



Inmunización contra la influenza (gripe): Mitos y realidades

Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

Las vacunas contra la influenza ayudan de una manera segura y efectiva a que las personas se mantengan sanas, a prevenir enfermedades e incluso a salvar vidas. El virus de la influenza puede causar enfermedades graves e incluso la muerte.

Las vacunas contra la influenza disponibles en B.C. son vacunas vivas atenuadas o desactivadas. La vacuna desactivada contra la influenza (gripe) está hecha con virus de la influenza muertos, o con partes de los virus, y se administra mediante una inyección. La vacuna viva atenuada contra la influenza está hecha con virus de la influenza debilitados y se administra como spray nasal.

Muchas personas usan el término gripe para referirse a cualquier enfermedad causada por un virus, como el resfriado común o la gripe estomacal, lo que puede causar confusión. Sin embargo, el virus de la influenza causa una enfermedad respiratoria que suele ser más grave que estos virus, y es más probable que cause complicaciones.

Mitos y realidades sobre la influenza y la inmunización (vacunación) contra la influenza

Mito: La influenza no es una enfermedad grave.

Realidad: En los años en los que la influenza se propaga extensamente por B.C., cientos de personas pueden morir a causa de la influenza o sus complicaciones, como la neumonía. La influenza puede resultar en enfermedades graves en las personas mayores de 65 años de edad y en otros grupos de alto riesgo.

Mito: Nunca he tenido la influenza, así que no necesito recibir una vacuna contra la influenza.

Realidad: Los síntomas de la influenza pueden variar de leves a graves. La mayoría de las personas pueden enfermarse de influenza varias veces a lo largo de su vida. Una vacuna contra la influenza es la mejor protección contra el virus de la influenza.

Mito: Las vacunas contra la influenza pueden contagiarme la influenza.

Realidad: La vacuna desactivada contra la influenza (gripe) que se administra mediante una inyección no puede contagiarte la influenza. La vacuna contiene virus de la influenza muertos o partes de los virus que no pueden causar la infección.

La vacuna viva atenuada contra la influenza que se administra como spray nasal contiene virus de la influenza debilitados. Entre las reacciones comunes a la vacuna viva se incluyen síntomas leves como goteo nasal, congestión nasal, tos, dolor de garganta y fiebre. La gravedad y la duración de estos síntomas es menor que los de una infección por influenza.

Como precaución, las personas con el sistema inmunitario debilitado no deben recibir la vacuna viva.

Mito: Las vacunas contra la influenza causan reacciones o efectos secundarios graves.

Realidad: Las vacunas contra la influenza son seguras. La mayoría de las personas que reciben la vacuna desactivada contra la influenza solo presentan enrojecimiento, dolor o hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna. Algunas personas, especialmente aquellas que reciben la vacuna por primera vez, pueden tener dolor de cabeza, dolor muscular o cansancio. Las personas que reciben la vacuna viva atenuada contra la influenza pueden tener leves síntomas de influenza, según se ha descrito arriba.

El síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una afección médica poco común que puede resultar en debilidad y parálisis de los músculos del cuerpo. Ocurre con mayor frecuencia después de una infección. En casos poco frecuentes, el SGB también puede ocurrir después de algunas vacunas. El SGB se puede asociar con la vacuna contra la influenza en alrededor de 1 de cada millón de receptores.

Mito: Vacunarse contra la influenza cada año debilita el sistema inmunitario.

Realidad: Debido a que las cepas del virus de la influenza cambian casi todos los años, necesita inmunizarse cada año para protegerse contra las cepas nuevas. Las personas que reciben la vacuna

cada año están mejor protegidas que aquellas que no se vacunan.

Mito: No debo recibir una vacuna contra la influenza porque tengo alergias.

Realidad: La mayoría de las personas con alergias pueden recibir la vacuna contra la influenza sin ningún problema. Sin embargo, si ha tenido una reacción alérgica grave a una dosis anterior de la vacuna contra la influenza o a cualquiera de sus componentes, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria. Es posible que tenga que realizarse las pruebas de alergia antes de vacunarse. Las personas alérgicas al huevo pueden recibir una vacuna contra la influenza sin peligro.

Mito: Las vacunas contra la influenza protegen contra los virus o bacterias que causan resfriados o enfermedades estomacales.

Realidad: Las vacunas contra la influenza no protegen contra los virus o bacterias que causan resfriados o enfermedades estomacales, a menudo llamadas gripes estomacales. El virus de la influenza es un virus respiratorio y es muy diferente, y generalmente causa una enfermedad más grave que los virus que causan el resfriado común o la gripe estomacal. Las vacunas contra la influenza solo protegen contra los virus que causan la influenza.

Mito: Las vacunas no funcionan porque todavía puedo enfermar de influenza (gripe).

Realidad: Existen muchos tipos de virus diferentes que pueden causar síntomas parecidos a los de la influenza en cualquier momento del año, pero estos no son realmente los virus de la influenza.

Las vacunas contra la influenza protegen contra las cepas de virus de influenza que los expertos en salud creen que probablemente causarán la influenza durante la actual temporada de gripe. Las vacunas no protegen contra otros virus que causan enfermedades parecidas, como la infección por virus respiratorio sincicial (VRS) o la parainfluenza. Debido a que las cepas del virus de la influenza cambian casi todos los años, es necesario inmunizarse cada año para protegerse contra las cepas nuevas.

Es posible que las vacunas no prevengan completamente la influenza en personas de la tercera edad y en aquellas que padezcan ciertas enfermedades crónicas, pero pueden reducir los síntomas, complicaciones y el riesgo de muerte por influenza.

Mito: Estoy embarazada y no debo recibir la vacuna contra la influenza.

Realidad: Se considera que la vacuna desactivada contra la influenza administrada por inyección es segura en cualquier etapa del embarazo. Las personas que están en la segunda mitad del embarazo corren un riesgo mucho mayor de ser hospitalizadas por influenza, especialmente aquellas que están en el tercer trimestre. Asimismo, las personas que están en cualquier etapa del embarazo que tengan una enfermedad crónica también corren un mayor riesgo de padecer complicaciones graves por influenza y deben ser vacunadas.

Se desconoce si la vacuna viva atenuada contra la influenza representa algún riesgo durante el embarazo. Como precaución, las personas que estén embarazadas o tengan intención de quedarse embarazadas deben recibir la vacuna desactivada contra la influenza, que contiene virus de la influenza muertos o partes de los virus que no pueden causar infección.

Mito: Soy una madre que está en la etapa de lactancia y no debo recibir una vacuna contra la influenza.

Realidad: Tomar la leche materna después de que las madres hayan recibido la vacuna contra la influenza no presenta ningún riesgo para los bebés.

Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #12a Por qué las personas de la tercera edad deberían recibir la vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\)](#)
- [HealthLinkBC File #12b Información sobre la influenza \(la gripe\)](#)
- [HealthLinkBC File #12d Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\)](#)
- [HealthLinkBC File #12e Vacuna viva atenuada contra la influenza \(gripe\)](#)

