

واکسیناسیون در سن 12 ماهگی

Immunizations at 12 months of age

مرغان را به صورت یک سری 2 نوبتی دریافت می‌کنند. نخستین نوبت در سن 12 ماهگی و نوبت دوم در سن 4 تا 6 سالگی داده می‌شود.

سرخک، اوریون و سرخجه چیست؟

سرخک، اوریون و سرخجه بیماری‌هایی هستند که توسط ویروس ایجاد می‌شوند. ویروس‌ها به راحتی از طریق هوا، هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتقل می‌شوند. هنگامی که هوای آلوده به ویروس را نفس می‌کشید یا سطح آلوده به این ویروس را لمس می‌کنید، ممکن است به این ویروس آلوده شوید. این ویروس‌ها همچنین می‌توانند از طریق تماس با بزاق فرد آلوده موقع به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی یا بوسیدن پخش شوند.

سرخک، که به عنوان سرخک قرمز نیز شناخته می‌شود، باعث بروز تب، بثورات پوستی، علائمی شبیه سرماخوردگی و چشمان قرمز و ملتهب می‌شود که می‌تواند به نور حساس باشد. این بیماری می‌تواند منجر به عفونت گوش یا ریه شود. عوارض جدی‌تر که در 1 نفر از هر 1000 نفر رخ می‌دهد، شامل آنسفالیت است. این عارضه می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب دائمی مغز شود. حدود 1 نفر از هر 3000 نفر مبتلا به سرخک، ممکن است جان خود را در اثر عوارض از دست بدهد.

اوریون، باعث تب، سردرد و تورم غدد بزاقی و گونه‌ها می‌شود. عوارض جدی‌تر شامل آنسفالیت است. از هر 20 نفر مبتلا به اوریون، 1 نفر به مننژیت اوریونی مبتلا می‌شود (نوعی عفونت غشای مغز). اوریون همچنین می‌تواند باعث ناشنوایی موقت شود. ناشنوایی دائمی در کمتر از 1 نفر از هر 20000 نفر مبتلا به اوریون رخ می‌دهد. بزرگسالان و نوجوانان مبتلا به اوریون ممکن است دچار تورم دردناک بیضه‌ها (حدود 1 در 4 مورد) یا تخمدان‌ها (حدود 1 در 20 مورد) شوند.

سرخجه، که به عنوان سرخک آلمانی نیز شناخته می‌شود، می‌تواند باعث عوارض جدی و نقایص مادرزادی در نوزاد متولد نشده از جمله ناشنوایی، مشکلات چشمی، نارسایی قلبی، آسیب کبدی و آسیب مغزی شود. به این سندروم، سرخجه مادرزادی گفته می‌شود. این بیماری در حدود 9 نوزاد از هر 10 نوزاد متولد شده از افرادی که در 3 ماه اول بارداری خود به ویروس آلوده می‌شوند، رخ می‌دهد. سرخجه همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مرده‌زایی شود.

واکسن MMR در برابر بیماری‌ها ایجاد محافظت می‌کند:

- سرخک
- اوریون
- سرخجه

واکسن MMR محتوی ویروس ضعیف سرخک، اوریون و سرخجه است. این واکسن در 2 نوبت به کودکان داده می‌شود. نخستین نوبت در سن 12 ماهگی و نوبت دوم در سن 4 تا 6 سالگی داده می‌شود.

عفونت مننگوکوک C چیست؟

عفونت مننگوکوک C توسط باکتری‌های مننگوکوک گونه C ایجاد می‌شود. این عفونت می‌تواند منجر به عفونت‌های جدی و مرگبار مانند مننژیت و سپتیسمی شود. از هر 100 نفری که بیمار می‌شوند، تا 15 نفر حتی اگر

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است. واکسن‌ها بهترین راه برای محافظت از کودک شما در برابر بسیاری از بیماری‌ها و عوارض ناشی از آنها هستند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

کدام واکسن‌ها توصیه می‌شوند؟

واکسن‌های زیر در سن 12 ماهگی به نوزادان داده می‌شوند:

- واکسن آبله مرغان (واریسلا)
- واکسن سرخک، اوریون و سرخجه (MMR)
- واکسن دوگانه مننگوکوک C (Men-C)
- واکسن دوگانه پنوموکوک (PCV 13)

سازمان بهداشت کانادا واکسن‌ها را تأیید کرده و بعنوان بخشی از واکسن‌های متداول دوره‌ی کودکان به صورت رایگان ارائه می‌شوند.

