後再用熱烘乾機烘乾。

### 告訴孩子不要摸或抓膿皰

將孩子的指甲剪短並清理乾淨，還應該協助孩子勤洗手。

隨著病情發展，可以用溫熱的濕毛巾覆蓋皮膚上鬆脫的痂 15 至 20 分鐘，然後用肥皂和清水輕輕地洗淨並拍乾。

## 我的孩子何時能返回學校或日託中心？

一般來說，孩子在使用抗生素治療 24 小時後便可返回學校或日託中心。這將會減少把感染傳給其他孩子的可能性。



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority