

## 석면: 어떤 경우에 조심해야 하나? Asbestos: When should I worry?

### 석면이란?

석면은 돌에서 발견되는, 자연적으로 생성되는 광물섬유입니다. 석면은 수십 년 동안 주택 및 기타 건물의 건축 자재로 쓰였으며, 브레이크 라이닝 등의 자동차 부품에도 쓰였습니다.

석면은 일반적으로 흰색입니다. 마구 뒤엉켜 있는 석면 섬유는 풀어헤쳐지거나 분해되면 푸석푸석해져서 공기로 운반될 수 있습니다.

석면은 이제 더 이상 상업적으로 널리 쓰이지 않지만, 오래된 주택 및 건물에서 여전히 볼 수 있습니다. 오래된 온수관 및 온수 보일러의 단열, 또는 난방 덕트의 연결부에 쓰인 석면을 발견할 수 있습니다. 시멘트, 바닥재 및 천장재에서도 발견할 수 있습니다.

### 석면은 어떤 보건 문제를 일으키나?

석면은 평상시에는 거의 위험이 되지 않습니다. 그 섬유가 공기 중에 방출되어 우리가 그것을 들이마실 경우에만 위험이 됩니다.

석면 섬유를 많이 들이마시면 폐에 들어가 달라붙을 수 있습니다. 이 때문에 상처와 염증이 생길 수 있습니다. 공기 중의 고농도 석면에 일상적으로, 또는 장기간 노출되면 건강에 해로울 수 있습니다. 다음과 같은 여러 가지 질병에 걸릴 위험이 높아질 수 있습니다:

- 석면폐(폐에 상처가 나는 것)
- 폐암
- 중피종(체강막에 생기는 희귀한 종류의 암)

### 석면 노출 위험 요소는 무엇인가?

석면 노출이 건강에 끼치는 영향은 여러 가지 요소에 의해 결정됩니다. 다음과 같은 위험 요소가 있습니다:

- 건강력(흡연 여부, 기존 폐질환의 유무 등)
- 공기 중 석면 함량
- 노출 기간
- 노출 빈도
- 석면 섬유의 종류, 크기 및 형태

석면 노출로 인한 질병은 발병하는 데 여러 해가 걸립니다. 위와 같은 위험 요소에 따라 석면에 노출된 후 발병할 때까지 15-30년 걸릴 수 있습니다.

### 어떤 사람이 석면 노출 위험이 있나?

1990년 이전에 지어진 집에는 석면이 있을 가능성이 더 많습니다. 난방 덕트 또는 배관을 감싸고 있는 단열재에 들어 있을 수 있으며, 바닥 타일 및 다른 곳에도 있을 수 있습니다.

석면은 닳거나 부스러져서 섬유가 공기 중에 방출될 경우에만 보건 위험이 됩니다. 주택 또는 건물의 실내 환경으로부터 단절되어 있어서 건들여지지 않는 석면 섬유는 위험이 거의 되지 않습니다(예: 벽 뒤에 갇혀 있거나, 다락에 고립되어 있거나, 쓰지 않은 제품 안에 밀봉되어 있는 석면).

석면 노출 및 관련 질병은 석면 작업자와 그 가족에게서 보고되었으며, 석면 채굴 또는 가공 시설 인근에 사는 사람들에게서도 보고된 바

있습니다. 낡은 건물의 개량 및 보수 작업을 하는 건설직 및 기능직 근로자는 안전 조치를 취하지 않을 경우 석면 노출 위험이 더 높습니다.

### 우리 집을 안전하게 만들려면 어떻게 해야 하나?

비교적 오래된 집에 살 경우, 모든 온수관 및 난방 덕트를 육안으로 점검하십시오. 석면이 들어 있을 수 있는 단열재가 발견되고, 이것이 부서지거나 분해되고 있을 경우, 건들이지 마십시오. 각종 시험에 따르면, 오래된 건물에서 석면을 제거할 경우, 적절한 예방 조치를 취하지 않으면 오히려 노출 위험이 높아지고 공기 중 석면 섬유 양이 증가할 수 있습니다. 석면을 안전하게 제거하려면 먼저 사람 및 애완동물이 석면에 접근하지 않도록 하고 석면 제거 전문가와 상담하십시오. 몇몇 단열재는 석면처럼 보일 수 있지만 실은 광물 또는 유리섬유로 만든 단열재로서, 이런 것은 보건 위험이 될 가능성이 없습니다. 외관만으로는 특정 자재의 석면 함유 여부를 판단하기가 어렵습니다. 전문가를 고용하여 시료를 채취한 후 석면 함유 여부를 확인하도록 하는 것이 가장 안전한 방법입니다.

오래된 집을 개량할 경우, 미처 예상하지 못한 석면에 대비해야 합니다. 석면이 들어 있는 바닥 타일 또는 석고벽에 파워 샌딩 작업을 하면 위험한 양의 미세 섬유가 공기 중에 방출될 수 있습니다. 공사를 시작하기 전에 전문가의 의견을 구하고 석면을 제거할 전문가를 고용하십시오.

특정 자재의 시료를 시험하여 석면 함유 여부를 확인해줄 수 있는 전문가를 찾아보려면 BC주의 인허 실험실 디렉터리(Directory of Qualified Laboratories in B.C.) 웹페이지 [www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs](http://www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs)를 참조하십시오.

주택 석면 감축 및 제거 전문 업자를 찾아보려면 전화번호부(Yellow Pages™) 또는 인터넷에서 'Asbestos Abatement/Removal(석면 감축/제거)'을 검색해보십시오.

### 자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- 석면 폐기물 관리(Management of Waste Asbestos)  
[www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/management-of-waste-asbestos](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/management-of-waste-asbestos)
- WorkSafeBC - 석면: 주택소유자를 위한 FAQ (Asbestos: FAQs for homeowners)  
[www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en](http://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en)
- WorkSafeBC - 석면 - 여러분이 알아야 할 것(주택소유자) (Asbestos - What You Need to Know (Homeowners))  
[www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en](http://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en)

---

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.