

## Siêu âm Tiền sản Prenatal Ultrasound

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể yêu cầu bạn thực hiện một hoặc nhiều lần siêu âm trong thời gian mang thai. Những lần siêu âm tiền sản này cung cấp thông tin y tế quan trọng mà sẽ giúp bạn và chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình lập kế hoạch chăm sóc tốt nhất cho bạn và con bạn.

### Siêu âm tiền sản là gì?

Siêu âm tiền sản là một thủ thuật y tế không đau do bác sĩ, nhân viên hộ sinh hoặc y tá cấp cao (nurse practitioner) của bạn chỉ định. Nó sử dụng sóng âm thanh để tạo ra hình ảnh trực tiếp của em bé trong bụng mẹ để có thể nhìn thấy trên màn hình. Siêu âm được tiến hành bởi một bác sĩ hoặc một chuyên viên siêu âm được đào tạo bằng cách sử dụng một dụng cụ cầm tay gọi là đầu dò. Đầu dò tạo ra sóng âm thanh mà tai người không thể nghe thấy. Máy siêu âm phát hiện sóng âm thanh bật lên từ người em bé và biến chúng thành hình ảnh.

Những hình ảnh này được sử dụng để đánh giá sức khỏe và tình trạng của em bé của bạn. Một bác sĩ, người có chuyên môn trong việc đọc hình ảnh siêu âm, xem các hình ảnh và gửi báo cáo bằng văn bản cho chuyên gia chăm sóc tiền sản của bạn. Sau đó, chuyên gia chăm sóc của bạn sẽ cùng bạn xem xét các phát hiện.

### Siêu âm tiền sản được thực hiện như thế nào?

Có 2 cách để thực hiện siêu âm tiền sản:

1. Siêu âm qua ổ bụng được thực hiện bằng cách di chuyển một đầu dò bên trên bụng của bạn. Đây là phương pháp thông thường được sử dụng trong các lần siêu âm tiền sản định kỳ.
2. Siêu âm qua ngã âm đạo (endovaginal - EV), hay còn gọi là qua âm đạo (transvaginal), được thực hiện bằng cách nhẹ nhàng đặt một đầu dò hẹp vào âm đạo của bạn. Phương pháp này được sử dụng để đánh giá một số tình trạng nhất định mà có thể phát sinh trong thai kỳ của bạn.

Siêu âm qua âm đạo cho cái nhìn rõ hơn về phần dưới tử cung của bạn, bao gồm cả chiều dài cổ tử cung của bạn hoặc để xác định vị trí của nhau thai. Chuyên gia chăm sóc của bạn sẽ thảo luận với bạn về thời điểm và lý do cần siêu âm qua âm đạo hoặc qua ổ bụng trong thai kỳ. Với thông tin này, bạn có thể quyết định xem bạn có đồng ý hay không, và nếu có, bạn thích loại phương pháp siêu âm nào.

Thông thường, siêu âm y tế là 2 chiều (2D). Phương pháp này tạo ra một hình ảnh phẳng chứ không phải là một hình ảnh 3 chiều (3D).

### Siêu âm thai có an toàn không?

Siêu âm y tế 2D đã được sử dụng trong thai kỳ hơn 50 năm qua. Nhiều nghiên cứu đã được thực hiện để xác định xem siêu âm y tế có an toàn hay không. Đã có hàng triệu ca siêu âm tiền sản được thực hiện trong vài thập kỷ qua mà không có nguy cơ sức khỏe được xác nhận nào cho em bé hoặc người mẹ. Siêu âm không phải là tia X và không sử dụng bức xạ ion hóa.

Tất cả các lần siêu âm đều được bác sĩ, nhân viên hộ sinh hoặc y tá cấp cao chỉ định. Việc này phải được thực hiện bởi các chuyên gia được đào tạo bài bản, những người có kiến thức và kỹ năng đặc biệt về siêu âm thai.

### Tôi có thể làm gì để chuẩn bị cho cuộc hẹn của mình?

Khi bạn đặt lịch siêu âm, bạn sẽ nhận được hướng dẫn về cách chuẩn bị cho cuộc hẹn. Ví dụ, bạn có thể được yêu cầu đến buổi hẹn siêu âm với tình trạng bàng quang căng đầy.

