

결핵(TB) Tuberculosis (TB)

결핵(TB)이란?

결핵(TB)은 공기를 통해 퍼지는 세균(박테리아)에 의해 발생하는 중병입니다.

결핵은 일반적으로 폐에 발생하지만, 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 발생할 수 있습니다.

TB는 치료가 가능합니다. BC 주에서는 결핵서비스(Provincial TB Service) 클리닉 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다. BC 주에서는 BCG(Bacillus Calmette-Guerin) 백신을 제공하지 않으며, 이 백신은 캐나다에서 정기적으로 제공하지 않습니다.

결핵은 어떻게 전염되나?

결핵은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래하기 또는 대화를 할 때 공기를 통해 사람 간에 전염됩니다. 결핵균이 들어 있는 공기를 들이마시면 감염될 수 있습니다. 일반적으로 폐결핵 환자와 자주, 상당한 시간 동안 정기적으로 밀접하게 접촉해야 결핵에 감염됩니다. 결핵균에 감염되었다고 반드시 결핵에 걸리는 것은 아닙니다.

결핵 감염은 결핵 질환과 어떻게 다른가?

결핵균이 호흡을 통해 폐에 들어가면 체내 방어체계는 세균을 증식시켜 우리 몸이 병에 걸리지 못하게 합니다. 결핵에 걸려도 바로 아프지 않으며 다른 사람에게 결핵균을 옮기지 않습니다. 이를 "잠자는 결핵" 또는 잠복 결핵(LTBI)이라고 합니다.

호흡을 통해 폐에 들어간 결핵균의 수가 증식하여 온몸에 퍼질 수 있는 상태가 되어야 결핵이 발병합니다. 결핵균이 증식하는 부위에 따라 몸이 아프다고 느낄 수도 있고 그렇지 않을 수도 있습니다. 결핵균이 폐에서 증식할 경우에는 주변 사람들이 전염될 수 있습니다. 이를 활동성 결핵이라고 합니다.

결핵 감염이 결핵 질환으로 발전할 가능성은 얼마나 되나?

건강한 사람에게 잠복 결핵이 있을 경우, 평생 동안 활동성 결핵병으로 발전할 확률은 5~10%입니다. 그러나 질병 또는 독한 약물로 인해 면역 체계가 약화될 경우 활동성 결핵으로 발전할 위험이 더 높아집니다. 예를 들어, HIV 및 결핵에 감염된 사람은 활동성 결핵 발병 위험이 매우 높고 당뇨 및 결핵 감염이 있는 사람은 그 위험이 보통 수준입니다.

결핵에 걸리면 어떤 증상이 나타나나?

활동성 폐결핵의 증상은 2주 또는 그 이상 지속되는 기침(마른기침 또는 가래를 동반한 기침), 객담, 흉통, 숨가쁨 등입니다. 객담은 기침을 통해 폐의 깊은 곳에서 내뿜는 점액 또는 가래를 말합니다. 또한, 이유 없는 체중 감소, 열, 식은땀, 식욕부진, 피로나 권태 등이 나타날 수도 있습니다. 결핵의 발생 부위에 따라 다른 증상들이 나타날 수 있습니다.

결핵 검사는 어떻게 받을 수 있나?

결핵 증상이 있거나 잠복 결핵 감염 여부를 확인하고자 할 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받으십시오. 보건의료 서비스 제공자는 결핵 진단 평가를 하고 필요한 검사를 지시할 것입니다. 결핵 검사 이유에 따라 비용이 들 수 있습니다.

보건의료 서비스 제공자는 결핵 감염 여부를 확인하기 위해 투베르쿨린 피부반응검사 또는 결핵 피부반응검사를 진행합니다. 이 검사는 피검사자의 몸에 결핵균이 "침입한 적이 있었는지" 확인해줍니다. 결핵균이 잠복성인지 활동성인지는 밝혀주지 않습니다. 결핵 피부 검사에 대해 자세히 알아보려면 [Healthfile #51d 결핵 피부반응검사](#)를 참고하십시오.

결핵 피부반응검사 결과, 검사의 이유, 피검사자의 전반적 건강 상태에 따라 추가 결핵 검사가 필요할

수도 있습니다. 추가 검사로는 결핵 혈액검사, 흉부 엑스레이, 객담 표본 검사 등이 있습니다.

