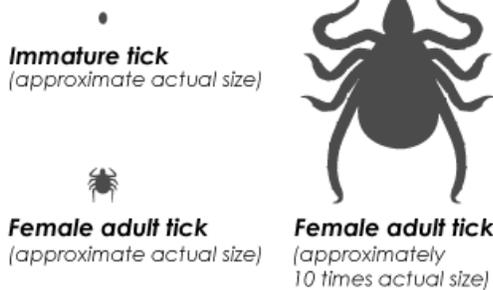


蜱蟲叮咬與疾病 Tick Bites and Disease

蜱蟲是甚麼？

蜱蟲 (tick) 是一種芝麻大小的以吸血為生的小蟲。不同種類的蜱蟲偏愛不同的動物 (包括人類) 血液。絕大多數的蜱蟲叮咬都不會引發疾病，但也有例外。

蜱蟲生活在茂密的草叢和樹林中。當蜱蟲附在人身上吸血時最容易被發現。蜱蟲會部分鑽入皮膚，叮咬、吸血，然後脫落。蜱蟲進食的口部會鑽入皮膚，背部則留在外面。當蜱蟲吸飽血時身體會呈藍灰色，被稱作飽血蜱蟲。



如果發現皮膚上有蜱蟲，我應怎樣做？

如果發現皮膚上有蜱蟲，必須立即將它去除，並檢查全身和衣物。在發現一隻蜱蟲後不要停止檢查，蜱蟲可能不止一隻。請確保檢查時光綫良好，不要漏掉任何一隻蜱蟲。如果您夠不到或看不清蜱蟲，請找他人或醫護人員幫忙去除。如果您的孩子或寵物去過可能有蜱蟲活動的地方，請一定要仔細檢查其身上是否有蜱蟲。

何時需要請醫護人員幫忙去除蜱蟲

如果蜱蟲已鑽入皮膚深處，請找醫護人員協助您將它去除。當蜱蟲已經深入皮膚，它可能已經附著在您身上數小時或數天。遇到這種情況，很難將蜱蟲完整地去除。如果蜱蟲的口部殘留于皮下，可能會造成感染。

如何自己去除蜱蟲

如果您可以自己去除蜱蟲，請遵循以下方法。

1. 用鑷子輕輕夾住蜱蟲，越靠近它的口部越好。蜱蟲的身體部分會留在皮外。不要徒手觸碰蜱蟲。如果可以，請戴上手套。
2. 直接將蜱蟲平穩地夾起。不要擠壓蜱蟲，這樣做可能會將它腹中的東西擠到傷口中，增加感染的風險。也不要拉拽，旋轉或扭轉蜱蟲，這樣做可能會使它的頭部與身體分離。請務必確保整個蜱蟲都已經去除，包括它鑽入皮下的口部。
3. 去除蜱蟲後，用肥皂和水清洗叮咬區域，或使用含酒精的消毒搓手液。您也可以叮咬區域塗抹少量抗生素軟膏，然後用肥皂和水洗手。

您不能透過燻燙或塗抹油脂、汽油、指甲油、精油或凡士林來去除蜱蟲。這樣做不僅無效，反而會增加感染風險。

去除掉的蜱蟲應該如何處理

如果蜱蟲還活著，將它放入一個帶有緊密蓋子的容器 (例如藥瓶)，並放入一個蘸有水的棉球以保持其存活。不要使用外用酒精或除水以外的液體。裝有蜱蟲的容器可以短暫存放於雪櫃中。

卑詩省居民身上發現的蜱蟲可以透過下述方法進行檢測或辨別：

1. 提交蜱蟲的照片至 www.etick.ca。這是快速辨識蜱蟲的首選方法。如果確定該蜱蟲屬於可攜帶疾病的類型，您將收到指示，將蜱蟲放在冰箱中 30 天並監測疾病跡象。如果出現疾病跡象，請立即就醫。
2. 造訪或聯絡獸醫以了解寵物身上發現的蜱蟲
3. 儘快聯絡您的醫療保健提供者。他們可能會決定將蜱蟲提交給卑詩省疾控中心公共衛生實驗室進行蜱傳疾病檢測。

在處理蜱蟲之前，先將它浸入外用酒精或冷凍數日，以將其殺死。不要嘗試用徒手捏扁蜱蟲，因為這可能會因皮膚破損而導致感染。蜱蟲死後可以丟入家庭垃圾中。

我該如何避免被蜱蟲叮咬？

當您和家人在蜱蟲可能居住的區域停留時，請遵循以下提示，以幫助你們免受蜱蟲和昆蟲叮咬：

- 在茂密的草叢或樹林中行進時，請在已開闢出的小路上行走。
- 穿著淺色衣物和不露腳趾的鞋子，將上衣塞入褲子，將褲子塞入靴子或襪子。
- 在衣物和所有裸露的皮膚上使用含有避蚊胺（DEET）或埃卡瑞丁（Icaridin）的驅蟲劑。根據包裝上的說明按時重新塗抹。如需了解更多有關驅蟲劑及避蚊胺的資訊，請參閱 [HealthLink BC File #96 驅蟲劑及避蚊胺](#)。
- 離開蜱蟲可能生存的區域時，請檢查衣物、裝備及全身，包括頭皮、皮膚皺褶、腋下和膝蓋後方。請他人幫忙一起檢查幼童。
- 定期檢查會在茂密的草叢及樹林中活動的家養寵物。

蜱蟲可傳播哪些疾病？

蜱蟲叮咬可向人類傳播若干種疾病，其中最為人熟知的是萊姆病（Lyme disease）。

伯氏疏螺旋體（*borrelia burgdorferi*）是引發萊姆病的微生物，已在卑詩省多處采集到的蜱蟲身上發現。在過去 15 年中，卑詩省已經確診了多起萊姆病病例。許多萊姆病患者並沒有離開過卑詩省，因此他們應該是在省內感染了此病。

並不是所有的蜱蟲都攜帶萊姆病細菌，而且蜱蟲將它傳染給您的幾率非常小。然而，由於萊姆病是一種非常嚴重的疾病，人們還是要採取措施儘量避免蜱蟲叮咬。

其他可能經由蜱蟲叮咬而傳播的疾病包括回歸熱、兔熱病、落磯山斑疹熱（RMSF）、Q 熱和邊蟲病。上述疾病在卑詩省均很罕見。

某些特定的蜱蟲會釋放一種毒素，可造成暫時性癱瘓。因此，及時完整地去除蜱蟲十分重要。

與蜱蟲相關的疾病有何症狀？

如您在被蜱蟲叮咬數天或數週內出現了以下症狀，請立即聯係您的醫護人員，并告知他們您被蜱蟲叮咬的時間和地點。

- 全身症狀，例如發熱、頭痛、肌肉和關節疼痛、疲倦或面部肌肉無力等。
- 出疹，尤其是狀如靶心的皮疹。皮疹不一定出現在傷口附近。
- 在極罕見的情況下，可能會出現癱瘓。癱瘓通常會從腳部和腿部開始，并逐漸蔓延至上半身、雙臂以至頭部。癱瘓的症狀通常開始於蜱蟲叮咬後的數小時至一兩天內。

有何治療方法？

加拿大目前沒有已批准的疫苗可預防由蜱蟲傳播的疾病。

萊姆病和其他蜱蟲相關的疾病可用抗生素治療。儘早的診斷和治療可以防止并發症的出現。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC File，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或造訪您當地的公共衛生局。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。