



Toxoplasmosis

Toxoplasmosis

¿Qué es la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una enfermedad que se encuentra en aves y mamíferos alrededor del mundo. La infección es causada por un parásito llamado *Toxoplasma gondii*. Este parásito infecta aproximadamente a 20 de cada 100 personas en Norteamérica para cuando llegan a la edad adulta.

¿Cuáles son los síntomas de la toxoplasmosis?

La mayoría de las personas infectadas no presentan ningún síntoma. El sistema inmunitario de una persona sana usualmente previene que el parásito cause la enfermedad.

Aquellos que enferman con una forma leve de la enfermedad suelen presentar síntomas semejantes a los de la gripe, como fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. Los ganglios del cuello, de las axilas o de la ingle podrían inflamarse, pero generalmente no presentan dolor. En algunos casos, la infección también puede causar visión borrosa o pérdida temporal de la visión.

¿Cómo se transmite la toxoplasmosis?

Todos los animales y las aves pueden llegar a contagiarse con *Toxoplasma*. El parásito penetra los músculos del ave o animal cuando este ingiere carne cruda o leche de un animal infectado. Los gatos también pueden transmitir el parásito a través de sus heces. La infección no se transmite de persona a persona, excepto en el caso de que una madre transmita la infección al bebé en desarrollo.

Las formas más comunes de contraer la toxoplasmosis son:

- Tocarse la boca con las manos luego de limpiar la caja de arena del gato o luego de

tocar cualquier cosa que haya estado en contacto con las heces del gato

- Comer carne cruda o poco cocinada
- Beber leche no pasteurizada
- Tocarse la boca con las manos luego de trabajar en el jardín o de jugar en areneros que puedan contener heces de gatos o de algún otro felino
- Tragar accidentalmente tierra contaminada del patio de juegos

Otras formas menos comunes de contraer la toxoplasmosis son:

- Beber agua contaminada con *Toxoplasma*
- Recibir un trasplante de órgano o una transfusión sanguínea, que ya contengan la infección (esto es muy poco común)

El embarazo y la toxoplasmosis

Si está embarazada o planea estarlo, siga los consejos de este documento de HealthLinkBC acerca de cómo prevenir la infección. Un feto en crecimiento puede llegar a infectarse con *Toxoplasma* si la madre se infecta con el parásito durante el embarazo.

La infección del feto en la etapa temprana del embarazo puede resultar en aborto espontáneo, crecimiento deficiente, parto prematuro o mortinato. Si un niño nace con toxoplasmosis, puede experimentar problemas oculares, hidrocefalia (agua en el cerebro), convulsiones o discapacidades mentales.

Su proveedor de asistencia sanitaria puede examinar si usted tiene el *Toxoplasma*. En caso de infección, el tratamiento durante el embarazo puede prevenir o reducir la enfermedad en el bebé en desarrollo.

El tratamiento de un bebé infectado también ayuda a reducir la gravedad de la enfermedad a medida que el niño crece.

¿Cómo puedo evitar el contagio con toxoplasmosis?

Usted puede evitar el contagio con toxoplasmosis siguiendo estos consejos:

- Si usted tiene un arenero, cúbralo con una tapa bien ajustada para prevenir que los gatos la usen como caja de arena de gatos
- No consuma la carne cruda o poco cocinada
- Lávese las manos, los utensilios y las tablas para cortar alimentos luego de manipular carnes crudas para evitar la contaminación de otros alimentos
- No beba leche sin pasteurizar de ningún animal
- Use guantes cuando trabaje en el jardín, y al finalizar lávese las manos
- Las personas que tengan el sistema inmunitario debilitado y que estén preocupadas por la calidad del agua de su comunidad deben consultar con su proveedor de asistencia sanitaria para saber si deberían tratar el agua potable o consumir agua embotellada

Los gatos y la toxoplasmosis

Si tiene un gato de mascota, este puede transmitirle la enfermedad a través de sus heces. La mayoría de los gatos infectados con toxoplasmosis no parecen estar enfermos. Las heces del gato contienen el parásito durante solo dos semanas después de la infección. Sin embargo, las heces pueden permanecer infecciosas por más de un año en el medio ambiente.

Los gatos de interior que nunca han cazado y que no son alimentados con carne cruda son menos propensos a infectarse.

Algunos consejos si tiene un gato en el hogar:

- Lávese las manos luego de acariciar o cepillar a su gato, o luego que este lo haya lamido.
- Mantenga a su gato dentro del hogar
- Limpie todos los días la caja de arena. El parásito *Toxoplasma* no se vuelve infeccioso hasta que transcurren de 1 a 5 días desde que se desprende de las heces del gato
- Tenga cuidado de no tragar polvo accidentalmente al limpiar la caja de arena del gato
- De ser posible, evite limpiar la caja de arena del gato si está embarazada o si planea estarlo. Si ninguna otra persona puede realizar la tarea por usted, use guantes desechables y luego lávese las manos con jabón y agua tibia
- Use guantes al limpiar la caja de arena del gato y luego lávese las manos
- Deseche las heces del gato en de una bolsa plástica y deposítelas en la basura
- No use la arena del gato como abono ni la deseche cerca de su jardín
- Consulte a un veterinario si su gato presenta algún síntoma de la enfermedad
- Alimente a su gato con comida comercial seca o enlatada, no con carnes crudas o poco cocinadas

¿Existe tratamiento para la toxoplasmosis?

La mayoría de las personas se recuperará de la toxoplasmosis sin tratamiento alguno. Sin embargo, existen medicamentos para tratar la infección que se pueden conseguir a través de su proveedor de asistencia sanitaria. El tratamiento puede ser requerido si los ojos o el corazón están afectados o si la infección ocurre en personas embarazadas, con el sistema inmunitario debilitado o con una enfermedad como el VIH/sida o cáncer.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.