

## Chủng ngừa cho Lớp 6 tại B.C. Grade 6 Immunizations in B.C.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác. Vaccin là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn chống lại nhiều loại bệnh và các biến chứng của chúng. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Vaccin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus - HPV) được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 6. Vaccin này đã được chứng minh là có thể bảo vệ chống lại nhiều bệnh ung thư do HPV gây ra. Con bạn có thể được cung cấp các vaccin khác nếu trẻ chưa được nhận đầy đủ số liều của các loại vaccin được khuyến nghị cho trẻ em mà trẻ đủ điều kiện nhận. Để biết thêm thông tin về các loại vaccin dành cho trẻ em được khuyến nghị tại B.C., hãy xem Lịch Chủng ngừa của B.C. (B.C. Immunization Schedules) tại [www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules](http://www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules).

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi tất cả các loại vaccin mà con bạn đã nhận được. Nếu con bạn đã nhận bất kỳ loại vaccin nào bên ngoài B.C., bạn có thể cập nhật hồ sơ vaccin của trẻ tại [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca).

### Vaccin ngừa HPV là gì?

Vaccin ngừa HPV cung cấp sự bảo vệ chống lại các loại bệnh ung thư và mụn cóc sinh dục do 9 loại HPV gây ra. Nó bảo vệ chống lại 7 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung và một số bệnh ung thư khác như ung thư âm đạo, âm hộ, hậu môn, dương vật, miệng và vòm họng. Nó cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục. Vaccin này được cung cấp thành 2 liều, được tiêm/chích cách nhau ít nhất 6 tháng. Những trẻ em có hệ miễn dịch bị suy yếu cần nhận 3 liều của loại vaccin này. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File](#)

[#101b Các Vaccin Ngừa Vi-rút gây U nhú ở Người \(Human Papillomavirus - HPV\).](#)

### Tại sao vaccin ngừa HPV được cung cấp ở lớp 6?

Vaccin ngừa HPV được cung cấp ở lớp 6 bởi vì:

- Vaccin có hiệu quả hơn ở độ tuổi trẻ hơn. Trẻ tuổi tiền vị thành niên (preteen) tạo ra nhiều kháng thể hơn sau khi nhận vaccin này so với thanh thiếu niên hoặc người lớn. Vaccin này cung cấp sự bảo vệ lâu dài chống lại HPV
- Vaccin này có hiệu quả tốt nhất khi được tiêm/chích trước khi bạn tiếp xúc với vi-rút
- Trẻ học lớp 6 chỉ cần nhận 2 liều là đã được bảo vệ. Trẻ từ 15 tuổi trở lên, người lớn và những người có hệ miễn dịch bị suy yếu cần 3 liều

### HPV là gì và ai có thể nhiễm vi-rút này?

HPV là một loại vi-rút rất phổ biến lây lan qua tiếp xúc da kề da. Bất kỳ ai thực hiện bất kỳ hình thức sinh hoạt tình dục nào với người khác qua tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn đều có thể bị nhiễm HPV. Không nhất thiết phải quan hệ tình dục thì mới bị nhiễm bệnh. HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất. Khoảng 3 trong số 4 người có quan hệ tình dục mà chưa được chủng ngừa sẽ nhiễm HPV tại một thời điểm nào đó.

Hàng năm ở B.C. có khoảng:

- 210 người sẽ bị ung thư cổ tử cung và 55 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 6,000 người sẽ có những thay đổi mang đến nguy cơ cao cho cổ tử cung, tình trạng này là tiền ung thư
- 135 người sẽ bị ung thư hậu môn và 20 người sẽ tử vong vì căn bệnh này

- 5,500 người sẽ xuất hiện mụn cóc sinh dục

Mọi người được bảo vệ tốt nhất khi họ nhận vắc-xin ngừa HPV trước khi họ bắt đầu có quan hệ tình dục. Vắc-xin này ngăn ngừa gần như 100 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung và 90 phần trăm đến 100 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục bị gây ra bởi các loại HPV mà vắc-xin này ngăn ngừa.

### Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin?

Những phản ứng thường gặp có thể bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ tiêm/chích vắc-xin. Nhức đầu và sốt cũng có thể xảy ra.

Các phản ứng nghiêm trọng với vắc-xin rất hiếm gặp. Hơn 15 năm giám sát sự an toàn vắc-xin đã cho thấy rằng vắc-xin HPV an toàn. Hơn 200 triệu liều vắc-xin này đã được tiêm/chích một cách an toàn trên toàn thế giới.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là cần ở lại điểm chủng ngừa trong 15 phút sau khi được nhận bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo tất cả các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Ai không nên nhận loại vắc-xin này?

Vắc-xin này không được khuyến nghị cho:

- Những người đã từng có một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin đó, bao gồm men
- Những người đang mang thai

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy xem [HealthLinkBC File # 119 Đạo luật Trẻ em, sự Chấp thuận của Trẻ em Vị thành niên Chính chắn và Chủng ngừa](#).

### Để Biết Thêm Thông tin

Để biết các gợi ý về cách giúp con bạn có trải nghiệm chủng ngừa tích cực, hãy truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/children/have-positive-experience/tips-school-age-teens>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.