### Tôi nên siêu âm tiền sản vào giai đoạn nào của thai kỳ?

Bác sĩ, nhân viên hộ sinh hoặc y tá cấp cao của bạn có thể chỉ định siêu âm bất kỳ lúc nào trong thai kỳ của bạn, dựa trên nhu cầu y tế của bạn. Thông thường, bạn sẽ được khuyến nghị siêu âm trong ba tháng đầu và ba tháng giữa của thai kỳ.

### Siêu âm tiền sản sẽ cung cấp những thông tin gì?

Siêu âm sẽ cho biết các thông tin khác nhau tùy thuộc vào thời điểm siêu âm được thực hiện trong thai kỳ của bạn và lý do mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn yêu cầu siêu âm.

Nói chung, siêu âm tiền sản có thể:

- Xác định tuổi của con bạn (theo ngày và tuần) và ngày dự sinh của bạn
- Kiểm tra kích thước và sự phát triển của em bé của bạn
- Kiểm tra xem em bé của bạn có phát triển bình thường không hoặc có bất kỳ mối lo ngại lớn nào về cơ thể hay không
- Kiểm tra lượng nước ối xung quanh em bé của bạn
- Cho biết em bé của bạn đang ở tư thế nào
- Giúp tìm hiểu bất kỳ mối lo ngại nào mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể có về tử cung, buồng trứng, nhau thai hoặc cổ tử cung của bạn

### Ba tháng Đầu (đến 14 tuần)

Lần siêu âm được thực hiện trong ba tháng đầu là thời điểm tốt nhất để:

- Xác định xem bạn đã mang thai được bao lâu
- Ước tính ngày dự sinh của bạn
- Giúp xác định xem có nhiều hơn một em bé hay không và các bé có chung nhau thai và/hoặc túi ối (túi chất lỏng bên trong tử cung nơi em bé phát triển) hay không

Là một phần của những lựa chọn tiền sản về việc sàng lọc di truyền, một số phụ nữ đủ điều kiện cho một loại siêu âm đặc biệt được gọi là siêu âm độ mờ da gáy (nuchal translucency - NT). Siêu âm NT này được thực hiện cùng với các xét nghiệm máu để xác định khả

nặng bé mắc hội chứng Down (Down syndrome - DS), Ba nhiễm sắc thể 18 hoặc khuyết tật ống thần kinh hờ. Vui lòng nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm hiểu thêm về các lựa chọn tiền sản về sàng lọc di truyền của bạn.

### Ba tháng Giữa (14 đến 27 tuần)

Một lần siêu âm trong khoảng từ 18 đến 22 tuần sau khi mang thai thường được gọi là siêu âm chi tiết, nội tạng hoặc mức độ 2. Đây là thời điểm tốt nhất để xem nội tạng của em bé của bạn và cố gắng tìm xem có bất kỳ mối lo ngại nào về tăng trưởng hoặc dị tật bẩm sinh hay không. Hình dạng và kích thước của các cấu trúc cơ thể của bé được kiểm tra, nhưng siêu âm không phải lúc nào cũng cho biết những cấu trúc đó đang phát triển tốt ở mức nào.

Thời gian tốt nhất để tìm "các dấu hiệu" (markers) siêu âm là khi bạn mang thai được 18 đến 22 tuần. Các dấu hiệu không phải là các dị tật bẩm sinh. Chúng thường là những dao động bình thường trong quá trình sinh trưởng và phát triển. Khi được xem xét cùng với nhau, các dấu hiệu có thể gợi ý một tình trạng bẩm sinh, chẳng hạn như hội chứng Down hoặc Ba nhiễm sắc thể 18. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể cung cấp thêm thông tin và xét nghiệm nếu thấy các dấu hiệu. Hầu hết các bé có "dấu hiệu" trong một lần siêu âm riêng lẻ đều hoàn toàn khỏe mạnh và bình thường.

Siêu âm không thể phát hiện tất cả các vấn đề hoặc tình trạng trước khi sinh. Việc có kết quả siêu âm hoàn toàn bình thường không đảm bảo thai kỳ hoặc em bé hoàn toàn khỏe mạnh. Ngoài việc cung cấp dịch vụ siêu âm tiền sản, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ thực hiện đánh giá cơ thể định kỳ và các xét nghiệm sàng lọc khác để theo dõi sức khỏe của bạn và thai nhi trong suốt thai kỳ.

### Ba tháng Cuối (sau 27 tuần)

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể yêu cầu bạn siêu âm một hoặc nhiều lần trong ba tháng cuối của thai kỳ nếu họ lo lắng về:

- Kích thước, sự phát triển hoặc tư thế của em bé của bạn
- Lượng nước ối xung quanh em bé của bạn
- Vị trí của nhau thai của bạn
- Chiều dài cổ tử cung của bạn

### Tôi có thể biết giới tính của con tôi không?

Trong lần siêu âm khoảng tuần thứ 18 đến 22 trong ba tháng giữa, bộ phận sinh dục (cơ quan sinh dục) của con bạn thường được kiểm tra như một phần trong đánh giá chi tiết về các bộ phận cơ thể của bé. Nếu tư thế của em bé cho phép nhìn rõ cơ quan sinh dục, giới tính (nam hoặc nữ) sẽ được ghi trong báo cáo cuối cùng nếu được yêu cầu. Nếu bạn muốn biết giới tính, chuyên gia chăm sóc sức khỏe đã chỉ định xét nghiệm có thể cho bạn biết.

Bác sĩ siêu âm thực hiện việc siêu âm không được phép cho bạn thông tin chi tiết về những gì họ nhìn thấy trên hình ảnh siêu âm, bao gồm cả giới tính của em bé của bạn. Chỉ bác sĩ, nhân viên hộ sinh hoặc y tá cấp cao của bạn mới có thể cung cấp kết quả siêu âm. Nếu bạn không muốn biết giới tính của con mình, hãy cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn và bác sĩ siêu âm biết.

Nên nhớ rằng siêu âm không phải lúc nào cũng chính xác trong việc xác định giới tính của thai nhi. Ngoài ra, bạn không được đặt lịch khám siêu âm y tế hoặc kéo dài một lần khám định kỳ chỉ với mục đích là xác định giới tính của em bé.

### Những yếu tố nào có thể hạn chế thông tin tôi nhận được từ một lần siêu âm?

Một số yếu tố có thể hạn chế những thông tin có thể được báo cáo từ lần siêu âm của bạn. Những yếu tố này gồm có:

- Trường hợp thời điểm quá sớm trong ba tháng đầu của bạn và em bé của bạn vẫn còn rất nhỏ
- Trường hợp kích thước hoặc tư thế của em bé của bạn giới hạn những gì bác sĩ siêu âm có thể nhìn thấy và đo lường
- Vị trí của nhau thai hoặc lượng nước ối xung quanh em bé của bạn
- Trường hợp bạn có thai đôi hoặc nhiều thai nhi
- Trường hợp bàng quang của bạn quá đầy hoặc quá trống
- Trường hợp bạn thừa cân hoặc béo phì

### Tôi có thể nhận hình ảnh từ siêu âm được không?

Một số phòng khám thực hiện siêu âm 2D được chỉ định y tế có cung cấp hình ảnh. Khi bạn báo tên để vào siêu âm, hãy hỏi về dịch vụ này và chi phí.

Một số phòng khám cung cấp và thực hiện siêu âm 3D tùy chọn, trả tiền riêng chỉ phục vụ mục đích lưu niệm hoặc giải trí. Cung cấp thông tin y tế không phải là mục đích chính của những lần siêu âm này.

Siêu âm, bao gồm cả siêu âm thai, là thủ thuật y tế và chỉ nên được sử dụng khi có lý do y tế cần làm việc này. Bộ Y tế Canada, Hiệp hội Bác sĩ Sản khoa và Phụ khoa Canada (Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada), Hiệp hội Bác sĩ X quang Canada (Canadian Association of Radiologists), Hiệp hội Bác sĩ và Bác sĩ phẫu thuật BC (College of Physicians and Surgeons of BC), và Hiệp hội Siêu âm và Phụ khoa Quốc tế (International Society of Ultrasound and Gynecology) khuyến nghị siêu âm chỉ cho mục đích y tế và không khuyến nghị cho mục đích phi y tế (lưu niệm).

### Để Biết thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về siêu âm thai, hãy truy cập:

- Hiệp hội Bác sĩ Sản Khoa và Phụ khoa Canada – Siêu âm trong thai kỳ [www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/](http://www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/)
- Bộ Y tế Canada - Siêu âm Thai để lấy Video Lưu niệm [www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html](http://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html)

Để biết thông tin về sàng lọc di truyền trước khi sinh, hãy truy cập Dịch vụ Chăm sóc Toàn sản BC (Perinatal Services BC) - Chương trình Sàng lọc Di truyền Trước khi Sinh [www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program](http://www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program).

---

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.