

سندروم شوک سمی Toxic Shock Syndrome

وارد جریان خون شما شوند، ممکن است واکنش شدیدی به آن نشان دهید و باعث TSS شود. این سموم ممکن است از طریق یک زخم روی پوست مانند زخم عمل جراحی، وارد جریان خون شما شوند. TSS همچنین می تواند در افرادی که در دوره قاعدگی هستند و از تامپون یا کاپ قاعدگی استفاده می کنند نیز روی دهد. اما بیشتر مردم تحت تاثیر این سموم قرار نمی گیرند زیرا بدنشان در برابر آنها پادتن تولید نموده است.

علامت TSS چه چیزهایی هستند؟

علامت TSS عبارتند از علائم شبه آنفلوآنزا مانند تب، سردرد و کوفتگی مفاصل. این علائم به سرعت رخ می دهند و شدید هستند. سایر علائم احتمالی عبارتند از درد در موضع زخم، استفراغ و اسهال، علائم شوک مانند فشار خون پایین و سرگیجه، تنگی نفس و بثورات پوستی شبیه به آفتاب سوختگی.

به طور کلی، علائم TSS می توانند در مدت 12 ساعت پس از یک عمل جراحی پدیدار شوند. در افرادی که در دوران قاعدگی هستند و از تامپون یا کاپ قاعدگی استفاده می کنند به طور معمول این علائم ظرف 3 تا 5 روز پدیدار می شوند.

اگر پس از استفاده از تامپون، کاپ قاعدگی یا پس از جراحی یا جراحت پوستی این علائم را مشاهده کردید، فوراً با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

اگر احتمال بدهم که مبتلا به TSS شده ام باید چه کار بکنم؟

برای درمان سندروم شوک سمی نیاز به مراقبت اورژانسی فوری در بیمارستان است. اگر فکر می کنید که به TSS مبتلا شده اید، فوراً با 9-1-1 تماس بگیرید یا به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

اگر در زمانی که از تامپون یا کاپ قاعدگی استفاده می کنید، هر کدام از علائم TSS را تجربه کردید، تامپون یا کاپ قاعدگی را خارج کرده و فوراً به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. به ایشان بگویید که در زمان شروع علائم از تامپون یا کاپ قاعدگی استفاده کرده اید.

سندروم شوک سمی چیست؟

سندروم شوک سمی یا شوک توکسیک (TSS) یک بیماری نادر ولی جدی است که در بسیاری از موارد می تواند مرگبار باشد. پس از ورود گونه های خاصی از باکتری به جریان خون و تولید توکسین (سم) TSS به ناگهان بروز می کند. این بیماری می تواند به سرعت بر چندین اندام مختلف شامل کبد، ریه ها و کلیه های شما اثر بگذارد. از آنجا که TSS خیلی سریع رخ می دهد، باید هرچه سریعتر به بخش اورژانس مراجعه شود.

هر چند بروز TSS با استفاده از تامپون و کاپ قاعدگی در افرادی که قاعدگی دارند مرتبط دانسته شده است، اما می تواند برای هر شخصی رخ دهد. تنها نیمی از موارد TSS با قاعدگی مرتبط دانسته شده اند.

اگر فکر می کنید که به TSS مبتلا شده اید، با 9-1-1 تماس بگیرید یا بدون فوت وقت به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

چه چیزی باعث بروز TSS می شود؟

عامل ایجاد TSS سمومی هستند که توسط برخی از انواع باکتری ها تولید می شود. دو نوع باکتری که سموم عامل TSS را ایجاد می کنند عبارتند از:

- استافیلوکوک اورئوس (SA) (موسوم به استاف)
- استروپتوکوک گروه A (GAS)

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره استروپتوکوک گروه A به [HealthLinkBC File #106 عفونت استروپتوکوک گروه A](#) رجوع کنید.

استافیلوکوک اورئوس در بینی یا روی پوست بیش از 30 درصد افراد یافت می شود. این باکتری ها همچنین در واژن حدود 10 تا 20 درصد زنان یافت می شوند.

این باکتری ها به طور معمول زیان بار نیستند و تنها باعث عفونت های خفیف بینی، گلو یا پوستی می شوند.

در برخی موارد، عفونت های SA می توانند به TSS بیانجامند. SA چندین سم تولید می کند و هنگامی که سموم

چه درمانی برای TSS وجود دارد؟

TSS را نمی‌توان در خانه درمان کرد. برای درمان عفونت استاف و عوارض مرتبط ناشی از TSS، مانند شوک، نیاز به مراقبت‌های بیمارستانی است. به شما آنتی‌بیوتیک داده خواهد شد تا باکتری‌ها را کشته و از تولید بیشتر سموم جلوگیری شود.

اگر منبع عفونت تامپون، کاپ قاعدگی، دیافراگم یا اسفنج ضدبارداری باشد، باید در سریع‌ترین زمان ممکن برداشته شود.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به TSS هستند؟

TSS ناشی از باکتری استاف می‌تواند هر کس را مبتلا کند؛ اما برخی افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به TSS هستند.

عوامل افزایش دهنده خطر ابتلا به TSS عبارتند از:

- سابقه قبلی ابتلا به سندروم شوک سمی SA
 - استفاده طولانی از تامپون، به ویژه نوع جذب‌کننده بسیار قوی، یا کاپ قاعدگی
 - استفاده از اسفنج‌های ضدبارداری، دیافراگم یا تجهیزات درون رحمی
 - تحریک یا التهاب واژن، موسوم به واژینیت
 - سوختگی، عفونت پوستی یا آسیب دیدگی، از جمله زخم جراحی. کسانی که پس از جراحی زخم SA پیدا کنند بیشتر در معرض خطر TSS هستند
 - عفونت‌های تنفسی اخیر، مانند سینوزیت، گلورد (فارنژیت)، لارنژیت، ورم لوزه یا ذات‌الریه
- اگر چه افرادی که در دوران قاعدگی از تامپون یا کاپ قاعدگی استفاده می‌کنند بیشتر در معرض خطر TSS هستند، اما تامپون یا کاپ قاعدگی عامل ایجاد TSS نیستند.

آیا می‌توان از TSS جلوگیری کرد؟

با تمیز نگاه داشتن تمام سوختگی‌ها، زخم‌ها، خراش‌ها و جای گاز حیوانات یا نیش حشرات می‌توان از TSS جلوگیری کرد.

اگر از تامپون، کاپ قاعدگی، دیافراگم، کلاهک رحم یا اسفنج ضدبارداری استفاده می‌کنند، می‌توانید به شیوه‌های زیر از TSS جلوگیری کنید:

- رعایت دستورالعمل‌های درج شده بر روی بسته‌بندی محصولات، شامل دستورالعمل‌های تمیز کردن و تعویض
- شستن دست‌ها با صابون قبل و بعد از گذاشتن یا برداشتن تامپون، کاپ قاعدگی، دیافراگم یا اسفنج ضد بارداری
- تعویض تامپون حداقل هر 8 ساعت یکبار، یا استفاده از تامپون فقط در بخشی از روز
- استفاده نوبتی از تامپون/کاپ قاعدگی و نوارهای بهداشتی. برای مثال، شب‌ها از نوار بهداشتی و روزها از تامپون استفاده کنید
- از تامپون‌های با پایین‌ترین قدرت جذب مورد نیازتان استفاده کنید. خطر ابتلا به TSS با تامپون‌های با قدرت جذب بالا بیشتر است
- هرگز نباید دیافراگم یا اسفنج ضدبارداری را بیش از 12 تا 18 ساعت در واژن نگه دارید



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority