

## اختبار القشع للكشف عن السل Sputum testing for Tuberculosis (TB)

### ما السل؟

السل مرض خطير تسببه جرثومة (بكتيريا) تنتشر عبر الهواء عندما يسعل شخص مصاب بمرض السل الرئوي دون علاج أو يعطس أو يغني أو يتكلم. يصيب السل الرئتين عادة، لكنه قد يصيب أيضًا أجزاء أخرى من الجسم مثل الغدد والعظام والمفاصل والكلى والدماغ والأعضاء التناسلية. السل مرض قابل للعلاج. يمكنك في بريتش كولومبيا الحصول على أدوية للوقاية من السل أو علاجه. الأدوية مجانية من خلال خدمات السل في المقاطعة ووحدات الصحة العامة.

لمزيد من المعلومات حول السل، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC](#) رقم [a51 السل](#).

### ما القشع؟

القشع (أو البلغم) هو المخاط الذي تخرجه من أعماق رئتيك عند السعال. ويكون عادةً سميكًا وعكرًا ولزجًا. البلغم ليس لعابًا (بصافًا) لأن اللعاب يخرج من فمك ويكون رقيقًا وشفافًا ومائيًا. لا تجمع اللعاب لإجراء هذا الاختبار.

### لماذا ينبغي أن أخضع لاختبار القشع للكشف عن السل؟

يُعد اختبار القشع للكشف عن بكتيريا السل أفضل طريقة لمعرفة ما إن كنت مصابًا بمرض السل.

إذا كنت تتناول دواءً لعلاج السل، فإن فحص القشع هو إحدى الطرق لمعرفة ما إن كان الدواء يعمل.

### لماذا ينبغي أن أعطي 3 عينات من القشع؟

من المهم جدًا أن تكون نتائج اختبار القشع دقيقة. يمكن أن يؤدي جمع ثلاث عينات من القشع إلى الحصول على نتائج أدق للاختبار. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بما إن كان بإمكانك جمع عينات القشع الثلاث في نفس اليوم أو إذا كان عليك جمع القشع في أيام منفصلة. اتبع التعليمات التي يزودك بها مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### كيف أجمع القشع؟

لجمع القشع، اتبع الخطوات التالية:

1. اجمع القشع في الصباح الباكر ما لم يزودك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بتوجيهات مختلفة.
2. لا تأكل أو تشرب أو تدخن أو تنظف أسنانك أو تستخدم غسول الفم قبل جمع القشع.
3. تأكد من كتابة اسمك الأول والأخير وتاريخ ميلادك على ملصق زجاجات القشع.

4. اجمع القشع بعيدًا عن الأشخاص الآخرين. إذا أمكن، توجه إلى الخارج أو افتح نافذة أثناء جمع القشع.

5. افتح زجاجة القشع. لا تلمس الجزء الداخلي من زجاجة القشع أو الجزء الداخلي من الغطاء.

6. خذ نفسًا عميقًا. احبس الهواء لبضع ثوانٍ. تنفس زفيرًا ببطء. خذ نفسًا عميقًا آخر. اسعل بقوة حتى يخرج القشع إلى فمك.

7. ابصق القشع في زجاجة القشع. قم بذلك حتى تحصل على ما يكفي من القشع لتغطية قاع الزجاجة.

8. أحكم إغلاق غطاء زجاجة القشع كي لا يتسرب.

9. اكتب التاريخ والوقت الذي جمعت فيه القشع على ملصق زجاجة القشع.

10. ضع زجاجة القشع في الكيس البلاستيكي الذي جاءت به وأغلقه. لا تضع سوى زجاجة قشع واحدة في كل من الأكياس البلاستيكية.

11. تأكد من وضع نموذج المختبر الورقي في الجيب الموجود على الجانب الخارجي من الكيس البلاستيكي (وليس بداخل الكيس مع زجاجة القشع).

12. بعد الانتهاء من جمع القشع، اغسل يديك. لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين بشكل صحيح، تفضل بزيارة [ملف](#)

[HealthLinkBC](#) رقم [85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم](#)

تعرف على [كيفية الحصول على عينة جيدة من القشع لاختبار السل](#) على قناة مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا على اليوتيوب.

### ماذا علي أن أفعل بزجاجات القشع؟

أحضر زجاجات القشع إلى المختبر أو إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك في أقرب وقت ممكن. احتفظ بزجاجات القشع في البراد إلى أن تتمكن من إحضارها. لا تتركها في درجة حرارة الغرفة ولا تجمدها. إذا لم تكن متأكدًا من المكان الذي يجب إعادة زجاجات القشع إليه، اسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### ما الاختبارات التي ستجري على القشع الذي أقدمه؟

سيُجرى اختباران على القشع الذي تقدمه:

- المسحة (اللطخة)
- الزرع

بالنسبة للمسحة، سيفحص موظفو المختبر بعض القشع الذي تقدمه تحت المجهر. إذا رأوا بكتيريا في البلغم، تكون نتيجة اختبار المسحة إيجابية.

تأكد من أن تكون لدى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بيانات الاتصال المحدثة الخاصة بك مثل رقم الهاتف والعنوان، حتى يتمكن من التواصل معك لإعطائك نتائجك.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك المعلومات حول عيادات السل التابعة لمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة

[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

بالنسبة للزرع، يضع موظفو المختبر بعض القشع في وعاء خاص للنمو. إذا نمت البكتيريا، تكون نتيجة الزرع إيجابية.

إذا كانت نتيجة اختبار المسحة أو الزرع الخاصة بك إيجابية، سيتحدث مقدم الرعاية الصحية معك حول ما تعنيه هذه النتيجة.

### متى سأحصل على نتائج اختبارات القشع الخاصة بي؟

تكون نتائج اختبار المسحة جاهزة عادةً في غضون يوم إلى يومي عمل بعد وصولها إلى المختبر. قد تستغرق نتائج الزرع ما يصل إلى 8 أسابيع، بناءً على مدى سرعة نمو البكتيريا.

سيُرسل المختبر نتائج الاختبار إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بمجرد أن تصبح جاهزة. إذا كانت نتائجك إيجابية، سيبذل مقدم الرعاية الصحية بذلك.