

脑膜炎双球菌四价疫苗 Meningococcal Quadrivalent Vaccines

过去五十年间，免疫接种在加拿大挽救的生命比其他任何医疗手段都要多。

什么是脑膜炎双球菌四价疫苗？

脑膜炎双球菌四价疫苗可以预防四种脑膜炎双球菌（即 A 型、C 型、Y 型和 W 型）感染。这类疫苗为多糖疫苗或结合疫苗。卑诗省选用的结合疫苗对疾病的预防更加持久。该疫苗已获得加拿大卫生部批准。

哪些人应该接种脑膜炎双球菌四价疫苗？

九年级学生可免费接种该疫苗。

该疫苗也向患脑膜炎双球菌疾病风险较高的儿童和成人免费提供，包括：

- 脾脏缺失或脾脏功能不全者
- 有免疫系统障碍者，包括补体、备解素、D 因子或原发性抗体缺乏等
- 接受过胰岛细胞或实体器官移植，或是正在等待移植者
- 接受过干细胞移植者
- 与 A 型、C 型、Y 型或 W 型脑膜炎双球菌感染者有密切接触的人士，或在卑诗省脑膜炎双球菌疾病爆发期间被公共卫生部门认定为易受感染的高危人士

我们建议下列人士自费接种该疫苗：

- 定期接触脑膜炎双球菌的实验室人员
- 军事人员
- 在脑膜炎双球菌疾病高风险地区居住或旅行的人士

如需有关旅行高风险地区的信息，请联

系旅行诊所。

该疫苗通常为单剂，部分人群或需接种多剂。请咨询医护人员，以确认您是否需要接种多剂以及接种时间。

如果您不符合免费接种的条件，但希望预防 A 型、C 型、Y 型和 W 型脑膜炎双球菌疾病，您可前往大多数旅行诊所和药房自行购买该疫苗。

请务必保存好所有免疫接种记录。

接种此疫苗有哪些好处？

脑膜炎双球菌感染是一种严重的疾病，有时甚至会致命。接种该疫苗是预防此类感染的最佳途径。

您接种疫苗的同时，也是在保护其他人。

接种该疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种该疫苗远比患上脑膜炎双球菌疾病来得安全。

接种该疫苗后的常见反应可能有注射部位疼痛、红肿、头痛、肌肉痛、疲倦、寒颤、发烧和恶心。这些症状一般都比较轻微，通常只会持续 1 至 2 天。

如有发烧或疼痛，可服用对醋氨酚 acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®），因为有造成雷伊氏综合征（Reye Syndrome）的风险。

*在事先未与医护人员沟通的情况下，不应该给 6 个月以下的婴儿服用布洛芬。

如需了解雷伊氏综合征详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

接种任何疫苗后，您都必须留在诊所内观察 15 分钟，因为在极其罕见的情况下（概率低于百万分之一）会出现一种危及生命的“全身型过敏反应”（anaphylaxis），其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员可在现场及时救治。紧急救治方法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请拨打 **9-1-1** 或拨打当地急救电话。

如遇到任何严重或预料之外的反应，请告知医护人员。

哪些人不应接种此疫苗？

如果您或您的孩子曾因接种脑膜炎双球菌疫苗或对该疫苗中的任何成分出现过危及生命的反应，请咨询医护人员。

您无需因感冒或其他轻微病症推迟疫苗接种。但您若有疑虑，请咨询医护人员。

什么是肺炎双球菌感染？

脑膜炎双球菌感染由细菌引起。在卑诗省，由 A 型、C 型、Y 型和 W 型脑膜炎双球菌引起的感染已非常罕见。尽管罕见，此类感染可导致严重甚至危及生命的疾病，例如脑膜炎（覆盖大脑的内膜感染）和败血症（血液感染）。即使接受治疗，每 100 名患者中也有多达 15 人会因此死亡。长期并发症包括大脑损伤、耳聋和截肢。

脑膜炎双球菌感染可经由咳嗽、打喷嚏或近距离面对面接触在人际间传播，也可通过以下活动经由唾液传播，如接吻或共享食物、饮料、香烟、口红、水瓶、运动中使用的护牙套或乐器的吹嘴。

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意及免疫接种](#)。

如要了解免疫接种详情，可浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：www.immunizebc.ca。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority