

## واکسن زونا Shingles Vaccine

اگر فردی بعد از تزریق واکسن، باز هم به زونا مبتلا شود، این واکسن درد را کاهش می‌دهد، از جمله دردی که پس از رفع شدن زونا همچنان تا مدتی دوام دارد.

### واکنش‌های احتمالی پس از دریافت واکسن چیست؟

واکسن زونا بسیار ایمن است. واکنش‌های متداول نسبت به واکسن زونا می‌تواند درد خفیف، سرخ شدن و تورم در محل تزریق واکسن باشد. سایر واکنش‌هایی که ممکن است روی دهند عبارتند از سردرد، تب، درد ماهیچه‌ها، خستگی، لرز، تهوع، استفراغ، اسهال و درد شکمی.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

سندرم گیلن باره (GBS) یک بیماری نادر است که می‌تواند منجر به ضعف و فلج عضلات بدن شود. GBS ممکن است در حدود 3 نفر از 1 میلیون نفری که واکسن زونا را دریافت می‌کنند رخ دهد.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن 15 دقیقه در درمانگاه بمانید. احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حالت ممکن است در کمتر از 1 نفر از یک میلیون نفری که واکسن را دریافت می‌کنند رخ دهد. این علائم ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کنند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به 1-1-9 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

### چه کسانی نباید واکسن زونا را دریافت کنند؟

- با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، اگر:
- واکنش مهلکی به نوبت قبلی واکسن یا هر یک از اجزاء آن داشته‌اید

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

### واکسن زونا چیست؟

واکسن® Shingrix II از افراد را در مقابل بیماری زونا (shingles) مراقبت می‌کنند. زونا با ویروس واریسلا زوستر، که عامل آبله مرغان نیز هست، ایجاد می‌شود. واکسن® Shingrix یک واکسن زنده نیست و نمی‌تواند باعث ابتلای شما به بیماری زونا یا آبله مرغان شود. این واکسن‌ها به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند.

### چه کسانی باید واکسن زونا دریافت کنند؟

واکسن® Shingrix برای بزرگسالان 50 ساله و مسن‌تر توصیه می‌شود. این توصیه شامل شما می‌شود، اگر:

- قبلاً به زونا مبتلا شده‌اید
- قبلاً واکسن زنده زونا دریافت کرده‌اید. اگر واکسن زنده زونا دریافت کرده‌اید، باید قبل از تزریق واکسن® Shingrix یک سال صبر کنید. واکسن زنده زونا دیگر در کانادا موجود نیست
- مطمئن نیستید که در گذشته به بیماری آبله مرغان (واریسلا) مبتلا شده‌اید یا خیر
- افراد 18 ساله به بالا که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده هستند نیز می‌توانند واکسن را دریافت کنند.

### چگونه می‌توانم واکسن زونا را دریافت کنم؟

شما می‌توانید این واکسن را از اکثر داروخانه‌ها و کلینیک‌های مسافرتی بخرید. واکسن در یک سری دو نوبتی داده می‌شود، که به فاصله‌ی 2 تا 6 ماه از یکدیگر تزریق می‌شوند و هزینه‌ی آن 160 دلار برای هر نوبت است. برخی از طرح‌های بیمه درمانی ممکن است هزینه این واکسن را تقبل کنند. با مسئول بیمه خود، در این باره صحبت کنید.

### مزایای واکسن زونا چیست؟

این واکسن از بروز بیش از 90 درصد از موارد زونا در بزرگسالان 50 ساله به بالا پیشگیری می‌کند. در بزرگسالان 18 ساله به بالا با سیستم ایمنی ضعیف، واکسن از 70 تا 90 درصد موارد زونا پیشگیری می‌کند.

● به زونا مبتلا هستید

● باردار یا در دوران شیردهی هستید

● سابقه سندرم گیلن باره دارید

بعضی از مردم دچار درد، خارش یا سوزن-سوزن شدن پوست شوند. سایر علائم اولیه زونا عبارتند از تب، سردرد، حالت تهوع و لرز است. شایع‌ترین علامت زونا درد است که می‌تواند شدید باشد.

تقریباً از هر پنج نفری که زونا می‌گیرند ممکن است درد شدیدی داشته باشند که حتی پس از برطرف شدن جوشهای پوستی نیز تا ماهها یا سالها ادامه داشته باشد. به این حالت، نورالژی (درد عصبی) پس از هرپس گفته می‌شود.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف، تزریق واکسن را به تأخیر بیندازید. اما با این وجود، در صورت وجود نگرانی، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

## زونا چیست؟

زونا، جوشهای (بثورات) پوستی دردناک همراه با تاول است که از ویروس واریسلا زوستر که عامل آبله مرغان نیز هست، ناشی می‌شود. در بعضی از کسانی که قبلاً آبله مرغان داشته‌اند، این ویروس مجدداً فعال می‌شود و باعث بروز زونا می‌شود. از میزان افراد واکسینه نشده، تقریباً از هر سه نفر، یک نفر در طول عمر خود مبتلا به زونا می‌شود.

زونا معمولاً در افراد بالای 50 سال و افرادی که سیستم ایمنی آنها تضعیف شده شایع‌تر است.

معمولاً زونا به صورت ضایعات پوستی در یک طرف صورت یا بدن ظاهر می‌شود و ممکن است دو تا چهار هفته طول بکشد. قبل از ظاهر شدن این ضایعات، ممکن است

عوارض نادر زونا عبارتند از سینه پهلو (پنومونی)، از دست دادن شنوایی یا بینایی، جای زخم، التهاب مغزی (انسفالیت) یا مرگ.

احتمال گرفتن زونا از کسی که مبتلا به آن است وجود ندارد. اما احتمال دارد که کسی که آبله مرغان نگرفته یا واکسن آن را دریافت نکرده است، از کسی که زونا دارد آبله مرغان بگیرد. این امر زیاد پیش نمی‌آید و نیاز به تماس مستقیم با مایعات ناشی از تاولهای زونا دارد. برای آگاهی بیشتر در باره آبله مرغان و واکسن آن، پرونده‌های

[HealthLinkBC File #44a نکاتی در باره آبله مرغان](#)

و [HealthLinkBC File #44b واکسن آبله مرغان](#)

[\(واریسلا\)](#) را ببینید. برای آگاهی در باره ایمن‌سازی، از

وبسایت ایمن‌سازی بی‌سی دیدن کنید:

<https://immunizebc.ca/>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files)، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره **8-1-1** (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوایان یا کم‌شنوایان، با **7-1-1** تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.