

## Менінгококові чотиривалентні вакцини. Meningococcal Quadrivalent Vaccines

Імунізація врятувала більше життів у Канаді за останні 50 років, ніж будь-який інший захід з охорони здоров'я.

### Що таке менінгококові чотиривалентні вакцини?

Менінгококові чотиривалентні вакцини захищають проти 4 типів менінгококових бактерій: А, С, Y та W. Вакцини можуть бути або полісахаридними, або кон'югованими.

Кон'югована вакцина, яка використовується в Британській Колумбії, надає триваліший захист проти захворювання. Вакцина схвалена Міністерством охорони здоров'я Канади (Health Canada).

### Кому слід отримати менінгококову чотиривалентну кон'юговану вакцину?

Вакцина надається безкоштовно дітям у дев'ятому класі.

Вакцина також надається безкоштовно дітям та дорослим, які знаходяться в групі високого ризику захворювання на менінгокок, включаючи людей, у яких:

- відсутня або порушена робота селезінки
- спостерігаються розлади імунітету, у тому числі дефіцит комплементу, пропердину або фактора D, або дефіцит первинних антитіл
- проведена або очікувана трансплантація органів або інсулярних клітин
- проведена трансплантація стовбурових клітин
- був близький контакт із людиною, яка має менінгококову інфекцію типів А, Y або W, або визначені Міністерством охорони здоров'я особи, які перебувають у зоні ризику зараження цією інфекцією під час спалаху хвороби в Британській Колумбії

Вакцина рекомендована, але не надається безкоштовно наступним групам людей:

- працівникам лабораторій, які регулярно працюють з менінгококовими бактеріями
- військовим
- людям, які живуть у районах високого ризику менінгококової хвороби або подорожують у такі райони

Інформацію щодо зон високого ризику для подорожей можна знайти у клініці для подорожуючих.

Вакцина зазвичай вводиться однією дозою. Деяким людям можуть знадобитися додаткові дози вакцини. Поговоріть зі своїм лікарем, щоб дізнатися, чи потрібні вам додаткові дози та коли їх варто прийняти.

Люди, які не відповідають критеріям безкоштовної вакцинації, але хочуть бути захищені від менінгококових штамів А, С, Y та W, можуть придбати вакцину в більшості аптек та клінік для подорожуючих.

Важливо вести облік усіх отриманих імунізацій.

### Якими є переваги цієї вакцини?

Ця вакцина є найкращим способом захисту від менінгококової інфекції, яка є серйозним, а іноді смертельним захворюванням.

Коли ви імунізуєтеся, ви також допомагаєте захистити інших.

### Які можливі реакції після вакцини?

Вакцини є дуже безпечними. Набагато безпечніше отримати вакцину, ніж менінгококову інфекцію.

Поширені реакції на вакцину можуть включати біль, почервоніння й набряк у місці ін'єкції. Після вакцинації також можуть траплятися головний біль, біль у м'язах, втома, озноб,

лихоманка та нудота. Ці реакції є незначними та зазвичай зникають протягом 1–2 днів.

У разі підвищення температури або посилення болю можна приймати ацетамінофен (наприклад, Tylenol®) або ібупрофен\* (наприклад, Advil®). Ацетилсаліцилову кислоту (наприклад, Aspirin®) не можна давати особам до 18 років через ризик виникнення синдрому Рея.

\*Не давайте ібупрофен дітям віком до 6 місяців без консультації з вашим лікарем.

Детальніше про синдром Рея дивіться [HealthLinkBC файл №84 Синдром Рея](#).

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після отримання будь-якої вакцини, оскільки існує надзвичайно рідкісна ймовірність (менш ніж 1 випадок на мільйон) розвитку небезпечної для життя алергічної реакції під назвою анафілаксія. Цей стан може включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. У випадку розвитку такої реакції ваш лікар готовий до її лікування. Екстрене лікування передбачає застосування епінефрину (адреналіну) та транспортування швидко до найближчого відділення невідкладної допомоги. Якщо симптоми розвинулися після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте за номером **9-1-1** або за місцевим номером невідкладної допомоги.

Важливо завжди повідомляти вашого лікаря про серйозні або несподівані реакції на вакцину.

### Кому не слід робити вакцину?

Поговоріть зі своїм лікарем, якщо ви або ваша дитина мали небезпечну для життя реакцію на попередню дозу будь-якої менінгококової вакцини або будь-який компонент менінгококової чотиривалентної кон'югованої вакцини.

Нема потреби відкладати вакцинацію через застуду чи іншу легку хворобу. Проте, якщо у вас є занепокоєння, поговоріть про це зі своїм лікарем.

### Що таке менінгококова інфекція?

Збудником менінгококової інфекції є бактерія. Хоча менінгококова інфекція типів А, С, Y та W зустрічається дуже рідко в Британській Колумбії, вона може спричинити важкі та небезпечні для життя інфекції, у тому числі менінгіт, інфекцію мозкових оболонок, та сепсис, інфекцію крові. Приблизно 15 з кожних 100 людей, уражених цією інфекцією, помирає, навіть якщо вони отримують лікування. Постійні ускладнення від інфекції включають ураження головного мозку, глухоту та втрату кінцівок.

Менінгококова інфекція розповсюджується від людини до людини через кашель, чхання або при тісному особистому контакті. Також вона передається через слину. Заразитися можна через поцілунки, спільну їжу, напої, сигарети, губну помаду, пляшки з водою, спортивні капи та мундштуки музичних інструментів.

### Згода зрілих підлітків

Батькам або опікунам рекомендується обговорити згоду на імунізацію зі своїми дітьми. Діти віком до 19 років, які можуть зрозуміти переваги та можливі реакції на кожен вакцину, а також ризик відмови від щеплення, юридично мають право погодитися на імунізацію або відмовитися від неї. Докладніше щодо згоди зрілих підлітків дивіться [HealthLinkBC файл №119 Закон про дітей, згода та імунізація зрілих підлітків](#).

Більше інформації про імунізацію міститься на вебсайті ImmunizeBC за адресою [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Інформацію щодо інших тем HealthLinkBC можна знайти на вебсторінці [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) або у вашому місцевому відділі з охорони здоров'я. Щоб у Британській Колумбії отримати інформацію та поради стосовно здоров'я, не пов'язані з невідкладною допомогою, завітайте на сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) або зателефонуйте за безкоштовним номером **8-1-1**. Особам із вадами слуху слід телефонувати за номером **7-1-1**. Послуги перекладу доступні за запитом на більш ніж 130 мовах.