



## Vắc-xin ngừa bệnh Uốn ván, Bạch hầu, Ho gà (Tdap) Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Vắc-xin Tdap là gì?

Vắc-xin Tdap bảo vệ chống lại:

- Uốn ván
- Bạch hầu
- Ho gà

Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt và được cung cấp miễn phí trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa định kỳ của con bạn. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt hẹn.

### Ai nên được chủng ngừa vắc-xin Tdap?

Vắc-xin ngừa bệnh uốn ván, bạch hầu, ho gà (Tdap) được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 9. Đây là liều nhắc lại cho những trẻ đã được chủng ngừa những bệnh này ở độ tuổi nhỏ hơn. Liều nhắc lại này cũng có hoặc tăng sức mạnh cho hệ miễn dịch để bảo vệ tốt hơn chống lại các bệnh này. Những trẻ đã nhận một liều nhắc lại của vắc-xin Tdap vào hoặc sau sinh nhật lần thứ 10 của mình thì không cần nhận một liều vào năm lớp 9.

Vắc-xin Tdap được khuyến nghị và cung cấp miễn phí cho người mang thai vào mỗi thai kỳ. Vắc-xin này nên được tiêm/chích vào tuần 27-32 của thai kỳ bất kể tiền sử chủng ngừa Tdap trước đó nhưng có thể được tiêm/chích ngay từ khi thai kỳ được 13 tuần và cho đến khi sinh.

Trẻ em từ 7 tuổi trở lên và người lớn chưa được chủng ngừa đầy đủ hoặc không rõ tiền sử chủng ngừa cũng có thể nhận vắc-xin này.

Những người lớn đã được chủng ngừa khi còn nhỏ được khuyến nghị tiêm/chích một liều nhắc lại của vắc-xin Tdap, nhưng liều này không được cung cấp miễn phí. Những người lớn muốn nhận vắc-xin này có thể mua vắc-xin tại hầu hết các hiệu thuốc và phòng khám cho người đi du lịch.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

### Vắc-xin Tdap có những lợi ích gì?

Vắc-xin Tdap là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Những bệnh này đều nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong. Khi bạn chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

### Có thể có những phản ứng gì sau khi chủng ngừa vắc-xin Tdap?

Các loại vắc-xin này rất an toàn. Việc chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với việc bị nhiễm một trong các bệnh này.

Những phản ứng thường gặp của loại vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ tiêm/chích vắc-xin. Nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức cơ hoặc khớp, ớn lạnh, buồn nôn, tiêu chảy và sốt nhẹ cũng có thể xảy ra.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (ví dụ: Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là cần ở lại phòng khám trong 15 phút sau khi được chủng ngừa bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, xảy ra ở chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi số **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo tất cả các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Ai không nên được chủng ngừa vắc-xin Tdap?**

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn hoặc con bạn đã từng bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin ngừa bệnh uốn ván, bạch hầu hoặc ho gà trước đó, hoặc với bất cứ thành phần nào của vắc-xin này.

Những người đã từng xuất hiện Hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome - GBS) trong vòng 8 tuần sau khi được chủng ngừa vắc-xin ngừa bệnh uốn ván, mà không rõ nguyên nhân, thì không nên nhận vắc-xin Tdap.

Hội chứng Guillain-Barré (GBS) là một tình trạng hiếm xảy ra mà có thể làm suy yếu và tê liệt cơ bắp của cơ thể. Hội chứng này thường xảy ra nhất sau khi bị nhiễm trùng, nhưng trong một số trường hợp hiếm gặp cũng có thể xảy ra sau khi đưa vào cơ thể một số loại vắc-xin.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà là gì?**

**Uốn ván**, hay còn gọi là phong đòn gánh, là bệnh do vi khuẩn chủ yếu có trong đất gây ra. Khi vi khuẩn xâm nhập vào da qua vết cắt hoặc vết xước, chúng sẽ sản sinh ra chất độc có thể gây đau thắt các cơ trên toàn cơ thể. Bệnh này rất nghiêm trọng nếu các cơ dùng để thở bị ảnh hưởng. Có tới 1 trong 5 người mắc bệnh uốn ván có thể tử vong.

**Bạch hầu** là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng ở mũi và cổ họng do vi khuẩn bạch hầu gây ra. Vi khuẩn này lây lan qua không khí khi người ta hắt hơi hoặc ho và tiếp xúc trực tiếp da với da. Bệnh này có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng cho đường thở. Nó cũng có thể gây suy tim và tê liệt. Khoảng 1 trong 10 người mắc bệnh bạch hầu có thể tử vong.

**Ho gà**, hay còn gọi là ho rít, là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp nghiêm trọng do vi khuẩn ho gà gây ra. Vi khuẩn này lây lan một cách dễ dàng khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần mặt-đôi-mặt. Ho gà có thể gây viêm phổi, co giật, tổn thương não hoặc tử vong. Những biến chứng này thường xảy ra nhiều nhất ở trẻ sơ sinh. Ho gà có thể gây ra những cơn ho dữ dội mà thường kết thúc bằng tiếng khò khè trước cơn ho tiếp theo. Cơn ho này có thể kéo dài vài tháng và xuất hiện nhiều hơn vào ban đêm. Khoảng 1 trong 170 trẻ sơ sinh mắc bệnh ho gà có thể tử vong.

### **Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn**

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chính chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, Sự chấp thuận của Trẻ em Vị thành niên Chính chắn và Chủng ngừa](#).

### **Để Biết Thêm Thông tin**

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa, hãy truy cập ImmunizeBC tại [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.