

# 麻疹

## Measles

### 甚麼是麻疹？

麻疹亦稱紅麻疹，是一種由麻疹病毒引起的嚴重疾病。它可能造成令大腦發炎的腦炎，可能導致癲癇發作、耳聾或腦損傷。每 3000 名麻疹患者中就有一人可能死於併發症。併發症和死亡最常見於 12 個月以下的嬰兒以及成人。

麻疹的併發症包括：

- 耳朵發炎
- 腹瀉
- 肺炎
- 腦炎（每 1000 名麻疹患者中有 1 例）

由於推行免疫接種計劃，加拿大目前已很少出現麻疹病例。大部分患者都是未接種疫苗的人士，包括在海外旅行後造訪加拿大的旅客。

### 是否有麻疹疫苗？

卑詩省目前有兩種可以預防麻疹的疫苗：

1. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗
2. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗

這兩種疫苗作為兒童例行防疫計劃的一部分免費提供，對其他需要預防麻疹的人士亦免費提供。如需獲取更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #14a 麻疹、流行性腮腺炎和風疹（MMR）混合疫苗](#) 以及 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）混合疫苗](#)。

### 麻疹如何傳播？

麻疹的傳染性極高，傳播極為容易。病毒會在患者呼吸、咳嗽或打噴嚏時在空氣中傳播。飛沫中的麻疹病毒可以在空氣中存活數小時。如果您吸入這些飛沫，或觸碰到被麻疹病毒污染的物品，便會受到感染。由於麻疹可經由空氣傳播，所以其傳染性極高。與麻疹病毒攜帶者共享食物、飲品、香菸或與其接吻，都會增加您被傳染的風險。

### 感染後有何症狀？

麻疹的症狀包括發燒、咳嗽、流涕，雙眼通紅、發炎並通常畏光。隨後患者會出現皮疹，最初是在面部及頸部，繼而擴散至胸部、手臂和雙腿，皮疹持續 4 至 7 天。口腔內還可能出現小白點。

患者如感染麻疹病毒，最快 7 天後便會出現病徵。

### 接觸了麻疹病毒該怎麼辦？

如果您接觸到麻疹病毒，而之前不曾感染此疾病，也未曾接種過 2 劑麻疹疫苗，您應當儘速接種以預防患病。您必須在接觸到病毒後 72 小時內接種疫苗，才能免於感染麻疹。1970 年以前出生的人可能不需要接種疫苗，因為他們也許已患有麻疹。

如果您無法及時接種疫苗，或醫生不建議您接種疫苗，您可以使用免疫球蛋白以獲得保護。免疫球蛋白中所含的抗體，是從捐贈的人類血液中提取的。抗體是人體免疫系統製造的蛋白質，用以抵禦病毒或細菌等病菌的入侵。接觸病毒後 6 天內接種免疫球蛋白，可保護您免於感染麻疹，或有助於減輕病情。如需了解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #63 免疫球蛋白](#)。

### 如果我認為自己已患上麻疹，應怎麼做？

如果您有發燒和皮疹，並認為您可能患有麻疹，特別是如果您曾與麻疹患者接觸或前往麻疹爆發地區，請由醫護人員進行檢查。您最好提前預約，以便盡快接受檢查，避免將病毒傳染他人。麻疹可以在候診室和急診室等地方迅速傳播。醫生或分流護士會為您安排在一個封閉的地方接受檢查，並確保在您就診期間候診室沒有其他病人。就診時請攜帶您的免疫接種記錄。醫生會對您進行體檢、驗血並抽取喉嚨分泌物或尿液樣本，以診斷您是否患上了麻疹。

### 如何預防把麻疹傳染給他人？

患者在出疹前後 4 天期間均有可能將麻疹病毒傳給他人。如果您感染了麻疹，可採取以下措施預防傳染：

- 出疹後至少在家逗留 4 天
- 勤洗手

- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衣袖遮掩，而不要用手摀住口鼻
- 不要與他人共享食物、飲品或香煙，不要與他人接吻

### 在家中如何治療？

約見醫護人員後，您可在家中採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適。

- 攝入大量液體，如水、果汁和湯等。如果您出現發燒的症狀，更要做到這一點
- 充分休息

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen\*（例如雅維 Advil®）。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿司匹林 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye syndrome）的危險。

\*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和聽障人士，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。