

السل Tuberculosis (TB)

ما السل؟

السل مرض خطير تسببه جرثومة (بكتيريا) تنتشر عبر الهواء. يصيب السل الرئتين عادة، لكنه قد يصيب أيضًا أجزاء أخرى من الجسم مثل الغدد والعظام والمفاصل والكلى والدماغ والأعضاء التناسلية.

السل مرض قابل للعلاج. تتوفر في بريتش كولومبيا أدوية للوقاية من السل أو علاجه مجانًا من خلال خدمات السل في المقاطعة ووحدات الصحة العامة.

كيف ينتشر؟

ينتشر السل من شخص إلى آخر عن طريق الهواء عندما يسعل شخص مصاب بالسل الرئوي أو يعطس أو يغني أو يتحدث. لحدوث العدوى، يجب أن يحدث اتصال وثيق بشخص مصاب بمرض السل الرئوي غير المعالج لفترة طويلة من الزمن وأن يحدث استنشاق لجراثيم السل. لا تُشترط الإصابة بالمرض لدى كل من تنتقل إليه عدوى السل.

ما الفرق بين عدوى السل ومرض السل؟

تحدث العدوى عندما تستنشق بكتيريا السل إلى رئتيك وتمنع دفاعات جسمك البكتيريا من النمو وإصابتك بالمرض. لا يشعر المصاب بعدوى السل بالمرض ولا يمكنه نشر بكتيريا السل إلى الآخرين. يُطلق على ذلك أيضًا "السل النائم".

يحدث مرض السل عندما تستنشق بكتيريا السل إلى رئتيك وتبدأ البكتيريا بالتكاثر، وقد تنتشر في جميع أنحاء جسمك. قد تشعر بالمرض أو قد لا تشعر به، حيث يعتمد شعورك على مكان نمو بكتيريا السل. عندما تصاب بعدوى السل في الرئتين، قد تنشر بكتيريا السل إلى من حولك.

ما احتمالات تحول عدوى السل إلى مرض السل؟

إذا كنت تتمتع بصحة جيدة وأصبحت بعدوى السل، هناك احتمال ما بين 5 إلى 10% لإصابتك بمرض السل خلال فترة حياتك. ولكن قد تزيد بعض الحالات الطبية من خطر إصابتك بمرض السل.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت مصابًا بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو مرض الكلى المزمن أو السرطان أو الداء السكري أو كان جهازك المناعي ضعيفًا بسبب تناول أدوية.

ما أعراض المرض؟

تشمل أعراض مرض السل الرئوي السعال (الجاف أو الرطب) لمدة أسبوعين أو أكثر، والقشع، وألم الصدر وضيق التنفس. القشع هو المخاط أو البلغم الذي تسعله من أعماق رئتيك. قد تعاني أيضًا من فقدان الوزن غير المبرر، والحمى، والتعرق الليلي، وفقدان الشهية، والتعب أو الإرهاق. إذا أصابت أجزاء أخرى من جسمك، فقد تختلف الأعراض.

كيف يمكنني الخضوع للاختبار؟

راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لإجراء فحص إذا كنت تعاني من أعراض مرض السل أو اردت معرفة ما إن كنت مصابًا بعدوى السل. سيجري مقدم الرعاية الصحية تقييمًا للسل ويطلب الاختبارات المناسبة. قد تتكبد تكاليفًا اعتمادًا على سبب إجراء اختبار (اختبارات) السل.

يستخدم مقدم الرعاية الصحية اختبار التوبركولين الجلدي أو الاختبار الجلدي للسل (TST) للبحث عن عدوى السل. يخبرك الاختبار بما إن كان جسمك قد "رأى" بكتيريا السل من قبل. لكنه لا يخبرك بما إن كانت بكتيريا السل نائمة أم نشطة. لمزيد من المعلومات حول الاختبار الجلدي للسل، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم d51 الاختبار الجلدي للسل](#)

قد تشير نتائج الاختبار الجلدي للسل وسبب الاختبار وصحتك العامة إلى أنك بحاجة إلى إجراء المزيد من اختبارات السل. قد تشمل الاختبارات الإضافية اختبار الدم للسل أو تصوير الصدر بالأشعة السينية أو جمع عينة من القشع.

