



## El síndrome de shock tóxico Toxic Shock Syndrome

### ¿Qué es el síndrome de shock tóxico?

El síndrome de shock tóxico (SST o TSS, por sus siglas en inglés) es una enfermedad poco común, pero grave, que a menudo puede poner en peligro la vida. El SST se desarrolla de manera repentina cuando ciertos tipos de bacterias entran en el flujo sanguíneo y producen toxinas (veneno). Puede afectar rápidamente diversos órganos, incluyendo el hígado, los pulmones y los riñones. Debido a que el SST se desarrolla rápidamente, es necesario recibir asistencia médica lo antes posible.

Aunque el SST se ha asociado con el uso de tampones y copas menstruales en personas que menstrúan, puede producirse en cualquier persona. Solo la mitad de los casos del SST están vinculados a la menstruación.

Si cree que tiene el SST, llame al **9-1-1** o acuda de inmediato al servicio de emergencias más cercano.

### ¿Qué causa el SST?

El SST es causado por las toxinas que producen algunos tipos de bacterias. Las 2 bacterias que producen toxinas que pueden causar el SST son:

- *Staphylococcus aureus* (SA) (comúnmente conocido como estafilococo)
- *Streptococcus* del grupo A (GAS, por sus siglas en inglés)

Para obtener más información sobre los *Streptococcus* del grupo A, consulte [HealthLinkBC File #106 Infecciones estreptocócicas del grupo A](#).

Los *Staphylococcus aureus* están presentes en la nariz o en la piel de hasta un 30 por ciento de las personas. También están presentes en la vagina de entre el 10 y el 20 por ciento de las mujeres. Estas bacterias normalmente no son nocivas y únicamente causan infecciones leves de la nariz, garganta o piel.

En algunos casos, las infecciones por SA pueden causar el SST. El SA produce varias toxinas y cuando estas toxinas entran en el flujo sanguíneo de una persona, se puede producir una reacción grave que causa el SST. Las toxinas pueden entrar en el flujo sanguíneo a través de una herida en la piel, incluyendo una herida quirúrgica. El SST también puede ocurrir en las personas que menstrúan y que usan tampones o copas menstruales. Sin embargo, la mayoría de las personas no se ven afectadas por las toxinas porque han desarrollado anticuerpos contra ellas.

### ¿Cuáles son los síntomas del SST?

Entre los síntomas del SST se incluyen síntomas semejantes a los de la gripe, como fiebre, dolor de cabeza y dolor muscular. Estos síntomas se desarrollan rápidamente y son graves. Otros síntomas pueden incluir dolor en la zona de una herida, vómitos y diarrea, signos de shock, incluyendo presión arterial baja y mareo, falta de aliento y un sarpullido parecido a una quemadura de sol.

En general, los síntomas del SST pueden desarrollarse tan pronto como 12 horas después de un procedimiento quirúrgico. Los síntomas se desarrollan normalmente en un periodo de 3 a 5 días en las personas que están menstruando y que usan tampones o copas menstruales.

Si presenta los síntomas anteriormente mencionados después de usar tampones, una copa menstrual o después de una operación quirúrgica o una lesión en la piel, contacte a su proveedor de asistencia sanitaria de inmediato.

### ¿Qué debo hacer si creo que tengo el SST?

El síndrome de shock tóxico requiere atención de emergencia inmediata en un hospital. Llame al **9-1-1** or o vaya al servicio de emergencias más cercano de inmediato si cree que tiene el SST.

Si presenta cualquiera de los síntomas del SST mientras está usando un tampón o una copa menstrual, retire el tampón o la copa menstrual y acuda a su proveedor de asistencia sanitaria de inmediato. Informe al proveedor de que estaba usando un tampón o una copa menstrual cuando los síntomas comenzaron.

### ¿Cuál es el tratamiento para el SST?

El SST no se puede tratar en el hogar. Es necesaria la atención hospitalaria para tratar una infección por estafilococo y las complicaciones relacionadas causadas por el SST, como el shock tóxico. Se le administrarán antibióticos para eliminar las bacterias y evitar que se sigan liberando toxinas.

Si la fuente de infección implica un tampón, copa menstrual, diafragma o esponja anticonceptiva, este debe retirarse lo antes posible.

### ¿Quién corre el riesgo de padecer el SST?

El SST de una infección por estafilococo puede afectar a cualquier persona; sin embargo, algunas personas corren un mayor riesgo de padecer el SST que otras.

Los factores de riesgo para el SST incluyen:

- Antecedentes de síndrome de shock tóxico por SA
- Uso prolongado de un tampón, especialmente de aquellos que son súper absorbentes, o de una copa menstrual
- Uso de esponjas anticonceptivas, diafragmas o dispositivos intrauterinos
- Irritación e inflamación de la vagina, también conocida como vaginitis
- Una quemadura, infección o lesión en la piel, incluyendo una herida por cirugía. Aquellos que desarrollen una infección por SA en una herida después de una operación quirúrgica pueden correr un mayor riesgo de padecer el SST

- Infecciones respiratorias recientes, como sinusitis, dolor de garganta (faringitis), laringitis, amigdalitis o neumonía

Aunque las personas que están menstruando y que usan tampones o copas menstruales corren un mayor riesgo de padecer el SST, los tampones y las copas menstruales no causan el SST.

### ¿Se puede prevenir el SST?

El SST se puede prevenir manteniendo limpias todas las quemaduras, heridas, rasguños y mordidas de animales o picaduras de insectos.

Las personas que usan tampones, copas menstruales, diafragmas, capuchones cervicales o esponjas anticonceptivas pueden prevenir el SST al:

- Seguir las instrucciones de los prospectos de estos productos, incluidas las de limpieza y sustitución
- Lavarse las manos con jabón antes de insertar o retirar un tampón, copa menstrual, diafragma o esponja anticonceptiva
- Cambiar su tampón al menos cada 8 horas, o usar tampones únicamente durante una parte del día
- Alternar entre el uso de tampones o copas menstruales y toallas sanitarias. Por ejemplo, usar las toallas sanitarias durante la noche y los tampones durante el día
- Usar tampones con el nivel de absorbencia más bajo que necesite. El riesgo del SST es mayor con los tampones súper absorbentes
- No dejar puesto el diafragma o esponja anticonceptiva durante más de 12 a 18 horas



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.