



## آزمایش پوستی سل (TB) Tuberculosis (TB) Skin Test

مورد بهترین روش‌های پیشگیری از بیماری سل فعال صحبت کنید. ص میکروب سل ممکن است تمام عمر

در بدن شما در حالت نهفته باقی بماند یا می‌تواند فعال شود، شروع به تکثیر (رشد) کند و شما را به بیماری سل فعال مبتلا کند. هیچ راهی برای پی بردن به اینکه این مساله اتفاق می‌افتد یا خیر، یا اینکه چه زمانی اتفاق خواهد افتاد وجود ندارد. احتمال وقوع این اتفاق زمانی افزایش می‌یابد که سیستم ایمنی بدن فرد ضعیف شود. زیرا سیستم ایمنی همان چیزی است که میکروب‌های سل را در حالت نهفته نگه می‌دارد و از تکثیر آنها جلوگیری می‌کند.

### آزمایش پوستی سل چگونه انجام می‌شود؟

آزمایش TST یک آزمایش دو مرحله‌ای است.

#### مراجعه اول

یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی از طریق یک سوزن کوچک مقدار کمی از یک ماده آزمایشی به نام **Tubersol®** را به اولین لایه پوست ساعد شما تزریق می‌کند.

#### مراجعه دوم 48 تا 72 ساعت بعد

شما باید 48 تا 72 ساعت بعد به کلینیک مراجعه کنید تا پزشک متخصص مراقبت‌های بهداشتی آزمایش شما را بخواند. معمولاً در ناحیه تزریق **Tubersol®** در افراد مبتلا به سل یک برآمدگی سفت بروز می‌یابد.

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما واکنش ناحیه‌ای که آزمایش پوستی در آن انجام شده است را بررسی می‌کند. پزشک سفتی (ورم زیر پوست) را اندازه‌گیری کرده و نتایج آزمایش‌تان را به شما می‌گوید.

### نتایج آزمایش پوستی سل چه معنایی دارند؟

**تست منفی** TST معمولاً به این معنی است که بدن شما به میکروب سل مبتلا نیست. اکثر افراد نیازی به انجام آزمایش بیشتر ندارند

**تست مثبت** TST به این معنی است که ممکن است بدن شما به میکروب سل مبتلا باشد

- نتیجه مثبت تست TST به این معنی نیست که نمی‌توانید به مدرسه یا سر کار بروید یا کار داوطلبانه انجام دهید، اما ممکن است برای اطمینان از نداشتن بیماری سل فعال به آزمایش‌های بیشتری نیاز داشته باشید.

### بیماری سل (TB) چیست؟

سل (TB) یک بیماری جدی است که عامل ایجاد آن میکروبی (باکتری) است که از طریق هوا منتشر می‌شود. فردی که ریه‌هایش به بیماری سل مبتلا است می‌تواند این بیماری را به فرد دیگری منتقل کند. هنگامی که یک فرد مبتلا به سل فعال سرفه یا عطسه کند، آواز بخواند یا صحبت کند، میکروب‌های سل را از طریق هوا منتقل می‌کند.

معمولاً سل بر ریه‌ها تأثیر می‌گذارد اما می‌تواند بر سایر اعضای بدن مانند غدد، استخوان‌ها، مفاصل، کلیه‌ها، مغز و اندام‌های تناسلی نیز اثر بگذارد.

بیماری سل درمان‌پذیر است. در بریتیش کلمبیا، داروهای پیشگیری یا درمان سل، از طریق کلینیک‌های خدمات استانی سل و واحدهای بهداشت عمومی به صورت رایگان ارائه می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سل، به بخش: [HealthLinkBC File #51a بیماری سل \(TB\)](#) مراجعه کنید.

### آزمایش پوستی سل چیست؟

از آزمایش پوستی سل (TST) می‌توان برای آزمایش در مورد عفونت سل استفاده کرد. برای اینکه متوجه شوید که آیا تا به حال در معرض سل قرار گرفته‌اید یا خیر، می‌توانید آزمایش TST انجام دهید. این آزمایش به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما نشان می‌دهد که آیا بدن شما قبلاً با باکتری سل "مواجه" شده است یا خیر. تست TST نمی‌تواند نشان دهد که چه مدت است شما به عفونت سل دچار شده‌اید. این آزمایش به تنهایی نشان نمی‌دهد که آیا باکتری سل پنهان (نهفته یا خوابیده) است یا فعال.

### چه کسانی باید آزمایش پوستی سل (TST) را انجام دهند؟

اگر علائم بیماری سل را دارید، با یک فرد مبتلا به بیماری سل فعال در تماس بوده‌اید یا می‌خواهید بدانید که آیا عفونت نهفته سل دارید یا خیر، برای معاینه به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید.

علائم بیماری سل فعال ریه عبارتند از سرفه به مدت 2 تا 3 هفته یا بیشتر، بزاق خونی، تب، تعریق شبانه، از دست دادن اشتها، کاهش وزن بدون دلیل، خستگی، درد قفسه سینه و تنگی نفس.