تُستخدم الأشعة السينية للصدر وجمع عينة القشع عادةً لاختبار وجود مرض السل. الأشعة السينية للصدر هي صورة لرئتيك يفحصها مقدم الرعاية الصحية لرؤية ما إن كانت بكتيريا السل تنمو في رئتيك. يرسل مقدم الرعاية الصحية القشع (المخاط أو البلغم من أعماق الرئتين) إلى مختبر لاختبار وجود بكتيريا السل. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم b51 جمع القشع لاختبار السل](#).

أين يمكنني الخضوع للاختبار الجلدي للسل؟

بناءً على سبب إجراء اختبار الجلد للسل (TST)، قد تحصل عليه مجانًا أو قد تضطر إلى دفع تكلفته إذا كان ذلك من أجل الدراسة أو العمل أو التطوع. تختلف مواقع الخدمة في أنحاء المقاطعة. قد تتوفر الاختبارات الجلدية للسل في وحدة الصحة العامة أو عيادة صحة السفر أو الصيدلية أو عيادة الطبيب.

اتصل بوحدة الصحة المحلية لمعرفة أماكن إجراء الاختبار الجلدي للسل في منطقتك. تفضل بزيارة [ImmunizeBC](#) على www.immunizebc.ca/finder للبحث عن معلومات الاتصال بوحدة الصحة المحلية في منطقتك.

ما العلاج؟

يمكن علاج كل من عدوى ومرض السل. جميع أقراص علاج السل مجانية ومتوفرة من خلال خدمات السل في المقاطعة ووحدات الصحة العامة. سيتابعك مقدم الرعاية الصحية عن كثب أثناء تناولك للدواء.

علاج عدوى السل: يساعد علاج عدوى السل في منع بكتيريا السل "النائمة" من "الاستيقاظ" وإصابتك بالمرض. يوصى بأدوية العلاج الوقائي للسل للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض السل.

إذا أصبت بمرض السل المعدّي في الرئتين أو الحلق، يمكنك نشر البكتيريا إلى أشخاص آخرين، لذلك من المهم أن تبدأ العلاج على الفور. سيطلب منك مقدم الرعاية الصحية ارتداء كامامة والبقاء في المنزل لتقليل خطر انتشار المرض. يسمى ذلك بالعزل المنزلي. وهي خطوة مهمة للغاية يجب عليك اتخاذها لحماية الأشخاص الآخرين. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حين يمكنك إنهاء العزل المنزلي. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم c51 العزل المنزلي لمرض السل](http://HealthLinkBC.ca).

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك المعلومات حول عيادات مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا، تفضل بزيارة www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا أردت تناول العلاج الوقائي للسل. من المهم أن يتأكد من عدم إصابتك بمرض السل قبل البدء بتناول أدوية عدوى السل. من المهم أيضًا فهم الآثار الجانبية لكل قرص ومعرفة متى تحتاج إلى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

علاج مرض السل: علاج مرض السل يشفيك ويمنع انتشار مرض السل الرئوي إلى أشخاص آخرين. تستخدم مجموعة من الأقراص لمدة 6 أشهر أو أكثر. من المهم تناول جميع الأقراص التي تلقيتها حسب التوجيهات. يستغرق علاج السل وقتًا طويلاً لأن بكتيريا السل قوية ويصعب التخلص منها. من المهم أيضًا فهم الآثار الجانبية لكل قرص ومعرفة متى تحتاج إلى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

أثناء علاجك من مرض السل، ستزور مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بانتظام. سيطلب منك تقديم أشعة سينية للصدر والقشع للتحقق من استجابتك للعلاج. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عندما يكتمل علاجك.

كيف يمكنني تقليل خطر نقل السل إلى الآخرين؟

للمساعدة في حماية الآخرين، من المهم أن تخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عن الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم للمساعدة في تحديد المعرضين لخطر الإصابة بعدوى السل. ستُحفظ سرية جميع المعلومات التي تقدمها.

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC File يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files أو الوحدة الصحية المحلية. اضغط على www.HealthLinkBC.ca أو اتصل على الرقم المجاني 1-8-1-1 للمعلومات الصحية في غير حالات الطوارئ وللإطلاع على الخدمات المقدمة في كولومبيا البريطانية. للمساعدة لمن يعانون من الصمم أو من مشاكل سمعية، اتصل على 1-7-1 من كولومبيا البريطانية. تتوفر خدمة الترجمة عند الطلب بأكثر من 130 لغة.