



# Cómo deshacerse de los roedores (ratas y ratones)

## Getting rid of rodents (rats and mice)

Aunque existen más de 20 tipos de roedores en la Colombia Británica, solamente 3 de ellos causan problemas comunes en las casas o en los corrales. Entre estos se incluyen:

- el ratón casero
- la rata noruega
- la rata negra (rata de los tejados)

### ¿Qué daño pueden causar los roedores?

Las ratas y los ratones pueden causar daños significativos a la propiedad porque mordisquean materiales de construcción, como aislamiento térmico, revestimientos, paneles de yeso y cables. Comen una variedad de alimentos, incluyendo la comida que pueda tener guardada en la alacena o la despensa. Si consume un alimento que haya sido contaminado por los roedores, puede contraer una enfermedad transmitida por los alimentos. Las enfermedades también se pueden propagar si le muerde un roedor o si está expuesto a zonas contaminadas por la orina o los excrementos de roedores.

Se ha asociado el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) a la inhalación de excrementos secos del ratón ciervo silvestre. El SPH no se ha asociado con el ratón casero más común. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #36 Síndrome pulmonar por hantavirus](#). Las garrapatas y las pulgas que portan los roedores, también pueden transmitir enfermedades. Para obtener más información sobre las picaduras de la garrapata, consulte [HealthLinkBC File #01 Picaduras y enfermedades de la garrapata](#).

### ¿Es fácil encontrar a los roedores?

Es fácil detectar a las ratas y a los ratones ya que dejan numerosas pruebas detrás de sí. Puede encontrar evidencia como materiales de nidificación de ratones, excrementos de color marrón oscuro,

restos dejados al mordisquear materiales o consumir alimentos domésticos (incluidas cajas de cereales o frutas en el mostrador) o madrigueras en el suelo del exterior. Cuando su casa está en silencio, también es posible oír a los roedores moviéndose entre las paredes, en áticos, debajo de los cimientos o incluso royendo materiales.

### ¿Cómo deshacerse de los roedores?

A menudo, las ratas y los ratones tienen crías, por lo que es importante deshacerse de ellos pronto y eficientemente. Incluso si no ve al roedor, el tamaño y la forma de los excrementos le pueden indicar si se trata de un ratón o de una rata. Esto es importante saberlo, ya que existen diferentes métodos de control para los diferentes roedores. Los excrementos de ratón miden aproximadamente 6 mm (1/4 pulgada) de largo y tienen una forma ovalada. Los excrementos de la rata de los tejados miden alrededor de 13 mm (1/2 pulgada) de largo y sus extremos son puntiagudos; los excrementos de la rata noruega miden alrededor de 19 mm (3/4 pulgadas) de largo y tienen los extremos achatados.

La mejor manera de deshacerse de las ratas y los ratones es mediante trampas. Si utiliza trampas de resorte para ratas, ponga un cebo en tres trampas seguidas, sin tensarlas. Use frutos secos, manteca de cacahuete mezclada con avena o queso a modo de cebo. Coloque las trampas en ángulos rectos (de 90 grados) con respecto a las paredes por las que se sabe que se mueven los roedores, posicionando la parte con el cebo hacia la pared. Cuando los roedores se acostumbren a alimentarse, tense las trampas. Asegúrese de que la trampa con el cebo esté acoplada de forma segura al pedal para que los muelles de la trampa salten cuando la comida sea retirada.

Una vez que capture al roedor, asegúrese de no tocarlo con las manos al descubierto. Lleve guantes cuando esté manipulando un roedor muerto y la

trampa. Deposite al ratón o la rata muertos en una bolsa doble, selle las bolsas y después entierre, queme o tire las bolsas en la basura, de acuerdo con los reglamentos locales. Puede restablecer la trampa si lleva guantes.

Los repelentes por ultrasonido, aunque efectivos inicialmente, son costosos y no logran eliminar a los roedores a largo plazo.

## ¿Se puede usar veneno para deshacerse de los roedores?

No es buena idea usar veneno o cebo para controlar a los roedores. Los roedores envenenados pueden arrastrarse hacia otro sitio y morir, y sus cuerpos pueden ser difíciles de encontrar y producir olores desagradables. Los venenos también podrían dañar accidentalmente a las mascotas, a los animales salvajes e incluso a los niños.