به دلیل اجرای برنامه‌های مستمر واکسیناسیون کودکان، بیماری‌هایی که این واکسن‌ها در برابر آنها محافظت ایجاد می‌کنند در بریتیش کلمبیا نادر هستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های توصیه شده در دوران کودکی در بریتیش کلمبیا، به برنامه واکسیناسیون بریتیش کلمبیا به آدرس www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines مراجعه کنید.

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی فرزند شما حائز اهمیت بسیار است. اگر فرزند شما خارج از بریتیش کلمبیا واکسنی را دریافت کرده می‌توانید سوابق واکسیناسیون او را در www.immunizationrecord.gov.bc.ca به‌روزرسانی کنید.

آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان عفونتی است که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می‌شود. این عفونت به راحتی از طریق هوا، هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتشر می‌شود. شما ممکن است وقتی این هوا را استنشاق می‌کنید یا به سطوح آلوده به ویروس دست می‌زنید، به آن آلوده شوید. این ویروس همچنین می‌تواند از طریق تماس با بزاق فرد آلوده، مثلاً موقع به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی یا بوسیدن منتشر شود. ویروس همچنین از طریق تماس با مایع داخل تاول‌های آبله مرغان یا زونا پخش می‌شود.

کودکان مبتلا به آبله مرغان ممکن است به طور متوسط 350 تاول قرمز و خارش‌دار روی پوست خود داشته باشند. عفونت در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند شدیدتر است.

از عوارض آبله مرغان می‌توان به ذات الریه (عفونت ریوی)، آنسفالیت (التهاب مغز) و عفونت‌های باکتریایی پوست اشاره کرد. آنسفالیت می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی شود. برای بعضی از افراد، ویروس می‌تواند در مراحل بعدی زندگی دوباره فعال شده و باعث ایجاد بثورات دردناکی به نام زونا شود.

واکسن آبله مرغان در برابر ویروس واریسلا زوستر محافظت ایجاد می‌کند. واکسن حاوی فرم ضعیف شده ویروس است. کودکان واکسن آبله

به آنسفالیت ناشی از بیماری سرخک، حدود 1 در 1000 و بسیار بیشتر از احتمال ابتلا به واسطه دریافت واکسن آن است.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای بیشتر اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای لطفاً به [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#) مراجعه کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری وجود دارد که یک واکنش آلرژیک مرگبار به نام آنافیلاکسی رخ دهد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبت‌گر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید. همواره واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اعلام کنید.

چه کسی نباید واکسن دریافت کند؟

اگر فرزندان به نوبت قبلی یا هر یک از اجزای این واکسن‌ها، حساسیت دارای خطر جانی داشته است، با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید. اگر نوزادان شرایط زیر را دارد، در مورد دریافت واکسن آبله مرغان و MMR با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی خود صحبت کنید:

- سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است
 - طی 12 ماه گذشته انتقال خون داشته یا سایر فرآورده‌های خونی را دریافت کرده است
 - پس از دریافت دوز قبلی واکسن MMR بدون اینکه علت دیگری مشخص شود، پلاکت‌ها، سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند، کاهش یافته است.
 - سل فعال درمان نشده دارد
- نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بباندازید. با وجود این، اگر مردد هستید با مسئول مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- [HealthLinkBC File #44b](#) واکسن آبله مرغان (واریسلا)
- [HealthLinkBC File #14a](#) واکسن سرخک، اوریون و سرخجه (MMR)
- [HealthLinkBC File #23a](#) واکسن دوگانه مننژوکوک C (Men-C)
- [HealthLinkBC File #62a](#) واکسن دوگانه پنوموکوک (PCV) [13](#)

تحت درمان قرار گیرند فوت خواهند کرد. از عوارض دائمی عفونت می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد.

