

Asbesto: ¿Cuándo debo preocuparme?

Asbestos: When should I worry?

¿Qué es el asbesto?

El asbesto (amianto) se refiere a un grupo de fibras minerales que se encuentran de manera natural en las rocas. Durante décadas, el asbesto se usó como un material de construcción en casas y otros edificios. También se utilizó en piezas de automoción, como en los forros de freno.

Por lo general, el asbesto es de color blanco. Las fibras apelmazadas pueden despedazarse y liberarse al aire si se separan o se deterioran.

El uso comercial del asbesto ya no está extendido, pero todavía puede encontrarse en muchas casas y edificios antiguos. Se puede encontrar asbesto envuelto alrededor de tuberías antiguas de agua caliente y calderas de agua o usado para unir secciones de los conductos de calefacción. También puede encontrarse asbesto en materiales para cemento, suelos y techos.

¿Qué problemas de salud causa el asbesto?

La mayor parte del tiempo el asbesto representa un riesgo muy bajo para la salud. Solo representa un riesgo si las fibras de asbesto que se hayan liberado en el aire se inhalan.

Cuando se inhalan grandes cantidades de fibras de asbesto, estas pueden alojarse en los pulmones y permanecer allí, lo que puede causar cicatrización e inflamación. La exposición frecuente o prolongada a altos niveles de asbesto en el aire puede ser dañina para la salud. Podría aumentar su riesgo de contraer diversas enfermedades como:

- Asbestosis (fibrosis de los pulmones)
- Cáncer de pulmón
- Mesotelioma (una forma poco común de cáncer del revestimiento de la cavidad corporal)

¿Cuáles son los factores de riesgo de exposición al asbesto?

Son muchos los factores que influyen en el modo en que la exposición al asbesto afectará a la salud. Entre los factores de riesgo se encuentran:

- Sus antecedentes médicos, por ejemplo si fuma o si padece enfermedades pulmonares preexistentes
- Cuánto asbesto había en el aire
- Cuánto duró su exposición
- Con qué frecuencia estuvo expuesto
- El tipo, tamaño y forma de las fibras de asbesto a las que estuvo expuesto

Las enfermedades derivadas de la exposición al asbesto pueden tardar muchos años en desarrollarse. Dependiendo de los factores de riesgo enumerados anteriormente, las enfermedades pueden tardar entre 15 y 30 años en desarrollarse después de la exposición.

¿Quién tiene el riesgo de estar expuesto al asbesto?

Si su hogar fue construido antes de 1990, entonces es más probable que tenga asbesto en su casa. Podría encontrarse en el aislamiento alrededor de sus conductos de calefacción o tuberías. También podría estar en las baldosas del suelo y en otras áreas.

El asbesto solo supone un riesgo potencial para la salud cuando se deshilacha o se despedaza, y cuando las fibras se liberan en el aire. Las fibras de asbesto que no se alteran y se mantienen fuera del ambiente interior de una vivienda o edificio representan poco riesgo. Por ejemplo, el asbesto que se encuentra contenido detrás de paredes, en el aislamiento de los áticos o fuertemente comprimido en un producto intacto.

Se ha informado de exposición al asbesto y de enfermedades relacionadas con éste en personas que trabajan con el asbesto y sus familias. También se ha reportado en aquellos que viven cerca de minas de asbesto o de instalaciones de procesamiento de este. Los trabajadores de la construcción y de ocupaciones comerciales relacionadas con renovaciones y reparaciones de edificios antiguos corren un riesgo mayor de exposición si no se toman las medidas de seguridad.

¿Cómo puedo hacer que mi casa sea segura?

Si vive en una casa antigua, haga una comprobación visual de todas las tuberías de agua caliente y de los conductos de calefacción. Si encuentra material aislante que pudiera contener asbesto y se está rompiendo o deshaciendo, no lo altere. Las pruebas muestran que eliminar el asbesto de edificios antiguos puede aumentar el riesgo de exposición y el número de fibras de asbesto en el aire si no se toman las precauciones adecuadas. Mantenga alejadas a las personas y a los animales domésticos, y consulte con un experto en la eliminación de asbesto para retirar el material de forma segura. Algunas formas de aislamiento pueden parecerse al asbesto, pero en realidad son materiales de aislamiento con base mineral o de fibra de vidrio. Es poco probable que supongan un riesgo para la salud. No siempre se puede determinar con solo mirar si un material contiene asbesto. Lo mejor es contratar a un profesional para que recoja y analice una muestra del material para determinar si contiene asbesto.

Si está renovando una casa antigua, preste atención a fuentes inesperadas de asbesto. Por

ejemplo, utilizar una pulidora eléctrica para lijar baldosas o paredes de yeso que contengan asbesto puede liberar cantidades peligrosas de fibras en el aire. Obtenga consejo profesional antes de comenzar la renovación. Contrate con un profesional para dirigir la eliminación de asbesto.

Para encontrar a un profesional que puede analizar una muestra de su material y detectar si hay presencia de asbesto, consulte el Directorio de laboratorios cualificados en BC en www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs.

Para encontrar a un contratista especializado en la reducción y eliminación de asbesto de viviendas, consulte las Páginas amarillas™ o busque en Internet eliminación o reducción del asbesto.

Para más información

Visite los siguientes sitios web:

- Manejo de residuos de asbesto (Management of Waste Asbestos):
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos
- WorkSafeBC – Asbesto: Preguntas frecuentes para propietarios
www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en
- WorkSafeBC – Lo que necesita saber (Propietarios)
www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.