



دليل اتخاذ القرار للمرضى الذين تم تشخيصهم بالساد أو إعتام عدسة العين

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

ما هو الساد أو إعتام عدسة العين؟

قد تكون الأدوية المسكّنة متاحة إذا كنت تشعر بالقلق. ستحتاج إلى شخص ما ليصحبك إلى المنزل بعد ذلك، وقد تحتاج إلى مساعدة في وضع قطرات العين أو القيادة. إذا كنت بحاجة إلى جراحة الساد في كلتا العينين، فعادةً ما تكون هناك فترة انتظار بين العمليتين.

عادةً ما تكون عدسة العين صافية لسنوات كثيرة من حياتنا. عند الإصابة بالساد، تصبح عدسة العين غائمة. يصاب معظم الناس بالساد مع التقدّم بالعمر ويصيبهم في كلتا العينين. وقد تكون إصابة إحدى العينين أسوأ من الأخرى.

خلال الجراحة، يقوم طبيب العيون بإزالة العدسة الطبيعية المصابة بإعتام عدسة العين من خلال شق صغير، واستبدالها بعدسة اصطناعية (IOL) تبقى هناك بشكل دائم.

يلاحظ معظم المصابين بالساد صعوباتٍ في الأنشطة اليومية (مثل القراءة). يعتاد بعض الأشخاص المصابين بالساد عليه ولا يلاحظون التغيير في بصرهم، حتى عندما لا يعودوا يستوفون المتطلبات القانونية للقيادة.

هناك العديد من أنواع العدسات الاصطناعية المتاحة (IOLs). توفر العدسات التي تغطيها خطة الخدمات الطبية (MSP) تصحيحًا بصريًا مرضيًا تمامًا للغالبية العظمى من المرضى.

يتطور الساد ببطء ومن غير المحتمل أن يسبب تغيرًا مفاجئًا في نظرك. قد لا تحتاج لعملٍ جراحي على الفور. وقد يساعدك تغيير نظارتك أو استخدام عدسة مكبرة وإضاءة إضافية على الرؤية بشكل أفضل. قد ينصحك طبيبك بأن هناك فوائد للجراحة، عندها يجب التفكير في الجراحة، فقد لا يكون التأخير أفضل بالنسبة لك.

عادةً ما تكون هناك حاجة للنظارات بعد الجراحة للرؤية القريبة وأحيانًا للرؤية عن بعد أيضًا.

ما هي الأعراض التي سأعاني منها؟

تشمل بعض الأعراض الشائعة للساد ما يلي:

- تشوش أو غباش الرؤية، أو رؤية ضبابية أو غائمة، أو عدم وضوح أو غموض الرؤية
- تبدو المصابيح الأمامية ساطعة للغاية في الليل
- مشاكل بسبب وهج الشمس
- صعوبة في قراءة الحروف الصغيرة
- مشكلة في الرؤية في الضوء الخافت
- تغييرات في الطريقة التي ترى بها الألوان
- رؤية "مزوجة" بصورة ظليلة

كيف سيكون تعافي؟

- يتعافى معظم المرضى الذين خضعوا لجراحة الساد لتصبح رؤيتهم أفضل من ذي قبل. رغم ذلك، سيحتاج معظم المرضى إلى فترة قد تصل إلى بضعة أسابيع قبل أن يتعافوا ويتأقلموا بشكل كامل.
- يُبلغ معظم المرضى عن القليل من الانزعاج أثناء الجراحة وبعدها. المشاكل الخطيرة ليست شائعة.
- في بعض الحالات، قد يتشكل الضباب خلف العدسة الاصطناعية الجديدة بعد العملية (بعدها بأسابيع أو حتى سنوات)، وهو أمر يمكن علاجه بعملية ليزر بسيطة.

كيف تتم إزالة الساد؟

إن جراحة الساد هي عملية "جراحة ليوم واحد" لا حاجة فيها للمبيت في المستشفى. يتم إجراؤها باستخدام مخدر موضعي لتخدير العين. لا يحتاج معظم المرضى إلى تخدير عام.

- الشعور بالجفاف والتهيج وبعض الحساسية في العين هو أمر شائع بعد الجراحة. قد تحتاج إلى استخدام قطرات الترطيب للمساعدة.

ما هي الأعراض التي سأشعر بها ومتى يجب أن أتصل بطبيبي؟

الأعراض المتوقعة:

- خلال 24 ساعة بعد الجراحة
 - رؤية مشوشة
 - احمرار خفيف
 - شعور بوجود "رمل" في العين
- خلال 24 ساعة وحتى أسبوع بعد الجراحة
 - رؤية أفضل
 - احمرار خفيف
 - ألم أقل أو شعور أقل بوجود "رمل" في العين
- بعد أكثر من أسبوع وحتى أشهر بعد الجراحة
 - وصفة النظارات الجديدة النهائية (إذا لزم الأمر)

اتصل بطبيبك في حال:

- خلال 24 ساعة بعد الجراحة
 - ألم شديد في العين أو صداع شديد
 - غثيان/تقيؤ
- خلال 24 ساعة وحتى أسبوع بعد الجراحة
 - ألم شديد في العين
 - احمرار أسوأ
 - رؤية أسوأ
 - رؤية ومضات من الضوء أو العديد من الأجسام العائمة
- بعد أكثر من أسبوع وحتى أشهر بعد الجراحة
 - رؤية أسوأ

باختصار

- إن جراحة الساد شائعة وآمنة وفعالة وليست مؤلمة كثيرًا.
- لا توجد جراحة خالية من المخاطر، سيستعرض الجراح جميع المخاطر والفوائد قبل أي إجراء.
- يجب أن تفكر في إجراء جراحة الساد إذا كانت رؤيتك تسبب لك مشاكل في أنشطتك اليومية (على سبيل المثال، القراءة أو استخدام الكمبيوتر) أو لتحسين رؤيتك للحفاظ على متطلبات رخصة القيادة الخاصة بك. قد يساعد إجراء جراحة الساد في زيادة سلامتك وثقتك بنفسك واستقلاليتك.
- احرص على أن تخبر طبيبك عن كيفية تأثير صعوبات الرؤية لديك على حياتك.

doctors
of bc