عفونت پنهان سل (LTBI) زمانی اتفاق می‌افتد که میکروب سل در بدن شما در حالت خوابیده (نهفته) باشد. اگر مبتلا به LTBI هستید، می‌توانید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در

## چه کسانی نباید آزمایش پوستی سل را انجام دهند؟

افراد دارای:

- عکس‌العمل آلرژیک قبلی یا واکنش شدید (مانند تاول زدن) به آزمایش TST یا هر گونه حساسیت به ترکیبات Tubersol®
- پرونده نتیجه مثبت آزمایش TST قبلی
- آزمایش قبلی رهاسازی اینترفرون گاما (IGRAs) واکنشی (آزمایش خون سل)
- بیماری سل فعال یا LTBI قبلی

اگر نباید آزمایش TST انجام دهید، ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی سؤالاتی در مورد سلامتی‌تان از شما می‌پرسد و تصمیم می‌گیرد که آیا به جای آن به آزمایش‌های دیگر سل نیاز دارید یا خیر.

## آزمایش پوستی سل را کجا می‌توان انجام داد؟

بسته به دلیلی که برای انجام تست TST دارید، ممکن است آن را به صورت رایگان دریافت کنید یا اگر برای مدرسه، کار یا امور داوطلبانه باشد، ممکن است مجبور به پرداخت هزینه آن باشید. محل ارائه خدمات در سرتاسر استان متفاوت است. آزمایش‌های TST ممکن است در واحد بهداشت عمومی، کلینیک بهداشت مسافرتی، داروخانه یا مطب پزشک شما موجود باشند.

برای اطلاع از محل دریافت آزمایش TST در منطقه خود با واحد بهداشت محل زندگی خود تماس بگیرید. برای یافتن اطلاعات تماس واحد بهداشت محل زندگی خود در [www.immunizebc.ca/finder](http://www.immunizebc.ca/finder) به جستجوگر واحد بهداشت ImmunizeBC مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید مکان‌های انجام آزمایش پوستی سل را در فهرست راهنمای خدمات و منابع HealthLinkBC FIND پیدا کنید: [www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services)

## برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سل، از جمله اطلاعات درباره کلینیک‌های سل مراکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC)، به این آدرس مراجعه کنید:

[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)



- تست TST مثبت به این معنی است که در آینده نیازی به تست TST دیگری ندارید. یک کپی از نتایج تست مثبت خود به عنوان مدرک داشته باشید

نتایج آزمایش TST، دلیل شما برای انجام آزمایش و سلامت عمومی شما ممکن است منجر به آزمایش بیشتر سل مانند آزمایش خون سل، عکس‌برداری از قفسه سینه یا نمونه خلط سینه باشد.

عکس قفسه سینه تصویری از ریه‌های شما است که ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما آن را بررسی می‌کند تا ببیند آیا باکتری سل در ریه‌های شما در حال رشد است یا خیر.

خلط (مخاط یا خلط در عمق ریه‌های شما که با سرفه کردن ایجاد می‌شود) به یک آزمایشگاه فرستاده می‌شود و برای بررسی وجود باکتری سل آزمایش می‌شود. برای آگاهی بیشتر به [HealthLinkBC File #51b](http://HealthLinkBC File #51b) نمونه‌گیری خلط برای آزمایش سل (TB) مراجعه کنید.

## واکنش‌های احتمالی پس از انجام آزمایش پوستی سل چه چیزهایی هستند؟

کمی قرمزی در ناحیه انجام آزمایش پوستی قابل انتظار است. این ناحیه ممکن است خارش داشته باشد، اما مهم است که آن را نخارانید، زیرا ممکن است باعث قرمزی یا تورم شود و خواندن تست پوستی را با سختی مواجه کند. اگر خارش تبدیل به مشکل شده است، یک حوله صورت سرد و مرطوب روی ناحیه قرار دهید. ناحیه را با بانداژ نپوشانید.

یک واکنش شدید ممکن است موجب درد یا قرمزی خفیف شود که می‌تواند چندین هفته ادامه داشته باشد. اگر تب، ورم در بازو یا تورم غدد لنفاوی در زیر بغل دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

مهم است که 15 دقیقه پس از انجام تست TST در کلینیک بمانید، زیرا احتمال بسیار پایین، کمتر از 1 در میلیون، واکنشی آلرژیک و تهدید کننده زندگی به نام آنافیلاکسی وجود دارد. آنافیلاکسی پس از انجام تست TST با Tubersol® بسیار کم گزارش شده است. این واکنش‌ها می‌توانند در افرادی که سابقه TST ندارند، رخ دهند. این ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. اگر این واکنش رخ دهد، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما برای درمان آن آماده است. درمان اورژانسی شامل تجویز اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین بخش اورژانس است. اگر بعد از آنکه کلینیک را ترک کردید علائم ایجاد شدند، با 1-1-9 یا با شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

مهم است که همیشه واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش دهید.

برای مشاهده دیگر موضوعات HealthLinkBC File، به [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) یا واحد بهداشت عمومی محل خود مراجعه کنید. اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیراضطراری را می‌توانید از طریق مراجعه به [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) یا تماس با 1-1-8 (شماره رایگان) دریافت کنید. افراد ناشنوا و کم‌شنوا می‌توانند با 1-1-7 تماس بگیرند. خدمات ترجمه، بنا به درخواست، به بیش از 130 زبان ارائه می‌شود.