عفونت مننژوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق بزاق سرایت کند. نوزادان و کودکان خردسال ممکن است از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه شیر یا اسباب‌بازی‌هایی که توسط کودکان دیگر استفاده شده‌اند، بیمار شوند. کودکان بزرگتر و بزرگسالانی می‌توانند از طریق کارهایی مانند بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار، رژلب، بطری آب، محافظ دندان‌ها که برای ورزش استفاده می‌شود، یا قطعات دهانی آلات موسیقی بیمار شوند.

واکسن Men-C در برابر عفونت ناشی از یکی از شایع‌ترین انواع باکتری‌های مننژوکوک یعنی گونه C آن محافظت ایجاد می‌کند. نوزادان این واکسن را به صورت یک سری 2 نوبتی در سنین 2 و 12 ماهگی دریافت می‌کنند.

عفونت پنوموکوکی چیست؟

عفونت پنوموکوکی توسط باکتری‌های استرپتوکوک پنومونیه ایجاد می‌شود. این باکتری‌ها می‌توانند عفونت‌های جدی و مرگباری مانند مننژیت، سپتیسمی و ذات‌الریه ایجاد کنند. از عوارض دائمی مننژیت می‌توان به آسیب مغزی و ناشنوایی اشاره کرد. از هر 4 کودکی که به مننژیت پنوموکوکی مبتلا می‌شوند، ممکن است یکی از آنها جان خود را از دست بدهد. عفونت پنوموکوکی از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. این بیماری همچنین می‌تواند از طریق بزاق، زمانی که افراد غذا یا نوشیدنی را به صورت مشترک استفاده می‌کنند، منتقل شود. نوزادان و کودکان ممکن است از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه شیر یا اسباب‌بازی‌هایی که توسط کودکان دیگر استفاده شده‌اند، بیمار شوند.

واکسن PCV 13 در برابر 13 نوع مختلف باکتری پنوموکوکی محافظت می‌کند. کودکان واکسن را در 3 نوبت در سن 2، 4 و 12 ماهگی دریافت می‌کنند. نوزادانی که دچار عارضه‌های خاص سلامتی هستند، باید یک نوبت اضافی از واکسن را در سن 6 ماهگی دریافت کنند.

واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکسن‌ها چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به این بیماری‌ها است. واکنش‌های احتمالی به واکسن‌ها شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن است. برخی کودکان ممکن است تب کنند یا دچار بدخلقی، خواب‌آلودگی، بی‌اشتهایی، حالت تهوع، استفراغ یا اسهال شوند. این واکنش‌ها خفیف هستند و معمولاً یک تا 2 روز طول می‌کشند.

این واکنش‌ها که بثوراتی شبیه آبله مرغان هستند، اما با لکه‌های کمتر، می‌توانند حدود 2 هفته پس از تزریق واکسن آبله مرغان ظاهر شوند. بسیار به ندرت، فردی که پس از واکنش‌های چهار بثورات پوستی می‌شود، می‌تواند ویروس واکسن آبله مرغان را منتشر کند. برای جلوگیری از سرایت آن به دیگران، تا زمانی که تاول‌ها خشک شده و پوسته پوسته شوند، روی بثورات پوستی را بپوشانید.

حدود 7 تا 12 روز پس از دریافت واکسن MMR، تورم غدد در گونه‌ها یا گردن و بثوراتی که شبیه به سرخک است ممکن است رخ دهد. به ندرت، واکنش‌های جدی‌تر می‌توانند شامل تشنج ناشی از تب (حدود یک کودک از هر 3000 نفر)، کاهش موقت تعداد سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند (حدود یک نفر از هر 30,000 نفر) و آنسفالیت (حدود یک نفر از هر 1 میلیون نفر) باشند. احتمال ابتلا

برای دریافت موضوعات بیشتر از HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files بازدید کنید یا به واحد سلامت عمومی محلی خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca بازدید کنید یا با شماره 1-8 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-7-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان حسب درخواست موجود است.