흉부 엑스레이 및 객담 표본 검사는 일반적으로 활동성 결핵 검사에 사용됩니다. 흉부 엑스레이는 피검사자의 폐에 결핵균이 증식하고 있는지 확인하기 위해 보건의료 서비스 제공자가 진행하는 폐 엑스레이 검사입니다. 보건의료 서비스 제공자는 객담(폐의 깊은 곳에서 내뿜는 점액 또는 가래)을 실험실로 보내 결핵균의 유무를 확인합니다. 자세히 알아보려면 [Healthfile #51b 결핵\(TB\) 검사용 객담 채취](#)를 참고하십시오.

어디서 검사를 받을 수 있나?

지역 보건소, 보건의료 서비스 제공자 진료실, 여행자 클리닉 및 밴쿠버, 뉴웨스트민스터에 위치한 Island Health TB 프로그램 BC 주 TB 서비스(Provincial TB Services) 클리닉에서 검사를 받을 수 있습니다.

지역 보건소를 찾아보려면 ImmunizeBC 웹사이트에서 Find a Clinic(클리닉 찾기) 페이지를 www.immunizebc.ca/finder를 방문하십시오.

가까운 결핵 검사소를 찾아보려면 HealthLinkBC 웹사이트에서 'FIND Services and Resources Directory(서비스 및 리소스 찾기 디렉터리)' www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services를 참고하십시오.

어떻게 치료하나?

잠복 결핵 감염 및 활동성 결핵 환자 모두 치료할 수 있습니다. 모든 결핵 치료 알약은 BC 주 TB 서비스(Provincial TB Services) 클리닉과 보건소에서 무료로 제공됩니다. 보건의료 서비스 제공자는 환자가 약을 복용할 동안 추이를 면밀하게 감독할 것입니다.

잠복 결핵 감염의 치료: 잠복 결핵 감염 치료는 '잠자고 있는' 결핵균이 '깨어나' 병을 일으키지 못하게 합니다. LTBI 치료제는 활동성 결핵에 걸릴 가능성이 높은 사람에게 권장됩니다.

LTBI 치료제 복용에 관심이 있으면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. LTBI 치료제를 복용하기 전에 활동성 결핵에 걸리지 않았음을 확실히 해야 합니다. 또한, 알약 각각에 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아두어야 합니다.

활동성 결핵병의 치료: 활동성 결핵 치료는 환자를 치료할 뿐만 아니라 다른 사람에게 결핵이 전염되는 것도 방지합니다. 6개월 또는 그 이상동안 여러 알약이 복합적으로 처방됩니다. 처방된 모든 약을 용법대로 빠짐없이 복용해야 합니다. 결핵균은 강력하고 퇴치하기 어렵기 때문에 결핵 치료는 시간이 많이 소요됩니다. 또한, 알약 각각에 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아두어야 합니다.

활동성 결핵을 치료할 동안 환자는 정기적으로 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받고 치료에 대한 몸의 반응을 확인하기 위한 흉부 엑스레이 및 객담 표본 검사를 받아야 합니다. 치료가 완전히 끝나면 보건의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다.

주변 사람들을 보호하기 위해 환자는 자신이 접촉한 사람들을 보건의료 서비스 제공자에게 알려 결핵 감염 위험이 있는 사람을 식별할 수 있도록 해야 합니다. 환자가 제공하는 모든 정보는 비밀로 유지됩니다.

다른 사람에게 결핵이 전염될 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

폐 또는 목에 결핵이 있을 경우, 치료를 시작한 지 몇 주 후에도 다른 사람에게 결핵균을 옮길 수 있습니다. 질병이 확산될 위험을 줄이기 위해 보건의료 서비스 제공자는 환자에게 마스크를 착용하고 집에서 지내라고 할 것입니다. 이를 '자택 격리'라고 하며, 다른 사람들을 보호하기 위한 매우 중요한 조치입니다. 보건의료 서비스 제공자가 자택 격리 해제 시점을 알려줄 것입니다.

자세히 알아보려면 [Healthfile #51c 결핵\(TB\) 환자의 자택 격리](#)를 참고하십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로 번역 서비스가 제공됩니다.