

کم شنوایی در کودکان Hearing Loss in Children

موارد کم شنوایی در کودکان خردسال موقتی، یا از نظر پزشکی قابل درمان هستند.

چه چیزی می‌تواند بر شنوایی فرزند من تاثیرگذار باشد؟

شایع‌ترین علت‌های کم شنوایی موقت در کودکان عبارتند از:

- مایع در گوش میانی
- تجمع جرم که مجرای گوش را مسدود می‌کند
- بعضی از شایع‌ترین علت‌های کم شنوایی دائمی در کودکان عبارتند از:
- کم شنوایی ژنتیکی، حتی اگر فرد دیگری در خانواده دچار کم شنوایی نباشد
- بیماری‌های دوران کودکی مانند مننژیت، سرخک، اوریون یا آنسفالیت
- برخی از انواع عفونت که در بدو تولد وجود دارند، مانند سیتومگالوویروس (CMV)، توکسوپلاسموز یا سرخچه.
- برخی از سندرم‌ها مانند سندرم داون، پندرد و آلپورت
- کم‌وزنی هنگام تولد - وزن کمتر از 1200 گرم (2.65 پوند)
- ماندن در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان به مدت 2 روز یا بیشتر
- قرار گرفتن در دستگاه ونتیلاتور یا دریافت درمان اکسیژن‌رسانی غشایی برون‌پیکری (ECMO) در نوزادان
- سطح بسیار بالای بیلی‌روبین در بدو تولد که نیاز به تعویض خون دارد
- دریافت بعضی از داروها در دوره نوزادی
- اختلال در مغز یا سیستم عصبی
- قرار گرفتن در معرض سر و صدای بیش از حد یا طولانی مدت، بدون استفاده از محافظ گوش

شنوایی برای رشد اجتماعی و عاطفی فرزند شما اهمیت دارد. توانایی خوب شنیدن نیز حین یادگیری مهارت صحبت کردن و در نهایت خواندن و نوشتن، به فرزند شما کمک می‌کند. اگر هر وقتی دچار نگرانی هستید که فرزندتان خوب نمی‌شنود یا واضح صحبت نمی‌کند، بسیار مهم است که شنوایی فرزندتان را آزمایش کنید.

اگر بر این اعتقاد باشیم که فرزندم دچار مشکلات شنوایی است، باید چه کنم؟

تشخیص کم شنوایی می‌تواند دشوار باشد. کم شنوایی خفیف گاهی اوقات با مشکلات دیگری اشتباه گرفته می‌شود و امکان دارد باعث شود کودک حواس پرت یا گوشه‌گیر به نظر برسد.

والدین معمولاً اولین افرادی هستند که متوجه مشکل می‌شوند.

در صورت نگرانی، فرزند خود را نزد شنوایی شناس ببرید تا شنوایی او را تست کند، حتی اگر فرزندتان قبلاً تست عادی شنوایی داشته است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ارجاع و معرفی، با کلینیک شنوایی اداره بهداشت عمومی محلی یا مراقبتگر بهداشتی خانواده خود تماس بگیرید.

اگر فرزندتان یکی از علائم زیر را داشت، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ترشحات گوش (تخلیه مایع از گوش)
- گوش درد (احساس درد در گوش)
- بوی بد از مجرای گوش
- پوست قرمز شده در اطراف گوش
- وجود یک جسم در مجرای گوش
- آسیب به گوش

آیا شنوایی ممکن است تغییر کند؟

بله، قدرت شنوایی می‌تواند در طول زمان تغییر کند. این تغییرات در شنوایی، ممکن است موقت یا دائمی باشند. اکثر

برای محافظت از شنوایی فرزندم چه کار می‌توانم بکنم؟

از دست دادن شنوایی اغلب قابل پیشگیری نیست. با این حال، می‌توانید با استفاده از محافظ شنوایی در محیط‌های پر سر و صدا مانند رویدادهای آتش بازی و ورزشی، و دور نگه داشتن کودکان از مواد مضر مانند دود سیگار، از شنوایی او محافظت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه تاثیرگذاری منفی دود غیرمستقیم دخانیات بر شنوایی نوزادان و کودکان، به این مطلب مراجعه کنید. [HealthLinkBC File #30a اثرات مضر دود غیر مستقیم دخانیات](#).

همچنین، انجام واکسیناسیون و ایمن‌سازی کودک به پیشگیری از بیماری‌هایی که می‌توانند باعث کاهش شنوایی دائمی شوند، کمک می‌کند.

مراحل کلیدی رشد گفتاری و زبانی برای گروه سنی فرزندم چیست؟

بدو تولد تا 3 ماهگی

- بر اثر صداهای بلند مبهوت می‌شود یا گریه می‌کند
- وقتی کسی با او صحبت می‌کند، ساکت می‌شود یا لبخند می‌زند
- صداهای کودکانه تولید می‌کند

4 تا 6 ماهگی

- سر را به سمت صداها حرکت می‌دهد
- توجهش به موسیقی جلب می‌شود
- به اسباب بازی‌هایی که صدا تولید می‌کنند توجه می‌کند
- با استفاده از بسیاری از صداهای شبیه به گفتار، به شکل نامفهوم حرف می‌زند
- از صداهای زیر و بم مختلف موقع جیغ، ناله و خندیدن استفاده می‌کند

7 تا 12 ماهگی

- می‌چرخد و در جهت صداها نگاه می‌کند
- کلمات مربوط به چیزهای رایج را تشخیص می‌دهد، مانند فنجان، آب میوه یا کفش
- شروع می‌کند به پاسخ دادن به درخواست‌های ساده مانند «بیا اینجا» یا «آیا بیشتر می‌خواهی؟»
- صداهای مختلف گفتار را تقلید می‌کند
- از حدود 12 ماهگی شروع به گفتن اولین کلمات می‌کند، مانند مامان و بابا

1 تا 2 سالگی

- وقتی درباره اعضای بدن از او پرسیده می‌شود، به آنها اشاره می‌کند
- دستورات ساده را اجرا می‌کند
- هر ماه کلمات بیشتری می‌گوید
- شروع می‌کند به کنار هم قرار دادن 2 کلمه

2 تا 3 سالگی

- 2 درخواست را در آن واحد دنبال می‌کند، مانند گرفتن اسباب‌بازی و گذاشتن آن روی صندلی
- برای مدت طولانی‌تری به داستان‌ها گوش می‌دهد
- از 2 تا 3 کلمه برای صحبت کردن و درخواست چیزها استفاده می‌کند
- افرادی که بیشتر اوقات در کنارشان هستند، آنها را درک می‌کنند

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تست‌های شنوایی یا کم‌شنوایی، به این پرونده‌های HealthLinkBC مراجعه کنید:

• [HealthLinkBC File #71b تست شنوایی برای نوزادان و کودکان](#)

• [HealthLinkBC File #71c کم‌شنوایی در بزرگسالان](#)
برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون و ایمن‌سازی در دوران کودکی، به این پرونده‌های HealthLinkBC مراجعه کنید:

• [HealthLinkBC File #50a سیستم ایمنی فرزند شما و واکسن‌ها](#)

• [HealthLinkBC File #50b مزایای ایمن‌سازی برای فرزند شما](#)

• [HealthLinkBC File #50c واکسن‌های دوران کودکی ایمن هستند](#)

• [HealthLinkBC File #50d واکسن‌های دوران کودکی: حاوی چه موادی هستند و چرا](#)

• [HealthLinkBC File #50e یک تجربه ایمن‌سازی \(واکسیناسیون\) بهتر برای فرزند شما](#)