



ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਗਾਈਡ

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਕੀ ਹੈ?

ਅੱਖ ਦੇ ਲੈਂਸ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲੈਂਸ ਧੁੰਦਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਅੱਖ ਦੂਜੀ ਨਾਲੋਂ ਮਾੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨ) ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਜਦ ਉਹ ਹੁਣ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਜਾਂ ਮੈਗਨੀਫਾਇਰ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ, ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਰੀ ਕਰਨਾ ਵਧੀਆ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਲੱਛਣ ਹੋਣਗੇ?

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੇ ਕੁਝ ਆਮ ਲੱਛਣ ਹਨ:

- ਧੁੰਦਲੀ, ਅਸਪਸ਼ਟ, ਧੁੰਦਲਾ, ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ
- ਹੈਂਡ ਲਾਈਟਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚਮਕਦਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਸੂਰਜ ਦੀ ਚਮਕ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਛੋਟਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ
- ਮੱਧਮ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ
- ਤੁਹਾਡੇ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
- ਇੱਕ ਛਾਇਆ ਚਿੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਨਜ਼ਰ "ਦੋਗੁਣੀ" ਹੋਣਾ

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਇੱਕ "ਦਿਨ ਦੀ ਸਰਜਰੀ" ਵਿਧੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਭਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਅੱਖ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਲ ਐਨੇਸਥੈਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਐਨੇਸਥੈਟਿਕ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਬੇਰੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਘਰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਹਾਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਸਰਜਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਵੇਲੇ, ਨੇਤਰ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਚੀਰੇ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਦੇ ਮੋਤੀਆ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਲੈਂਸ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਕਲੀ ਲੈਂਸ (IOL) ਨਾਲ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਥੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਕਲੀ ਲੈਂਸ (ਆਈਲਜ਼) ਉਪਲਬਧ ਹਨ। MSP ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੈਂਸ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸੁਧਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨੇੜੇ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਦੂਰ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਨਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

MSP ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਲੈਂਸ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਲੈਂਸ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਉਚਿਤ ਨਾ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ।

ਮੇਰੀ ਰਿਕਵਰੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ?

- ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ

ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਣਗੇ।

- ਬਹੁਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਬੇਅਰਾਮੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਵਿਧੀ ਦੇ ਬਾਅਦ (ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ) ਨਵੇਂ ਨਕਲੀ ਲੈਂਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਧੁੰਦਲਾਪਨ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਇਲਾਜ ਛੋਟੀ ਲੇਜ਼ਰ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਆਮ ਭਾਵਨਾ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ਕੀ, ਜਲਣ, ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਲੁਬਰੀਕੇਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਡਰੌਪਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸੰਭਾਵਿਤ ਲੱਛਣ:

- ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ
 - ਹਲਕੀ ਲਾਲੀ
 - ਅੱਖ ਵਿੱਚ 'ਰੜਕ'
- ਸਰਜਰੀ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਤੋਂ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ
 - ਬਿਹਤਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ
 - ਹਲਕੀ ਲਾਲੀ
 - ਘੱਟ ਦਰਦ ਜਾਂ 'ਰੜਕ' ਦੀ ਭਾਵਨਾ
- ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ > 1 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ
 - ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ)

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਵੇ
 - ਮਤਲੀ/ਉਲਟੀ ਹੋਵੇ
- ਸਰਜਰੀ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਤੋਂ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ
 - ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਦਰਦ

- ਬਦਤਰ ਲਾਲੀ
- ਬਦਤਰ ਨਜ਼ਰ
- ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਚਮਕ ਜਾਂ ਕਈ ਫਲੋਟਰ ਦੇਖਣਾ
- ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ > 1 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ
 - ਬਦਤਰ ਨਜ਼ਰ

ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ

- ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਆਮ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਘੱਟ ਦਰਦਨਾਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਸਰਜਰੀ ਬਿਨਾਂ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਵਰਤਣਾ) ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ। ਮੋਤੀਆਬਿੰਦ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।



doctors
of bc