

## چه زمانی باید در مورد آزبست نگران باشیم؟ Asbestos: When should I worry?

### آزبست (پنبه نسوز) چیست؟

بیماری‌های ناشی از آزبست سال‌ها طول می‌کشد تا ظاهر شوند. با توجه به عوامل خطری که در بالا به آنها اشاره شد، پس از تماس با آن، ظهور بیماری می‌تواند بین 15 تا 30 سال طول بکشد.

آزبست یا پنبه نسوز به یک گروه از الیاف طبیعی معدنی گفته می‌شود که در سنگ یافت می‌شوند. آزبست به عنوان مصالح ساختمانی در طول چندین دهه در خانه‌ها و سایر ساختمان‌ها به کار می‌رفتند. از این ماده در ساخت قطعات خودرو مانند لنت ترمز نیز استفاده می‌شد.

### چه کسانی در معرض خطر ابتلا به آزبست هستند؟

اگر خانه شما قبل از سال 1990 ساخته شده، احتمال اینکه در خانه آزبست وجود داشته باشد بیشتر است. آزبست ممکن است در عایق پوششی اطراف کانال‌ها یا لوله‌های بخاری موجود باشد. امکان دارد که این ماده در کاشی‌های کف و سایر قسمت‌ها نیز وجود داشته باشد.

آزبست معمولاً سفید رنگ است. بافت‌های گلوله شده آن در صورتی که از هم باز شوند، یا بپوسند، می‌توانند ترد و شکننده و در هوا پراکنده گردند.

آزبست تنها زمانی خطری بالقوه برای سلامتی شما ایجاد می‌کند که پوسیده یا خرد شود و الیاف آن در هوا رها شود. الیاف آزبستی که تخریب نشده‌اند و از فضای داخلی منزل یا ساختمان دور هستند، خطرات اندکی ایجاد می‌کنند. به طور مثال، الیاف آزبستی که پشت دیوارها محصور شده، در اتاق‌های زیر شیروانی قرنطینه شده یا در کالاهای آکبند به طور فشرده به هم چسبیده‌اند.

در حال حاضر آزبست به لحاظ تجاری مورد استفاده گسترده قرار نمی‌گیرد، ولی هنوز هم در بسیاری از خانه‌ها و ساختمان‌های قدیمی یافت می‌شود. ممکن است آزبست را به شکل پوشش دور لوله‌های قدیمی‌تر آب گرم و آبگرمکن ببابید یا از آن برای به هم وصل کردن بخش‌های مجرای گرمایشی استفاده شده باشد. همچنین ممکن است آزبست را در سیمان، مصالح کف و سقف ساختمان نیز ببابید.

قرار گرفتن در معرض آزبست و بیماری‌های مرتبط با آن، در مورد کارگران آزبست و خانواده‌ی آن‌ها گزارش شده است. این موارد همچنین در افرادی که نزدیک به معادن آزبست یا تجهیزات تولید آن زندگی می‌کنند نیز گزارش شده است. اگر اقدامات ایمنی رعایت نشوند، کارگران ساختمانی و فنی که در بازسازی و تعمیر ساختمان‌های قدیمی مشغول به کار هستند، در معرض خطرات بیشتری برای ابتلا به آزبست قرار می‌گیرند.

### آزبست باعث کدام مشکلات بهداشتی می‌شود؟

بیشتر مواقع آزبست موجب خطرات بسیار اندکی برای سلامتی شما می‌شود. الیاف تنها هنگامی خطرناک هستند که در هوا آزاد شده و استنشاق شوند.

زمانی که مقدار زیادی از ترکیبات آزبست فرو داده شوند، ممکن است در ریه‌ها گیر کرده و همان‌جا بمانند. این موضوع می‌تواند سبب زخم و التهاب گردد. تماس مستمر و طولانی مدت با غلظت بالای آزبست در هوا، می‌تواند برای سلامت شما مضر باشد. این امر می‌تواند خطر ابتلا به اقسامی از بیماری را افزایش دهد، از قبیل:

- آزبستوزیس (زخم ریه‌ها)
- سرطان ریه
- مزوتلیوما (یک گونه نادر از سرطان دیواره داخلی حفره بدن)

### عوامل خطرناک‌تر قرار گرفتن در معرض آزبست کدامند؟

چگونگی تأثیر تماس با آزبست بر سلامتی شما متأثر از عوامل زیادی است. عوامل خطرناک‌تر احتمالی عبارتند از:

- سابقه‌ی سلامتی شما، از قبیل سیگار کشیدن یا سابقه بیماری‌های ریوی
- میزان آزبست موجود در هوا
- مدت زمان تماس شما با آن
- تعداد دفعات تماس با آن
- نوع، اندازه و شکل الیاف آزبست

### چگونه می‌توانم خانه خود را امن بسازم؟

اگر در خانه‌ای قدیمی زندگی می‌کنید، همه لوله‌های آب گرم و کانال‌های گرمایشی را بازبینی کنید. اگر مواد عایق حاوی آزبست پیدا کردید و این مواد در حال شکستن یا از هم جدا شدن هستند، آن را تخریب نکنید. آزمایش‌ها نشان می‌دهند که اگر اقدامات احتیاطی مناسب رعایت نشود، برداشتن آزبست از ساختمان‌های قدیمی‌تر می‌تواند خطر قرار گرفتن در معرض و تعداد الیاف آزبست را در هوا افزایش دهد. افراد خانه و حیوانات خانگی را از آن محدوده دور نگه دارید، و برای برداشتن این مواد با یک متخصص دفع آزبست مشورت کنید. برخی از انواع عایق‌ها شبیه آزبست به نظر می‌رسند، ولی در واقع مواد معدنی یا مواد عایق با پایه فایبر گلاس هستند. بعید است این مواد برای سلامتی خطری داشته باشند. تنها با مشاهده، نمی‌توانید تشخیص دهید که مواد حاوی آزبست هستند. بهتر است که همیشه احتیاط بورزید و از کارشناس بخواهید که یک نمونه از مواد را برای آزبست آزمایش کند.

اگر در حال بازسازی یک خانه قدیمی هستید، نسبت به منابع غیر منتظره آزبست هوشیار باشید. استفاده از دستگاه‌های سنباده‌زنی برای سنگ‌های کف یا دیوارهای گچی که دارای آزبست هستند، می‌تواند مقادیر خطرناکی از فیبرها را در هوا پخش کند. پیش از آغاز بازسازی نظر یک متخصص را جویا شوید. یک متخصص را جهت راهنمایی در دفع آزبست، تحت استخدام بگیرید.

[www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos)

- WorkSafeBC – سوالات متداول برای صاحبان خانه:  
[www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en](http://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-frequently-asked-questions?lang=en)
- WorkSafeBC - آنچه باید بدانید (صاحبان خانه)  
[www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en](http://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/asbestos-what-homeowners-need-to-know?lang=en)

برای یافتن فرد متخصصی که بتواند نمونه‌ای از مواد شما را آزمایش کند تا ببیند آیا دارای آزبست یا خیر، لیست آزمایشگاه‌های مجاز در بریتیش کلمبیا را در آدرس [www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs](http://www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs) جستجو کنید.

برای یافتن پیمانکاری که متخصص دفع و خارج کردن آزبست از منزلتان باشد، راهنمای اطلاعات مشاغل Yellow Pages™ را ببینید یا در اینترنت زیر عنوان Asbestos Abatement/Removal جستجو کنید.

برای آگاهی بیشتر

از وبسایت‌های زیر دیدن کنید:

- مدیریت زباله‌های آزبست: