



Picaduras y enfermedades de la garrapata

Tick bites and disease

¿Qué son las garrapatas?

Las garrapatas son insectos pequeños, aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí (sésamo), que se alimentan de sangre. Diferentes tipos de garrapatas prefieren alimentarse de diferentes tipos de animales, incluyendo a los seres humanos. Aunque la mayoría de las picaduras de garrapata no causan enfermedad, algunas pueden hacerlo.

Las garrapatas viven en zonas de hierbas altas y de bosques. Resulta más fácil detectarlas en una persona en el momento en el que están alimentando. Las garrapatas perforan la piel, muerden, sacan sangre y después se dejan caer. La boca de la garrapata al alimentarse está bajo la piel, pero las partes posteriores sobresalen. Cuando están llenas de sangre generalmente son de un color azul grisáceo. Es lo que se denomina garrapata hinchada.



Immature tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximately
10 times actual size)

¿Qué hacer si encuentra una garrapata en la piel?

Si encuentra una garrapata en la piel, necesitará quitarla lo más pronto posible. Compruebe todo su cuerpo y la ropa. No pare cuando encuentre una. Puede haber más. Asegúrese de tener suficiente luz para no pasar por alto ninguna garrapata. Si no llega a la garrapata o no la ve con claridad, pídale a otra persona se la quite o vaya a su proveedor de asistencia sanitaria para que se la quite. Asegúrese

de comprobar que sus hijos y mascotas no tengan garrapatas si han estado en una zona en la que puede haber garrapatas.

Cuándo debería acudir a su proveedor de asistencia sanitaria para quitar la garrapata

Vaya a su proveedor de asistencia sanitaria para que le quite la garrapata si ésta se ha incrustado profundamente en su piel. Esto sucede si la garrapata lleva varias horas o incluso un día o dos enganchada a su piel. Cuando una garrapata se introduce con profundidad en la piel, es muy difícil quitarla sin dejar partes de la boca, lo que puede causar una infección.

Cómo quitar una garrapata por sí mismo

Si puede quitar la garrapata usted mismo, siga esas instrucciones.

1. Use pinzas para agarrar con cuidado la garrapata lo más cerca posible de su boca. El cuerpo de la garrapata estará sobre la superficie de su piel. No toque la garrapata con las manos. Si es posible, lleve guantes.
2. Levante la garrapata de la piel con firmeza. No aplaste la garrapata porque esto puede hacer que expulse el contenido de su estómago en la herida y aumentar el riesgo de infección. No tire bruscamente, desenrosque o tuerza la garrapata porque esto puede desprender su cabeza de su cuerpo. Es muy importante asegurarse de quitar toda la garrapata, incluyendo las partes de la boca incrustadas en la piel.
3. Una vez extraída la garrapata, limpie la zona con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. También puede poner una pequeña cantidad de crema antibiótica en la zona. Lávese las manos con agua y jabón.

No se puede quitar una garrapata quemándola o cubriéndola con grasa, gasolina, esmalte de uñas, aceites esenciales o vaselina. Esto no funciona y puede aumentar las posibilidades de contraer una infección.

Qué hacer con la garrapata una vez quitada

Si la garrapata está viva, póngala en un pequeño recipiente (por ej., una botella de píldoras) con una tapadera que ajuste firmemente junto con un algodón mojado en agua para mantenerla viva. No use alcohol o cualquier otro líquido. El recipiente con la garrapata puede guardarse brevemente en el refrigerador.

Las garrapatas encontradas en habitantes de la Colombia Británica pueden analizarse o identificarse de la siguiente forma:

1. Enviando una foto de la garrapata a www.etick.ca Este es el método recomendado para identificar rápidamente las garrapatas. Si la garrapata se identifica como el tipo de garrapata que puede transmitir enfermedades, se le darán instrucciones para mantener la garrapata en un congelador durante 30 días y vigilar la aparición de signos de enfermedad. Si usted empieza a presentar signos de enfermedad, acuda inmediatamente a su proveedor de asistencia sanitaria.
2. Visitando o contactando con su veterinario para las garrapatas encontradas en las mascotas.
3. Contactando a su proveedor de asistencia sanitaria lo más pronto posible, que puede decidir enviar la garrapata al laboratorio de Salud Pública del BC Centre for Disease Control para pruebas de detección de enfermedades transmitidas por garrapatas.

Mate la garrapata antes de deshacerse de ésta ahogándola en alcohol isopropílico o congelándola durante varios días. No intente aplastar las garrapatas con los dedos al descubierto, ya que esto podría provocar una infección a través de roturas en la piel. Una vez muertas, las garrapatas pueden tirarse a la basura doméstica.

¿Cómo evitar que le pique una garrapata?

Puede protegerse a sí mismo y a su familia contra las picaduras de garrapata e insectos siguiendo estos consejos cuando vaya a estar en una zona donde pueda haber garrapatas:

- Vaya por senderos despejados, siempre que sea posible, cuando camine entre hierbas altas o en bosques.
- Lleve ropa de colores claros y zapatos cerrados, meta su camiseta o camisa en los pantalones y meta los pantalones en las botas o calcetines.
- Use un repelente de insectos que contenga DEET o Icaridina en la ropa y en todas las partes descubiertas de la piel. Vuelva a aplicarlo siguiendo las indicaciones del envase. Para obtener más información sobre el repelente de insectos y DEET, consulte [HealthLinkBC File #96 Repelentes de insectos y DEET](#).
- Revise la ropa, el equipo y todo su cuerpo cuando salga de una zona donde puedan vivir las garrapatas, incluido el cuero cabelludo, las dobleces de la piel, debajo de los brazos y detrás de las rodillas. Pídale a alguien que le ayude a examinar a niños pequeños.
- Examine con regularidad a los animales domésticos que se mueven por hierbas altas y zonas de bosque.

¿Qué enfermedades pueden transmitir las garrapatas?

Las picaduras de garrapatas pueden transmitir varias enfermedades a los humanos. La más conocida es la enfermedad de Lyme.

Se ha encontrado la *Borrelia burgdorferi*, el organismo que causa la enfermedad de Lyme, en garrapatas recogidas de muchas zonas de la Colombia Británica, y se han identificado docenas de casos de la enfermedad de Lyme en los últimos 15 años. Muchas de las personas con la enfermedad de Lyme no han salido de la provincia, y es probable que la hayan contraído en BC.

No todas las garrapatas llevan la bacteria de la enfermedad de Lyme, y existe sólo una pequeña posibilidad de que una garrapata se la transmita. Sin embargo, dado que la enfermedad de Lyme es una enfermedad grave, merece la pena tomar medidas para evitar que las garrapatas le piquen.

Entre otras enfermedades transmitidas por las garrapatas se incluyen fiebre reincidente, tularemia, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (RMSF, por sus siglas en inglés), fiebre Q y anaplasmosis. Todas estas enfermedades son de escasa incidencia en la Colombia Británica.

Algunas garrapatas pueden liberar una toxina que puede causar parálisis temporal. Por esa razón, es importante quitar la garrapata entera tan pronto como sea posible.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades relacionadas con las garrapatas?

Si usted tiene los siguientes síntomas unos días o semanas después de una picadura de garrapata, comuníquese a su proveedor de asistencia sanitaria inmediatamente. Dígale a su proveedor de asistencia sanitaria cuándo y dónde le picó la garrapata.

- Síntomas generales de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y de articulaciones, fatiga o debilidad de los músculos de la cara.
- Sarpullido, especialmente si se parece a una diana, que puede encontrarse o no alrededor de la zona de la picadura.
- En casos muy poco frecuentes puede llegar a darse parálisis. La parálisis suele comenzar por los pies y las piernas y se extiende a la parte superior del cuerpo, brazos y cabeza. La parálisis suele comenzar tras unas horas o tras uno o dos días después de la picadura.

¿Cuál es el tratamiento?

En la actualidad no hay vacunas autorizadas en Canadá para las enfermedades transmitidas por las garrapatas.

La enfermedad de Lyme y otras enfermedades relacionadas con las garrapatas se pueden tratar con antibióticos. Un diagnóstico y tratamiento tempranos pueden prevenir complicaciones.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.healthlinkbc.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.