

## 水痘疫苗

### Chickenpox (Varicella) Vaccine

保护您孩子的健康，  
让他们按时接种疫苗。

若您的孩子能够按时接种所有疫苗，  
他们便能终身避免许多疾病的威胁。

过去五十年间，免疫接种在加拿大比任何其他医疗手段挽救的生命更多。

#### 什么是水痘疫苗？

水痘疫苗可以阻挡水痘带状疱疹病毒-引起水痘的病毒。该疫苗含有经弱化处理的病毒。加拿大卫生部已批准将水痘疫苗用作常规免疫接种的免费疫苗。请联系您的医护人员，安排接种。

#### 哪些人应接种水痘疫苗？

儿童需接种两剂水痘疫苗以完成接种，12个月时接种第一剂，四至六岁之间接种第二剂。对于还需预防麻疹、腮腺炎、风疹的儿童，第二剂可以麻疹、腮腺炎、风疹和水痘

(MMRV) 混合疫苗的形式接种。如需了解更多有关 MMRV 疫苗的信息，请参阅

[HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、风疹和水痘 \(MMRV\) 混合疫苗](#)。该疫苗与其他儿童期疫苗一起接种。

水痘疫苗	儿童接种年龄
第一剂	12个月
第二剂	四至六岁

没有接种过两剂疫苗的六年级学生也应该接种该疫苗；在年幼时已接种过两剂疫苗的六年级学生不需要再次接种。从未接种过该疫苗的六

年级学生应该接种该疫苗，两次接种需间隔至少三个月。

该疫苗也可用于13岁或13岁以上未接种的人群，两剂疫苗为一个完整的接种系列。两剂疫苗的接种应间隔六个星期。

未满周岁的婴儿如曾患有水痘，仍应接种该疫苗，因其可能仍未形成长期的免疫力，有可能再次患水痘。曾在一岁或之后患水痘或带状疱疹疾病的人士，在以下情况下不需要接种该疫苗：

- 患病时间在2004年以前
- 经实验室检测确诊患病

请保存好所有的免疫接种记录。

#### 接种水痘疫苗有哪些好处？

接种水痘疫苗是预防水痘及其并发症的最佳途径。您为孩子接种疫苗的同时，也帮助保护了其他人。

虽然很罕见，但有些人即使已免疫接种也可能得水痘。与没有接种疫苗的人相比，他们患病的严重程度要轻得多。

#### 接种此疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种该疫苗远比患上水痘来得安全。

接种该疫苗后的常见反应可能有注射部位疼痛、红肿。接种约两周后可能出现低烧和类似水痘的皮疹，但皮肤红点的数量较少。

在极罕见的情况下，接种后出现皮疹的人士可能会将水痘疫苗含有的病毒传染给其他人。为防止病毒传播，应将皮疹覆盖住，直至水疱变干并结痂。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

如需了解雷伊氏综合征详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

接种任何疫苗后，您都必须留在诊所内观察15分钟，因为在极其罕见的情况下（概率低于百万分之一）会出现一种危及生命的“全身型过敏反应”（anaphylaxis），其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电 **9-1-1** 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

### 哪些人不应接种水痘疫苗？

如果您或您的子女有以下情况，请先咨询医护人员：

- 如果您曾对先前接种的水痘疫苗或该疫苗的任何成分（包括新霉素或乳胶）产生危及生命的过敏反应
- 因疾病或药物治疗导致免疫系统功能减退
- 在过去12个月内接受过输血或其他血液制品
- 患有尚未治愈的活动性肺结核
- 处于孕期或正在备孕。女性应避免在接种水痘疫苗后的一个月内受孕

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种，但若有疑虑，请咨询医护人员。

### 什么是水痘？

水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的感染。感染者在咳嗽或打喷嚏时可轻易将病毒通过空气传

播给他人。当您吸入带有病毒的空气或触摸了被病毒污染的物体表面就会被传染。病毒可经由接触患者唾液进行传播，如分享食物、饮料、香烟或者接吻。它还可通过接触水痘或带状疱疹水疱中的液体进行传播。

一般来说，患有水痘的儿童身上会出现约350个发红、发痒的水泡。新生儿、青少年、成年人、孕妇和免疫系统功能低下者的感染更严重。

水痘的并发症包括肺炎（肺部感染）、脑炎（大脑肿胀）和细菌性皮肤感染。脑炎可导致癫痫、失聪或脑损伤。每三千名成人中约有一人死于此感染。

在非常罕见的情况下，怀孕早期感染水痘可导致婴儿出生缺陷，这被称为先天性水痘综合症（CVS）。受影响的儿童可能在出生时体重轻，皮肤结痂，或存在手脚、眼部和大脑的问题。水痘也可导致流产和死胎。

对于某些人群而言，水痘病毒可能会在未来重新恢复活性，并导致一种叫做“带状疱疹”的皮疹，令患者痛苦难忍。如需了解水痘的详情，请参阅 [HealthLinkBC File #44a 有关水痘的事实](#)。更多有关带状疱疹的信息，请浏览 [HealthLinkBC File #111 带状疱疹疫苗](#)。

### 成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满19岁的未成年人，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

如需了解免疫接种详情，请浏览 [ImmunizeBC](#)（卑诗免疫接种）网站：  
<https://immunizebc.ca>。



BRITISH  
COLUMBIA

ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

如需更多有关HealthLinkBC分类主题文档，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 或咨询当地的公共卫生部门。如需在卑诗省内获取非紧急健康信息和建议，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 或致电 **8-1-1**（免费电话）。失聪和听障人士，请致电 **7-1-1**。若您需要，我们亦可提供130多种语言的翻译服务。