Si después de tomar medidas preventivas todavía tiene un problema de roedores en su propiedad y quiere intentar deshacerse de ellos usando veneno para ratas, hay ciertas cosas que debe tener en cuenta:

- Coloque alimentos sin veneno durante varios días antes de colocar el cebo, para que el roedor comience a alimentarse en esa zona
- Lea y siga atentamente las instrucciones de la etiqueta
- Coloque el cebo en zonas a las que los niños y las mascotas no tengan acceso
- Elimine a los roedores muertos rápidamente y tire todas las estaciones de cebo una vez finalizado el control de plagas

Si no puede controlar a los roedores por sí mismo, póngase en contacto con una empresa autorizada con personal certificado para que le ayuden.

## ¿Cómo evitar que los roedores vivan en mi propiedad?

Hay medidas que puede tomar para evitar que haya roedores en su propiedad.

### 1. Elimine las fuentes de alimentos y agua:

- Mantenga toda la basura en contenedores a prueba de plagas con tapas que ajusten bien

- Siga las buenas prácticas de compostaje para el control de roedores
  - No tire restos de comida en el abono del patio trasero sin cubrirlos, especialmente alimentos cocinados, carne o huesos
  - Utilice cal en su abono
  - Remueva el abono
  - Utilice un contenedor para abono a prueba de plagas
- Retire los frutos y frutos secos caídos de su jardín
- Quite la comida para las mascotas después de darles de comer y no la deje afuera durante la noche
- Limpie los desechos y los alimentos de los recintos para mascotas
- Provea los comederos para pájaros con bandejas y limpie con frecuencia las semillas que caigan fuera
- Repare cualquier fuga en las tuberías para eliminar una fuente de agua
- Cubra las piscinas y los jacuzzi cuando no se estén usando

### 2. Elimine los sitios donde puedan esconderse o vivir:

- Mantenga el perímetro del edificio libre de plantas, madera almacenada o trastos
- Recorte las plantas que estén cerca de los edificios para despejar una zona de entre 15 y 20 cm (de 6 a 8 pulgadas) sobre el nivel del suelo. Recorte las ramas de los árboles y los arbustos para evitar que los roedores accedan al tejado o a las terrazas
- Elimine montones de madera sin usar y antiguos cobertizos
- No guarde fuera automóviles o muebles antiguos
- Almacene la madera y la leña sobre plataformas de entre 30 cm y 45 cm (de 12 a 18 pulgadas) de altura sobre el nivel del suelo

### 3. Haga que los edificios estén a prueba de plagas:

- Cubra los lugares huecos, respiraderos de aire fresco y del ático con protectores de metal o mallas de acero inoxidable de 6 mm (1/4 pulgadas)

- Selle cualquier punto de entrada en el exterior del edificio que sea mayor de 6 mm (1/4 pulgada). Preste especial atención a los marcos de las puertas y a los huecos entre el revestimiento y los cimientos de la casa. Si tiene ratas de los tejados, no olvide revisar si hay agujeros en el tejado
- Repare las grietas en las bases de cemento y los cimientos
- Construya los cobertizos sobre losas de hormigón

### ¿Cómo limpiar las zonas donde han estado los roedores?

Evite levantar polvo cuando esté limpiando zonas donde hayan habitado los ratones. Esto incluye ventilar cualquier zona cerrada durante 30 minutos y mojar la zona con un desinfectante para el hogar antes de comenzar. La mayoría de los desinfectantes de uso general y los detergentes domésticos son eficaces para esto. También se puede utilizar una mezcla de 1 parte de lejía casera y 10 partes de agua. Eche la solución con cuidado en la zona para evitar perturbar cualquier virus presente (no use un rociador).

Limpie los excrementos, el material de nidificación y otros desechos con toallas de papel y deposítelos en una bolsa de basura de plástico. No barra ni aspire.

Ponga el contenido en bolsas dobles, selle las bolsas y luego quemé, entierre o tire las bolsas en la basura, de acuerdo con los reglamentos locales.

Limpie los suelos, las alfombras, la ropa y la ropa de cama, y desinfecte los mostradores, los armarios y los cajones que puedan haber entrado en contacto con los ratones.

Lave los guantes de goma con un desinfectante o con agua y jabón antes de quitárselos. Lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

Durante la limpieza, asegúrese de llevar una mascarilla con filtro ajustada y adecuada, guantes de goma y gafas protectoras. Para obtener más información sobre las mascarillas apropiadas, póngase en contacto con su unidad de salud local o con el funcionario de salud medioambiental.

### Para más información

Para obtener más información, consulte la página del Gobierno de la Colombia Británica: Roedores en [www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/pesticides-pest-management/managing-pests/animals/rodents](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/pesticides-pest-management/managing-pests/animals/rodents), o contacte con su funcionario de salud medioambiental local.