

القوباء Impetigo

ما القوباء؟

لمس الأشياء الملوثة بالبكتيريا. قد يظهر الطفح الجلدي بعد 1 يوم إلى 10 أيام بعد إصابتك بالعدوى.

عليك اتباع ممارسات النظافة الشخصية جيداً عند إصابة أحد أفراد العائلة أو أحد معارفك بالقوباء. من الهام جداً أن تغسل يديك بعد لمس الطفح، حيث أن القوباء تنتشر بسهولة عن طريق لمس اليدين. لمزيد من المعلومات، انظر [HealthLinkBC File #85](#) **غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم.**

على الطفل المصاب بالقوباء عدم مشاركة المناشف أو الملابس أو مناديل الوجه أو أغطية الأسرة أو الألعاب أو الحاجات الشخصية كمشط الشعر أو الفرشاة مع أي شخص آخر.

ماذا لو اعتقدت أن طفلي مصاب بالقوباء؟

إن اعتقدت أن طفلك مصاب بالقوباء، خذه لزيارة أحد مقدمي الرعاية الصحية.

إن وجد مقدّم الرعاية الصحية أن طفلك مصاب بالقوباء، يمكنه وصف مرهم كمضاد حيوي لعلاج الطفح الجلدي. إن كان الطفح الجلدي يغطي مناطق كبيرة من جسم طفلك، قد يصف مقدّم الرعاية الصحية مضاد حيوي يُعطى عن طريق الفم. من المهم أن يستمر طفلك بأخذ جميع الأدوية الموصوفة حتى انتهائها، حتى لو تلاشى الطفح الجلدي. مع المداومة على العلاج، يجب أن يحصل التعافي من القوباء خلال حوالي 7 أيام.

كيف يمكنك المساعدة؟

أبقِ طفلك المصاب بالقوباء في المنزل.

تنتشر القوباء بسهولة في دور رعاية الأطفال النهارية والمدارس والمخيمات الصيفية.

حدّد من مخالطة طفلك بالأطفال الآخرين المصابين بالقوباء

إن كان هناك طفل آخر مصاب بالقوباء، عليك تحري ظهور علامات المرض على طفلك، ومحاولة الحد من مخالطة طفلك له.

القوباء هي عدوى بكتيرية تصيب الجلد تسببها إما البكتيريا الكروية العنقودية الذهبية (staph) أو البكتيريا العقدية من المجموعة أ (strep)، أو كلاهما. وهي أكثر شيوعاً لدى الأطفال منها لدى البالغين وغالباً ما تحدث في فصل الصيف. تحدث الإصابة بالقوباء عادةً عندما تدخل البكتيريا إلى الجسم عبر شقوق في الجلد كالخدوش أو قروح الزكام أو لدغات الحشرات أو بقع الأكرزما.

ما هي الأعراض؟

يظهر لدى الطفل المصاب بالقوباء طفح جلدي يبدو كمجموعة من البثور الصغيرة أو النتوء الحمراء. غالباً ما تفقع هذه البثور بعد ظهورها، ويتسرب منها سائل. عندما يجف السائل، تصبح البثور مغطاة بقشرة صفراء أو رمادية. غالباً ما تكون منطقة البثور محاطة باحمرار. ينتشر الطفح الجلدي أن لم يُعالج.

يظهر الطفح الجلدي عادةً حول الأنف والفم وأجزاء أخرى من الوجه. يمكن أن يظهر أيضاً على أي منطقة من الجلد غير مغطاة بملابس، كالذراعين والساقين.

في حالات القوباء الشديدة، قد يرافقها تورّم في الغدد اللمفاوية في الوجه أو الرقبة، وألم شديد، وتفاقم الاحمرار، وضعف وحمى. إن ظهرت عليك هذه الأعراض أو على طفلك، ناقشها مع مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

هل القوباء خطيرة؟

عادةً ما تكون عدوى القوباء خفيفة. يشعر الأطفال المصابون بالقوباء بقليل من الانزعاج مع حكة بين الحين والآخر. في حالات نادرة، يمكن للبكتيريا المسببة للقوباء أن تدخل إلى مجرى الدم وتسبب مرضاً في الكلى.

كيف تنتشر؟

القوباء شديدة العدوى. وهي تنتشر بسهولة من شخص لآخر عبر سيلان الأنف والملامسة الجلدية. على سبيل المثال، يمكن أن تنتقل العدوى عندما يلمس الشخص الطفح الجلدي ثم يلمس شخصاً آخر. تنتشر القوباء أيضاً عن طريق

اغسل يديك

إن أُصيب طفلك بالقوباء، على الجميع في منزلك غسل أيديهم بعناية وبشكل متكرر، خاصة بعد أي ملامسة جسدية.

اغسل الملابس والبياضات بشكل منفصل

إن كان طفلك مُصاباً بالقوباء، من المهم أن تغسل ملابسه وبياضات سريره بشكل منفصل عن الآخرين. استخدم ماءً ساخناً للغسيل، ونشفه في نَشَافَة ذات حرارة مرتفعة.

اطلب من طفلك عدم لمس التفرحات أو حكها

ابق أظافره قصيرة ونظيفة. ساعده على غسل يديه بشكل متكرر.

مع تطور المرض، يمكن تبليل قشور الجلد الرخوة لمدة 15 إلى 20 دقيقة بمناديل وجه مبللة دافئة، ثم غسلها برفق بالصابون والماء والتربيت عليها لتجفيفها.

متى يستطيع طفلي العودة إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال النهارية؟

يستطيع الطفل عادة العودة إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال النهارية بعد 24 ساعة من انتهاء العلاج بالمضاد الحيوي. سيخفف ذلك من احتمال انتشار عدوى القوباء للأطفال الآخرين.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority