

帶狀皰疹疫苗 Shingles Vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。

甚麼是帶狀皰疹疫苗？

帶狀皰疹疫苗 Shingrix® 能預防帶狀皰疹（俗稱「生蛇」）。帶狀皰疹是由水痘帶狀皰疹病毒引起的，這種病毒也會引發水痘。此疫苗不是活體病毒疫苗，不會讓您感染帶狀皰疹或水痘。該疫苗已獲得加拿大衛生部批准。

哪些人應接種帶狀皰疹疫苗？

我們建議年滿 50 歲人士接種 Shingrix®，如果您有以下情況亦應接種：

- 曾感染帶狀皰疹
- 已接種過活病毒帶狀皰疹疫苗。如您曾接種過活病毒帶狀皰疹疫苗，應至少等待 1 年再接種 Shingrix®。加拿大已不再提供活病毒疫苗
- 不清楚過去是否曾感染過水痘

年滿 18 歲人士，而免疫系統較弱人士也應接種疫苗。

如何獲取帶狀皰疹疫苗？

您可以前往大多數藥房或旅行診所自行購買帶狀皰疹疫苗。疫苗需接種 2 劑，其間相隔 2 至 6 個月，每劑費用約 \$160。部份醫保計

劃能涵蓋該疫苗的費用，請向您的醫保提供商諮詢。

接種帶狀皰疹疫苗有哪些好處？

接種帶狀皰疹疫苗是預防帶狀皰疹的最佳途徑。該疫苗可預防 50 歲及以上成年人 90 percent 以上的帶狀皰疹病例。免疫系統較弱的年滿 18 歲人士，疫苗可預防 70 percent 至 90 percent 帶狀皰疹個案。

即使在接種後仍感染帶狀皰疹，疫苗也能為感染者減輕痛苦，包括皰疹消退後仍持續不散的疼痛。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

帶狀皰疹疫苗非常安全。對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛，其它反應還包括發燒、肌肉痠痛、疲乏、顫抖、噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛等。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（例如雅維 Advil®）。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿士匹靈 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye Syndrome）的危險。

「吉蘭-巴雷氏綜合症」（Guillain-Barré Syndrome，簡稱 GBS）是一種罕見的疾患，可引起人體肌肉無力和癱瘓。接種帶狀皰疹疫苗的人中，約有百萬分之三可能會出現 GBS。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」(anaphylaxis) 的可致命反應，這在低於百萬分之一接種人口之中發生。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種帶狀皰疹疫苗？

如果您有以下情況，請向醫護人員查詢：

- 曾因接種疫苗或對該疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應
- 曾感染帶狀皰疹
- 正處於孕期或哺乳期
- 曾有吉蘭-巴雷氏綜合症病史

你無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是帶狀皰疹？

帶狀皰疹患者會出現異常疼痛的皮疹和水泡。這種疾病是由水痘帶狀皰疹病毒引起的，這種病毒也會引發水痘。對於某些曾患水痘的人來說，這種病毒會在多年後再度活

躍，並引發帶狀皰疹。每 3 個無接種疫苗者中就有 1 人會在一生中患上帶狀皰疹。

帶狀皰疹較常見於年滿 50 歲以上和免疫系統功能減弱的人士。

帶狀皰疹患者通常在臉部或身體的一側出現皮疹。皮疹可持續 2 至 4 周。部分患者會在出疹之前感到皮膚疼痛、發癢或刺痛。其它早期徵狀包括發熱、頭痛、噁心和畏寒。帶狀皰疹最普遍的徵狀是疼痛，甚至可能是劇痛。

每 5 名帶狀皰疹患者中，約有 1 名會在皮疹消退後數月甚至數年內仍可能感到劇痛。這種現象稱為「帶狀皰疹後神經痛」(post-herpetic neuralgia)。

帶狀皰疹的罕見併發症包括肺炎、失聰或失明、結疤、腦炎甚至死亡。

您不會因為接觸帶狀皰疹患者而感染這一疾病。然而，如果您未曾患過水痘或未接種過水痘疫苗，便有可能因接觸帶狀皰疹患者而感染水痘。但這種情況並不普遍，且只有在直接接觸帶狀皰疹水泡內的液體後才有可能發生。如需瞭解更多有關水痘和水痘疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #44a 有關水痘的事實](#) 以及 [HealthLinkBC File #44b 水痘疫苗](#)。如要瞭解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC (卑詩免疫接種) 網站：<https://immunizebc.ca/> (英文網站)。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1** (免費電話)。失聰和聽障人士，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。