



Guía sobre la toma de decisiones para los pacientes diagnosticados con catarata(s)

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

¿Qué son las cataratas?

El cristalino o la lente del ojo suele permanecer transparente durante muchos años de vida. Cuando se desarrollan las cataratas, el cristalino se nubla. La mayoría de las personas desarrollan cataratas con la edad y las tienen en ambos ojos. Un ojo puede estar peor que el otro.

La mayoría de las personas con cataratas notan dificultades en las actividades diarias (p. ej., al leer). Algunas personas con cataratas se acostumbran a ellas y no notan el cambio en su vista, incluso cuando ya no cumplen los requisitos legales para conducir.

Las cataratas progresan poco a poco y no suelen provocar un cambio repentino en la visión. Es posible que no necesite operarse de inmediato. Cambiar de gafas o utilizar una lupa y luz adicional puede ayudarle a ver mejor. Su médico puede indicarle que realizarse una cirugía podría ser beneficioso. En ese momento, debe considerarse la cirugía, y puede que retrasarla no sea la mejor opción.

¿Qué síntomas se pueden presentar?

Algunos síntomas comunes de la(s) catarata(s) son:

- Visión borrosa, nublada, difusa o desenfocada
- Por la noche, sensibilidad a la luz brillante de los faros
- Problemas de deslumbramiento con el sol
- Problemas para leer la letra pequeña
- Dificultad para ver con poca luz
- Cambios en el modo de ver los colores
- Visión "duplicada" por una imagen de sombra

¿Cómo se eliminan las cataratas?

La cirugía de cataratas es un procedimiento de "cirugía ambulatoria" sin necesidad de quedarse hospitalizado. Se realiza con anestesia local la cual adormece el ojo. La mayoría de los pacientes no necesitan anestesia general.

Podría recibir un sedante si se encuentra ansioso. Necesitará que alguien le lleve a casa después y es posible que necesite ayuda para ponerse las gotas para los ojos o para conducir. Si necesita operarse de cataratas en ambos ojos, suele haber un periodo de espera entre las dos operaciones.

Durante la operación, el oftalmólogo extrae la lente natural o cristalino con la catarata a través de una pequeña incisión y la sustituye por una lente artificial (LIO) que se queda allí de forma permanente.

Existen muchos tipos de lentes artificiales (LIO). Las lentes cubiertas por el Plan de Servicios Médicos (MSP, por sus siglas en inglés) proporcionan una corrección visual plenamente satisfactoria en la gran mayoría de los pacientes.

Después de la cirugía suele ser necesario llevar gafas para ver de cerca y a veces también para ver de lejos.

Las lentes que quizás no estén cubiertas por el Plan de Servicios Médicos podrían ayudarle a evitar la necesidad de usar gafas. Sin embargo, estas lentes pueden no ser apropiadas para todos los pacientes debido a su compatibilidad individual o a sus efectos secundarios. Su cirujano le explicará las distintas opciones existentes.

¿Cómo será la recuperación?

- La mayoría de los pacientes que se operan de cataratas se recuperan con mejor visión que antes. Sin embargo, la mayoría de los pacientes necesitan algunas semanas para curarse y adaptarse por completo.
- La mayoría de los pacientes señalan que tienen pocas molestias durante y después de la cirugía. Los problemas graves no son habituales.
- En algunos casos, puede formarse una neblina detrás de la nueva lente artificial después de la cirugía (de semanas a años después), que puede tratarse con un pequeño procedimiento láser.
- Una sensación común después de la cirugía es la sequedad, la irritación y cierta sensibilidad en el ojo. Es posible que tenga que utilizar gotas lubricantes para ayudar.

¿Qué síntomas se presentan y cuándo se debe llamar al médico?

Síntomas esperados:

- En las 24 horas posteriores a la cirugía
 - Visión borrosa
 - Enrojecimiento leve
 - Sensación de tener "arenilla" en el ojo
- De 24 horas a 1 semana después de la cirugía
 - Mejor visión
 - Enrojecimiento leve
 - Menos dolor o sensación de "arenilla"
- Más de 1 semana y hasta meses después de la cirugía
 - Prescripción final para las nuevas gafas (si es necesario)

Debe llamar al médico si:

- En las 24 horas posteriores a la cirugía

- Dolor de ojos o de cabeza muy fuerte
- Náusea/vómito
- De 24 horas a 1 semana después de la cirugía
 - Dolor de ojos muy fuerte
 - Enrojecimiento que empeora
 - Visión que empeora
 - Ve destellos de luz o muchos flotadores
- Más de 1 semana y hasta meses después de la cirugía
 - Visión que empeora

En resumen

- La cirugía de cataratas es común, segura, poco dolorosa y eficaz.
- Ninguna cirugía está completamente exenta de riesgo, su cirujano revisará con usted todos los riesgos y beneficios con antelación.
- Debería considerar la posibilidad de tener una operación de cataratas si su visión le causa problemas en sus actividades cotidianas (p. ej., al leer o utilizar una computadora) o para mejorar su visión a fin de mantener los requisitos para su licencia de conducir. Someterse a una operación de cataratas puede ayudar a aumentar su seguridad, confianza en sí mismo y su independencia.
- Asegúrese de compartir con su médico de qué manera sus dificultades con la visión han afectado su vida.

