

## Le vaccin conjugué contre le méningocoque de séro groupe C (Men C) Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

**Protégez votre enfant.  
Faites-le vacciner à temps.**

S'il est vacciné à temps, votre enfant peut être protégé pour la vie contre de nombreuses maladies.

La vaccination a sauvé plus de vies au Canada au cours des 50 dernières années que toute autre mesure sanitaire.

### Qu'est-ce que le vaccin Men-C?

Le vaccin Men-C protège contre l'infection causée par l'un des types les plus courants de bactéries méningocoques, le méningocoque C. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin Men-C est fourni gratuitement dans le cadre des vaccinations systématiques que reçoit votre enfant. Appelez votre fournisseur de soins de santé pour prendre un rendez-vous.

### Qui doit recevoir le vaccin Men-C?

Le vaccin Men-C est administré aux nourrissons en série de deux doses. La première dose est donnée à 2 mois et la seconde à 12 mois. Le vaccin est administré en même temps que les autres vaccinations faites pendant l'enfance.

Vaccin Men-C	Âge de l'enfant au moment de la vaccination
1 <sup>re</sup> dose	2 mois
2 <sup>e</sup> dose	12 mois

Le vaccin peut aussi être administré aux personnes :

- Nées avant 2002 et âgées de 24 ans ou moins qui n'ont pas reçu une dose du vaccin à l'âge de 10 ans ou plus tard

- Qui ont été en contact étroit avec quelqu'un infecté par le méningocoque de séro groupe C

Il est important de conserver des preuves de toutes les vaccinations reçues.

### Quels sont les avantages du vaccin?

Les vaccins qui protègent contre une infection au méningocoque de séro groupe C sont la meilleure façon de protéger votre enfant contre cette maladie grave et quelquefois mortelle.

Faire vacciner son enfant, c'est aussi protéger les autres.

### Quelles sont les réactions potentielles au vaccin?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque. Les réactions courantes au vaccin comprennent la douleur, la rougeur et l'enflure du bras au point d'injection. Dans les 24 heures suivant la vaccination, la fièvre, la somnolence, l'irritabilité, la perte d'appétit, les nausées, les vomissements, la diarrhée, des maux de tête ou des douleurs musculaires peuvent aussi se déclarer. Ces réactions sont bénignes et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en apprendre davantage sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe un risque très rare – moins d'un cas sur un million – de subir une réaction allergique appelée anaphylaxie, qui peut s'avérer fatale. Les symptômes peuvent se présenter sous forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence consiste en l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Il est important de signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

### Qui ne doit pas recevoir le vaccin Men-C?

Consultez votre professionnel de santé si votre enfant a déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose de vaccin contre le méningocoque ou à un des composants du vaccin.

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.

### Qu'est-ce que l'infection au méningocoque C?

L'infection au méningocoque C est causée par une bactérie appelée méningocoque de sérotype C. Elle peut provoquer des infections parfois mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. Sur 100 cas, on peut observer jusqu'à 15 décès, même avec un traitement médical. L'infection peut entraîner des complications permanentes

telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres.

L'infection à méningocoque se transmet par la toux, des éternuements ou un contact rapproché. Elle peut être aussi transmise par la salive. Les bébés et les jeunes enfants peuvent être infectés en partageant des tétines, des biberons ou des jouets utilisés par d'autres enfants. Les enfants plus âgés et les adultes peuvent tomber malades à la suite d'activités comme les baisers, ou le partage de nourriture, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau et de protecteurs buccaux utilisés dans la pratique de sports ou d'embouchures d'instruments de musique.

L'infection à méningocoque de sérotype C est maintenant rare en C.-B. grâce aux programmes de vaccination systématique des enfants.

### Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC File n° 119 L'Infants Act \(Loi sur la petite enfance\), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.