

腦膜炎雙球菌四價疫苗

Meningococcal Quadrivalent Vaccines

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比其他任何醫療手段都要多。

甚麼是腦膜炎雙球菌四價疫苗？

腦膜炎雙球菌四價疫苗可以預防四種腦膜炎雙球菌（A 型、C 型、Y 型和 W 型）感染。這類疫苗為多醣疫苗或結合疫苗。卑詩省選用的結合疫苗對疾病的預防更加持久。該疫苗已獲得加拿大衛生部批准。

哪些人應該接種腦膜炎雙球菌四價疫苗？

九年級學生可免費接種該疫苗。

該疫苗也向患腦膜炎雙球菌疾病風險較高的兒童和成人免費提供，包括：

- 脾臟缺失或脾臟功能不全者
- 有免疫系統障礙者，包括補體、備解素、D 因子或原發性抗體缺乏等
- 接受過胰島細胞或實體器官移植，或是正在等待移植者
- 接受過幹細胞移植者
- 與 A 型、C 型、Y 型或 W 型腦膜炎雙球菌感染者有密切接觸的人士，或在卑詩省腦膜炎雙球菌疾病爆發期間由公共衛生部門認定為易受感染的高危人士。

我們建議下列人士自費接種該疫苗：

- 定期接觸腦膜炎雙球菌的實驗室人員
- 軍事人員
- 在腦膜炎雙球菌疾病高風險地區居住或旅行的人士

如需有關旅行高風險地區的更多資訊，請聯絡旅行診所。

該疫苗通常為單劑，部分人群或需接種多劑。請諮詢醫護人員，以確認您是否需要接種多劑以及接種時間。

如果您不符合免費接種之條件，但希望預防 A 型、C 型、Y 型和 W 型腦膜炎雙球菌疾病，您可前往大多數旅行診所和藥局自行購買該疫苗。

請務必保存好所有免疫接種記錄。

接種此疫苗有哪些好處？

腦膜炎雙球菌感染是一種嚴重的疾病，有時甚至會致命。接種該疫苗是預防此類感染的最佳途徑。

您接種疫苗的同時，也是在保護其他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上腦膜炎雙球菌疾病來得安全。

接種該疫苗後的常見反應可能有注射部位疼痛、紅腫、頭痛、肌肉痛、疲倦、寒顫、發燒和噁心。這些症狀一般都比較輕微，通常只會持續 1 至 2 天。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，您都必須留在診所內觀察 15 分鐘，因為在極其罕見的情況下 (概率低於百萬分之一) 會出現一種危及生命的「全身型過敏反應」 (anaphylaxis)，其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治方法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地急救電話。

如遇到任何嚴重或預料之外的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種此疫苗？

如果您或您的孩子曾因接種腦膜炎雙球菌疫苗或對該疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應，請諮詢醫護人員。

您無需因感冒或其他輕微病症推遲疫苗接種。

但您如有疑慮，請諮詢醫護人員。

甚麼是腦膜炎雙球菌感染？

腦膜炎雙球菌感染由細菌引起。在卑詩省，由 A 型、C 型、Y 型和 W 型腦膜炎雙球菌引起的感染已非常罕見。儘管罕見，此類感染可導致嚴重甚至危及生命的疾病，例如腦膜炎 (覆蓋大腦的內膜感染) 和敗血症 (血液感染)。即使接受治療，每 100 名患者中也有多達 15 人會因此死亡。長期並發症包括大腦損傷、耳聾和截肢。

腦膜炎雙球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸在人際間傳播，也可透過以下活動經由唾液傳播，如接吻或共享食物、飲料、香菸、口紅、水瓶、運動中使用的護牙套或樂器的吹嘴。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能了解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要知道更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC (卑詩免疫接種) 網站：www.immunizebc.ca。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。