

Piojos Head lice

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos, del tamaño de una semilla de sésamo, de color marrón grisáceo y sin alas que viven en el cuero cabelludo y se alimentan de sangre. Ponen huevos (liendres) en el cabello, cerca del cuero cabelludo, que pueden parecer caspa. Estas liendres se convierten en piojos bebés (ninfas) en 9 a 10 días. Las ninfas se convierten en piojos adultos en 9 a 12 días. Los piojos adultos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona. Un piojo hembra puede poner de 5 a 6 huevos por día.

¿Los piojos causan o propagan enfermedades?

No, los piojos no causan enfermedades ni las propagan. Sin embargo, pueden ser irritantes debido a las molestias que causan y la facilidad con la que se transmiten de una persona a otra.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Cualquier persona que tenga cabello puede tener piojos. Tener piojos no significa que una persona tenga malos hábitos de higiene o que viva en un ambiente sucio.

Los piojos normalmente se transmiten entre niños y adultos que tienen un contacto cercano de cabeza con cabeza. Los piojos no pueden saltar ni volar de una persona a otra. Generalmente se transmiten a través del contacto de una cabeza con otra al arrastrarse de un pelo al otro. Existe una probabilidad muy pequeña de que los piojos se transmitan indirectamente al compartir fundas de almohadas, accesorios para el cabello, sombreros, cepillos para el cabello y peines.

¿Cómo puedo evitar la transmisión de los piojos?

La mejor forma de prevenir la propagación de los piojos es alentar a los niños a que eviten el contacto de cabeza con cabeza. Enséñeles a no compartir sombreros, peines, accesorios para el cabello o cepillos para el cabello. Si su hijo/a tiene el pelo largo, recójase o hágale una trenza.

Tener piojos una vez no impide volver a tenerlos. Revisar regularmente el cabello para detectar si hay piojos puede formar parte de la rutina de higiene familiar.

¿Cuáles son los síntomas de tener piojos?

Con frecuencia, las personas que tienen piojos no

presentan síntomas.

Entre los síntomas de tener piojos se pueden incluir:

- Sensación de que algo se mueve o de cosquilleo en el cuero cabelludo
- Picor en el cuero cabelludo debido a una reacción causada por las picaduras
- Marcas causadas al rascarse o granitos rojos como los de un sarpullido

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene piojos?

Para detectar los piojos, utilice el método de peinado húmedo:

- Lave y enjuague el cabello. Aplique suficiente acondicionador para cubrir todo el cuero cabelludo. El acondicionador impide que los piojos se muevan, haciendo que sea más fácil encontrarlos
- Siente a su hijo bajo una luz brillante; una lupa puede ayudarle a ver
- Divida el cabello en 4 secciones y revise cada sección, de una en una, con un peine de dientes finos. Debe revisar la cabeza entera
- Después de cada pasada, limpie el peine sobre una toalla de papel y revise si hay piojos

Los piojos se mueven muy rápido. Los piojos suelen encontrarse muy cerca del cuero cabelludo, en la parte inferior del cuello y detrás de las orejas.

Si a su hijo le pica el cuero cabelludo o ha estado expuesto a los piojos, revísele el pelo enseguida y mire cerca del cuero cabelludo. Vuelva a comprobarlo una vez a la semana durante 2 semanas en caso de que no los haya visto. Si solo encuentra liendres y no encuentra piojos, vuelva a revisar todos los días durante una semana para asegurarse de que no se le haya pasado ningún piojo vivo.

Si alguien en la casa tiene piojos, revise a todos los miembros de la familia.

¿Qué opciones son seguras para tratar los piojos?

Existen muchos productos y maneras diferentes de tratar los piojos. Todos se pueden obtener sin receta. Solo debe considerarse aplicar un tratamiento si

encuentra piojos vivos. Los piojos no desaparecen sin tratamiento.

No se debería enviar a los niños a casa o mantenerlos en casa sin ir a la escuela o a la guardería por los piojos.

Si una persona de la vivienda tiene piojos, existe una alta probabilidad de que otros miembros de la familia también los tengan. Se debe revisar la cabeza de todos los miembros de la familia el mismo día, y se debe tratar a aquellos que tengan piojos.

Tratamientos con productos químicos

En la mayoría de las farmacias se pueden adquirir champús, cremas, enjuagues y sprays sin receta que contienen un ingrediente que elimina los piojos. Algunos de los ejemplos son la permetrina, la piretrina, el miristato de isopropilo y la dimeticona.

Ciertos tratamientos químicos pueden no ser apropiados para bebés, niños pequeños, personas embarazadas o en periodo de lactancia, u otras personas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para saber qué es lo mejor para usted o para su hijo. Siga siempre cuidadosamente las instrucciones de uso de la etiqueta y mantenga los productos fuera del alcance de los niños pequeños.

Después del tratamiento debe revisar el cabello y quitar los huevos y los piojos. También se pueden quitar las liendres vacías, aunque no es absolutamente necesario, ya que son cáscaras vacías.

La mayoría de los tratamientos se repiten entre 7 y 10 días después para asegurarse de que cualquier piojo que haya nacido después del primer tratamiento se elimine antes de que tenga la oportunidad de poner huevos. También es importante comprobar si hay huevos en la cabeza y retirarlos después del segundo tratamiento. La comezón puede durar de 7 a 10 días, incluso después de un tratamiento exitoso.

Los piojos han empezado a desarrollar resistencia a muchos de los productos químicos. El producto no funciona si se detectan piojos vivos después de 2 aplicaciones correctamente realizadas de un producto aprobado con un intervalo de 7 a 10 días. En este caso, considere un plan de tratamiento completo utilizando un tratamiento tópico de otro tipo.

La irritación causada por productos químicos es común y no es una señal de que el producto no esté funcionando.

El peinado húmedo es menos caro y no implica el uso de productos químicos. El tratamiento de peinado se realiza siguiendo los mismos pasos que se usan para detectar los piojos. Use una cantidad generosa de acondicionador para el cabello y un peine especial para piojos (liendrera), cada 4 días, durante al menos 2 semanas. Si encuentra piojos durante el último tratamiento de peinado, añada una sesión de peinado más después de 4 días hasta que ya no se encuentren piojos vivos.

¿Cuándo contactar al proveedor de asistencia sanitaria?

Llame a su proveedor de asistencia sanitaria si los tratamientos realizados no funcionan o si no le queda claro qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted o su hijo. Los proveedores de asistencia sanitaria pueden recomendar planes de tratamiento químico seguros para las personas embarazadas o en periodo de lactancia y para los niños menores de 4 años.

¿Qué opciones no se recomiendan para tratar los piojos?

Algunos métodos y productos no se deben usar porque no son seguros o no funcionan. Entre estos productos se incluyen aerosoles para insectos, aceite de motor, gasolina, alcohol, jabón antipulgas, tintas, blanqueadores o lejías, calor aplicado en el cuero cabelludo, ajo, mayonesa, vaselina, aceite de oliva, vinagre, margarina, aceite de árbol de té y otros aceites esenciales, peines eléctricos para piojos y afeitarse la cabeza.

¿Qué debe limpiarse?

Los piojos rara vez salen del cuero cabelludo y, si lo hacen, solo pueden sobrevivir de 1 a 2 días. Los piojos no se contagian a través del contacto con muebles, mascotas o alfombras. No existen pruebas de que se necesite una limpieza a fondo de la casa o del automóvil. Los sombreros, fundas de almohadas, peines y cepillos de pelo que hayan estado en contacto con la cabeza de la persona con piojos en las últimas 48 horas se pueden lavar con agua caliente y jabón, y secarse con una secadora de aire caliente durante 15 minutos. Los artículos que no se pueden lavar se pueden colocar en una bolsa de plástico hermética durante 2 semanas.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.