



接種流行性感冒（流感）疫苗：誤解與事實 Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

流感疫苗是幫助人們保持健康、預防疾病甚至挽救生命的安全有效的途徑。流感病毒可能會引發嚴重的疾病甚至死亡。

卑詩省現有滅活和減活兩種流感疫苗。滅活流感疫苗用已被完全殺死的流感病毒或部分流感病毒製成，透過注射接種。滅活流感疫苗由活性被削弱的流感病毒製成，通過鼻腔噴霧的方式接種。

許多人習慣用「流感」一詞指代任何由病毒造成的疾病，例如普通感冒或腸胃型感冒，會令人混淆。然而，流感病毒造成的疾病通常更為嚴重。

有關流行性感冒和流感免疫接種的誤解與事實

誤解： 流感不是嚴重的疾病。

事實： 在卑詩省，遇到流行性感冒大規模爆發的年份，會有數百人可能因流感或其併發症（例如肺炎）而死亡。對65歲以上人士和其他高危人群來說，流感可引起嚴重疾病。

誤解： 我從未得過流感，所以不需要接種流感疫苗。

事實： 流感症狀可由輕微至嚴重。大多數人一生中會感染數次流感。流感疫苗是保護您免受流感病毒感染的最佳途徑。

誤解： 流感疫苗會讓我患上流感。

事實： 滅活流感疫苗不會使您患上流感。疫苗中包含已經完全被殺死的流感病毒或部分流感病毒，這樣的病毒不會引起感染。

減活流感疫苗含有活力被削弱的流感病毒，通過鼻腔噴霧的方式接種。接種減活疫苗後的常見不良反應包括出現輕微症狀，如流涕、鼻塞、咳嗽、喉嚨痛和發熱等。這些症

狀要比流感症狀來得輕微，持續時間也較短。

謹慎起見，免疫系統功能低下者不應接種減活疫苗。

誤解： 流感疫苗會引起嚴重的不良反應或副作用。

事實： 流感疫苗很安全。大多數打了滅活流感疫苗的人都只會出現接種部位的紅腫和疼痛。部分人士，尤其是初次接種的人士，可能會出現頭痛、肌肉痛或疲倦。接種減活疫苗的人可能會出現前述輕微的流感症狀。

「吉蘭-巴雷氏綜合症」（Guillain-Barré Syndrome，簡稱GBS）是一種罕見的病症，可引起人體肌肉無力和癱瘓。GBS最常出現在感染後，但在罕見的情況下，也可在接種某些疫苗後出現。接種流感疫苗後出現GBS的概率約為百萬分之一。

誤解： 每年都接種流感疫苗會使我的免疫力下降。

事實： 由於流感病毒株幾乎每年都會發生變化，您需要每年都進行免疫接種，以防禦新的病毒株。與未進行免疫接種的人士相比，每年都接種疫苗者能獲得更好的保護。

誤解： 由於我有過敏症，所以不應該接種流感疫苗。

事實： 大多數有過敏症的人士都可以安全地接種流感疫苗。但是，如果您對此前接種的流感疫苗或其中的成分產生過嚴重的過敏反應，請諮詢您的醫護人員。您可能需要在接種前接受過敏測試。對蛋類過敏的人士可以安全接種流感疫苗。

誤解： 流感疫苗能夠抵禦引起感冒或胃部疾病的病毒或細菌。

事實： 流感疫苗不能抵禦造成感冒或腸胃疾病（常被稱為腸胃型感冒）的病毒或細菌。流感病毒是呼吸道病毒，與普通感冒或腸胃型感冒很不同，而且通常會造成比感冒和腸胃型感冒更嚴重的疾病。流感疫苗只能抵禦會造成流感的病毒。

誤解： 疫苗不起作用，因為我仍然患上了流行性感冒（流感）。

事實： 一年四季有許多不同種類的病毒會引起類似流感的症狀，但這些病毒實際上並不是流感病毒。

流感疫苗可以抵禦的流感毒株，是衛生專家認為會在流感季節引發流感的毒株。流感疫苗無法抵禦會引起類似病症的其他病毒，例如呼吸道合胞病毒（RSV）或副流感病毒。由於流感疫苗針對的病毒株幾乎每年都會發生變化，您需要每年都進行免疫接種，以防禦新的病毒株。

對長者和患有某些慢性疾病的人士來說，流感疫苗可能無法徹底預防流感，但仍會減輕症狀、併發症以及降低因流感而死亡的風險。

誤解： 我懷孕了，不應接種流感疫苗。

事實： 注射滅活流感疫苗對處於任何妊娠階段的人士來說都是安全的。處於妊娠後半程的人士更容易因流感而住院，尤其是在妊娠期的最後三個月間。同時，處於任何妊娠階

段的有慢性疾病的人士出現嚴重的流感併發症的風險會高得多，因此需要進行免疫接種。

尚不明確滅活流感疫苗對妊娠期的人士是否安全。對於已懷孕或計劃懷孕的人士，作為預防措施，應接種滅活流感疫苗，其含有的流感病毒已完全被殺死或僅有部分病毒，不會引起感染。

誤解： 我正處於哺乳期，不應接種流感疫苗。

事實： 母親接種流感疫苗後可以安全地以母乳餵養寶寶。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下HealthLinkBC文檔：

- [HealthLinkBC File #12a 長者為何應接種滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12b 關於流行性感冒（流感）的事實](#)
- [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12e 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority