



نالوکسان: مداوای بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی Naloxone: Treating Opioid Overdoses

مواد مخدر اپیوئیدی چیستند؟

مواد مخدر اپیوئیدی دسته‌ای از داروهایی هستند که شامل مورفین، هروئین، متادون، فنتانیل و اکسی‌کدون می‌شود. مواد مخدر اپیوئیدی اغلب برای تسکین درد تجویز می‌شوند و زمانی که به درستی و به روشی‌هایی که به خوبی شناخته و مدیریت شده‌اند از آنها استفاده شوند، بی‌خطر هستند.

بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی به چه معناست؟

بیش مصرفی یا آوردن مواد مخدر اپیوئیدی زمانی رخ می‌دهد که فرد بیش از آنچه بدنش توان تحمل آن را داشته باشد، این مواد را مصرف می‌کند. در چنین شرایطی تنفس ممکن است نامنظم و کند شود، و فرد ممکن است به محرک‌ها پاسخ ندهد. اگر شخص قادر به تنفس نباشد، یا به اندازه کافی نفس نکشد، سطح اکسیژن خون کاهش می‌یابد. این امر می‌تواند منجر به آسیب مغزی، ایست قلبی و مرگ شود.

چرا بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی یک موضوع بهداشت عمومی مهم است؟

تعداد موارد سالانه بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی در کانادا پیوسته در حال افزایش است. کانادا یکی از بزرگترین مصرف‌کنندگان مواد مخدر اپیوئیدی تجویزی نسبت به سرانه جمعیت خود در جهان است.

در سال‌های اخیر تعداد موارد مرگ مرتبط با بیش مصرفی مواد غیرقانونی در بریتیش کلمبیا به بیش از 900 مورد در سال رسیده است. موارد بیش مصرفی از منابع مواد غیرقانونی بسیار سمی و غیرقابل پیش‌بینی ناشی می‌شوند. موارد مرگ و میر ناشی از بیش مصرفی این مواد، اکنون عامل اصلی مرگ‌های غیر طبیعی در بریتیش کلمبیا است.

نالوکسان چیست؟

نالوکسان دارویی است که می‌تواند اثر بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی را موقتاً خنثی کند. این دارو به شکل تزریقی و اسپری بینی (یا «داخل بینی») موجود است.

نالوکسان می‌تواند فوراً تأثیرات مواد مخدر اپیوئیدی را خنثی کند. این دارو به همان مراکز (گیرنده‌های عصبی) در مغز متصل می‌شوند که مواد مخدر اپیوئیدی متصل شده‌اند. وقتی نالوکسان مصرف می‌شود، مواد مخدر اپیوئیدی را از

گیرنده‌های عصبی جدا می‌کند تا سرعت تنفس به حالت عادی بازگردد. نالوکسان می‌تواند کندی تنفس را طی مدت 3 تا 5 دقیقه خنثی کند. اگر نوبت اول داروی نالوکسان تنفس را به حالت عادی بازنگرداند، ممکن است به مصرف نوبت دوم آن نیاز باشد.

تأثیر نالوکسان بین 20 تا 90 دقیقه ماندگاری دارد. وقتی اثر نالوکسان از بین رفت، مواد مخدر اپیوئیدی هنوز ممکن است در بدن موجود باشند. این مواد می‌توانند به گیرنده‌های عصبی در مغز متصل شده و بار دیگر باعث کاهش سرعت تنفس شوند. این بدان معناست که حالت بیش مصرفی ممکن است برگردد و نیاز به مصرف یک نوبت دیگر از داروی نالوکسان وجود داشته باشد. به همین دلیل مهم است که هر چه سریع‌تر از طریق تماس با شماره 1-9 درخواست کمک پزشکی کنید و اگر علائم بیش مصرفی بازگشتند، آماده مصرف نوبت دوم نالوکسان باشید.

آیا نالوکسان ایمن است؟

بله، نالوکسان بسیار ایمن است. بخش‌های اورژانس بیمارستان‌ها و ماموران آمبولانس‌ها سال‌هاست که برای خنثی‌سازی اثر بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی از این دارو استفاده می‌کنند.

اگر مواد مخدر اپیوئیدی مصرف نکرده باشید، نالوکسان هیچ اثری نخواهد داشت. این ماده باعث «سرخوشی» شما نمی‌شود و اعتیاد یا وابستگی به همراه ندارد. اگر بدن شما نسبت به مواد مخدر اپیوئیدی مقاومت پیدا کرده باشد، مصرف نالوکسان ممکن است باعث ایجاد تجربه علائم ترک در شما شود. علائم ترک با اینکه ممکن است آزاردهنده باشند، اما خطر جانی برای شما در پی ندارند. در موارد نادر، بعضی از افراد ممکن است به نالوکسان حساسیت داشته باشند.

