

## Les efflorescences de cyanobactéries (algues bleu-vert) Cyanobacteria blooms (Blue-green Algae)

### Que sont les efflorescences de cyanobactéries ?

Les efflorescences de cyanobactéries sont parfois appelées algues bleu-vert. En fait, les cyanobactéries peuvent causer des efflorescences dans un éventail de couleurs, notamment le bleu vif, le rouge, le brun et le vert. On peut les retrouver dans des plans d'eau de toute sorte. Toutefois, elles ont davantage tendance à proliférer dans des eaux peu profondes, calmes ou stagnantes; des étangs, des marécages, le rivage de lacs d'eau douce, des ruisseaux et des rivières, par exemple.

Lorsque le nombre de cyanobactéries présentes dans un plan d'eau augmente, il se forme une masse dense appelée efflorescence. Il s'agit d'un phénomène naturel. Cependant, certaines activités humaines (comme la pratique de l'agriculture ou l'utilisation d'un système septique inadéquat) peuvent favoriser leur apparition.

### À quoi ressemblent les efflorescences de cyanobactéries et combien de temps perdurent-elles ?

Les efflorescences ne sont pas toutes facilement observables. Certaines d'entre elles peuvent recouvrir partiellement ou totalement la surface d'un plan d'eau et avoir la consistance épaisse d'une soupe. Elles



peuvent perdurer pendant des jours, des semaines, des mois, voire une année entière. Elles peuvent même croître pendant l'hiver lorsque la surface de l'eau est parfois recouverte de neige ou de glace. Il est important de noter que les cyanobactéries peuvent demeurer présentes dans l'eau après une efflorescence. Si vous doutez de la qualité de l'eau, veuillez communiquer avec votre régie de la santé locale.

### Les cyanobactéries sont-elles nocives ?

Les cyanobactéries peuvent produire plusieurs types de toxines qui peuvent être nocives pour les personnes, les animaux domestiques et le bétail.

### Comment peut-on être exposé aux cyanobactéries ?

Vous pouvez être exposé aux cyanobactéries en buvant de l'eau ou si elles entrent en contact avec votre peau lors de la pratique d'activités récréatives (natation, navigation, ski nautique, etc.).

Lors d'une efflorescence de cyanobactéries, l'eau prend un aspect désagréable et dégage une odeur nauséabonde. Généralement, c'est suffisant pour dissuader bon nombre de personnes qui souhaitent boire cette eau ou s'y baigner. Cependant, certaines personnes (comme les jeunes enfants) pourraient se montrer moins prudentes ou ne pas être conscientes du danger.

Veillez tout particulièrement à ce que les nourrissons et les bébés ne soient pas exposés à une eau contaminée aux cyanobactéries. Le risque est particulièrement élevé pour les bébés qui boivent de la préparation pour nourrissons préparée avec de l'eau contaminée. Faire bouillir l'eau n'éliminera pas les toxines produites par les cyanobactéries qui s'y trouvent.

Évitez d'exposer les plantes destinées à la consommation à de l'eau contaminée par les cyanobactéries. Les toxines peuvent s'accumuler à la surface des plantes.

### Quels sont les symptômes associés à une exposition aux cyanobactéries ?

Les cyanobactéries peuvent produire de nombreux types de toxines. Certaines de ces toxines peuvent toucher les systèmes nerveux et respiratoire. Les symptômes se manifestent alors peu après l'exposition. D'autres toxines touchent

le foie et les symptômes peuvent survenir après plusieurs jours.

Les symptômes causés par la consommation d'une eau contaminée aux toxines de cyanobactéries peuvent comprendre : des maux de tête, des nausées, de la fièvre, des maux de gorge, des étourdissements, des crampes abdominales, de la diarrhée, des douleurs abdominales, des vomissements, des douleurs musculaires, des ulcères buccaux et des cloques sur les lèvres.

Les symptômes liés au contact de la peau avec de l'eau contaminée par les cyanobactéries comprennent des éruptions cutanées et une irritation des oreilles et des yeux. Vous devez vous rincer avec de l'eau propre immédiatement après une exposition à de l'eau contaminée.

Il est recommandé de se rincer même en l'absence de symptômes.

Si vous présentez l'un des symptômes énoncés ci-dessus et qu'il pourrait provenir d'une exposition aux cyanobactéries, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé.

### **Comment les animaux domestiques et le bétail peuvent-ils être exposés aux cyanobactéries ?**

Les toxines de cyanobactéries peuvent être néfastes pour les animaux domestiques et le bétail lorsque ceux-ci entrent en contact avec de l'eau contaminée. Ils peuvent être exposés en buvant de l'eau contaminée ainsi qu'en pataugeant ou en jouant dans cette eau. La jaunisse (soit le jaunissement du blanc de l'œil et une sensibilité à la lumière du soleil) constitue l'un des symptômes liés à l'exposition à de l'eau contaminée.

Si vous observez des efflorescences sur un plan d'eau, ne laissez jamais vos animaux domestiques ou votre bétail entrer en contact avec cette eau ou en boire. Assurez-vous de toujours leur fournir une source sûre d'eau potable.

### **Comment prévenir les maladies liées aux cyanobactéries ?**

#### **Pour prévenir les maladies liées aux cyanobactéries, voici ce qu'il faut faire :**

- suivez les conseils de votre gouvernement local, de votre régie de la santé locale et du ministère de la Santé en matière d'eau potable et les endroits qui sont sécuritaires pour la baignade dans la région;
- ne buvez jamais de l'eau non traitée provenant de lacs, d'étangs ou de marécages. Bouillir l'eau n'éliminera pas les toxines produites par les cyanobactéries et peut même en augmenter la concentration;
- si vous pensez qu'une eau peut contenir des cyanobactéries, ne jamais la mélanger à de la préparation pour nourrissons;
- respectez les avis de baignade relatifs aux efflorescences de cyanobactéries et à la présence de leurs toxines;
- ne jamais patauger, nager ou se baigner dans un plan d'eau où on observe une efflorescence de cyanobactéries;
- ne jamais cuisiner, laver la vaisselle ou faire la lessive avec de l'eau contaminée par ces efflorescences;
- portez des gants en caoutchouc quand vous lavez un animal domestique ayant été exposé aux cyanobactéries. Utilisez de l'eau fraîche pour vous laver les mains après le nettoyage de votre animal domestique.

L'exposition aux cyanobactéries n'est pas le seul risque associé à la consommation d'une eau non traitée. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'eau potable, consultez [HealthLinkBC File n° 49b Désinfection de l'eau potable](#).

#### **Qui devez-vous contacter pour signaler la présence de cyanobactéries?**

Si vous pensez qu'un plan d'eau utilisé à des fins de consommation ou à la pratique d'activités récréatives présente une prolifération de cyanobactéries, veuillez contacter votre autorité

sanitaire locale en visitant le site Web [www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities).

### **Pour obtenir de plus amples renseignements**

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la présence de cyanobactéries dans l'eau de consommation, veuillez consulter les directives de Santé Canada concernant la qualité de l'eau potable au Canada :

[www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-fra.pdf](http://www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-fra.pdf) (PDF 1,69 Mo).

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les cyanobactéries et la qualité des eaux utilisées à des fins récréatives au Canada, veuillez consulter les directives de Santé Canada à ce sujet :

[www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt\\_formats/pdf/pubs/water-eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau-fra.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt_formats/pdf/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/guide_water-2012-guide_eau-fra.pdf) (PDF 1,17 Mo).

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.