برنامه «نالوکسان در خانه» بریتیش کلمبیا چیست؟

در آگوست 2012، برنامه نالوکسان در خانه بریتیش کلمبیا (Take Home Naloxone - BCTHN) آغاز به کار کرد تا آسیب‌ها و موارد مرگ مرتبط با بیش مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی را کاهش دهد. برنامه BCTHN به افرادی که ممکن است شاهد مورد بیش مصرفی مواد باشند آموزش می‌دهد که چطور واکنش نشان دهند و چطور در طول مدتی

دریافت کنید و آن را به یک داروخانه یا مراکز دیگر ببرید و یک کیت نالوکسان دریافت کنید.

چطور می‌توانم به نالوکسان دسترسی داشته باشم؟

هر دو نوع تزریقی و اسپری بینی نالوکسان در کانادا به تایید رسیده‌اند و برای خرید از طریق داروخانه‌ها موجود هستند. شما می‌توانید کیت‌های THN را در بیش از 1700 مرکز ثبت شده در برنامه BCTHN از جمله در داروخانه‌های اجتماعی بیابید. اقوام اولیه ساکن بریتیش کلمبیا نیز می‌توانند مستقیماً از طریق داروخانه به کیت‌های اسپری بینی نالوکسان دسترسی داشته باشند.

برای یافتن یک مرکز توزیع نالوکسان در نزدیکی خود، به وب سایت Toward the Heart مراجعه کنید.
<https://towardtheheart.com/site-finder>

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره کاهش آسیب، مطالب HealthLink BC که در ادامه آمده‌اند را ببینید:

- [HealthLinkBC File #102a درک بهتر روند کاستن از آسیب: مصرف مواد](#)
- [HealthLinkBC File #102b طرح کاستن از آسیب برای خانواده‌ها و مراقبان](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر تشخیص و پیشگیری از بیش‌مصرفی، برنامه BCTHN، و برنامه اسپری بینی FNHA، به وب سایت‌های زیر مراجعه کنید:

- وب سایت Toward the Heart به آدرس: <https://towardtheheart.com>
- آگاهی درباره بیش‌مصرفی در بریتیش کلمبیا: www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- اداره بهداشت اقوام اولیه: www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

که منتظر رسیدن امدادگران هستند، مراقبت‌های لازم را که احتمالاً باعث نجات جان فردی می‌شود انجام دهند.

در این برنامه، آموزش‌هایی در زمینه پیشگیری، تشخیص و کمک‌های اولیه در مورد بیش‌مصرفی ارائه می‌شود. این آموزش مخصوص مصرف‌کنندگان مواد مخدر اپیوئیدی و دوستان و اعضای خانواده آنهاست. کارکنان سازمان‌های غیرانتفاعی و خدمات اجتماعی از طریق برنامه بسته واکنش به بیش‌مصرفی مواد، به نالوکسان دسترسی دارند.

آیا نالوکسان منجر به مصرف بیشتر مواد می‌شود؟

خیر. مطالعات نشان داده‌اند که تامین نالوکسان برای افرادی که از مواد مخدر اپیوئیدی استفاده می‌کنند، باعث افزایش مصرف مواد یا بروز رفتار پرخطر نمی‌شود. آموزش در زمینه استفاده از نالوکسان، باعث افزایش آگاهی درباره ایمنی مواد می‌شود. آموزش‌ها با ارائه اطلاعات و ابزار ارزشمند، افراد را قادر می‌سازند تا جان انسانی را نجات دهند.

چه کسانی می‌توانند بسته نالوکسان را دریافت کنند؟

شما برای دریافت نالوکسان به نسخه نیاز ندارید. محدودیتی برای محل فروش نالوکسان وجود ندارد. برنامه BCTHN کیت‌های نالوکسان قابل تزریق را همراه با آموزش به صورت رایگان در اختیار افرادی قرار می‌دهد که به احتمال زیاد ممکن است شاهد موارد بیش‌مصرفی باشند و باید به آن واکنش نشان دهند، به طور مثال در مورد اعضای خانواده یا دوستان خود.

نالوکسان استنشاقی به صورت رایگان از طریق مزایای بهداشتی اقوام اولیه در داروخانه‌های اجتماعی اقوام اولیه در بریتیش کلمبیا موجود است.

آموزش THN شامل چه مواردی است؟

آموزش شامل اطلاعات درباره پیشگیری از بیش‌مصرفی، نحوه تشخیص بیش‌مصرفی مواد مخدر اپیوئیدی و نحوه ارائه کمک‌های اولیه است. شما اطلاعاتی درباره محتویات کیت خانگی نالوکسان و نحوه تزریق عضلانی نالوکسان خواهید آموخت. شما می‌توانید آموزش‌ها را در یک مرکز توزیع THN به صورت حضوری دریافت کنید. آموزش آنلاین نیز در این آدرس موجود است: www.naloxonetraining.com. شما می‌توانید دوره آموزش آنلاین را به پایان رسانده و یک گواهینامه

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوايان یا کم‌شنوايان، با 1-7-1 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.