

接觸血液或體液：預防感染

Contact with Blood or Body Fluids: Protecting against Infection

血液及唾液、精液和陰道分泌物等體液可能含有病毒，會傳染他人。如果接觸了他人的血液或體液，您就會有風險感染愛滋病毒（HIV）、乙肝或丙肝或者其它血液傳播疾病。汗水、淚水、嘔吐物或尿液等體液中如果含有血液，可能會含有病毒並能把病毒傳染給他人，但傳染的風險較低。

如果我接觸了血液或體液該怎麼辦？

如果您接觸了血液或體液，一定要把它們當作潛在的傳染物進行處理。如果您被用過的針頭刺傷，請把受傷的四肢放低些，讓血液從傷口中流出來。不要擠壓或使用漂白劑浸泡傷口。要用溫水和肥皂清洗傷口。

如果血液或體液濺到您身上，並且皮膚上有開放性的傷口、愈合中的傷口或者抓傷，請使用肥皂及清水清洗。如果血液或體液濺入雙眼、鼻子或口中，用水徹底清洗。如果被咬傷，則用肥皂和清水清潔傷口。

如果遭到性侵，請儘快去醫院急診室就診。遭到性侵後立即報案有助於確保盡可能多地獲得證據。若要瞭解有關性侵和相關支持服務的更多資訊，請訪問卑詩省司法廳（Justice BC）網站 www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault。

如果您通過以上任何方式接觸到了血液或體液，則要儘快接受治療（例如接種疫苗或服用藥物）以防感染。應該在接觸了血液或體液後儘快接受醫學評估，這一點很重要。

在急診室裡會發生甚麼事情？

為了給您做 HIV、乙肝和丙肝血液檢查，會要求您簽署一份知情同意書。需要接受何種治療將取決於您接觸到血液或體液的方式以及檢測結果。

醫護人員會嘗試確定您接觸到其血液或體液的人是否感染了 HIV、乙肝及丙肝。

如果您有可能感染了 HIV，急診醫生會在沒有等到檢測結果的情況下開始為您進行抗病毒藥物治療。應該儘早服用這些藥物，在感染後兩小時內服用藥物最有效。如果您需要服用長達一整個月的藥物，會被轉介給您的醫護人員。

為了幫助您預防乙肝，可能會給您注射乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白。乙肝免疫球蛋白中的抗體能提供立竿見影的乙肝病毒預防效果，儘管療效短暫。通過幫助您的身體產生抗體抵禦病毒，乙肝疫苗能為您提供長期的預防保護。

沒有能預防感染丙肝的疫苗。血液檢查能顯示您是否接觸了丙肝或感染了病毒。

如果您身上有嚴重的割傷或傷口，則會根據傷口類型以及您的疫苗接種史，為您注射破傷風疫苗。

若要瞭解自己是否因接觸血液或體液而遭受感染，您需要在接觸血液或體液後的第 3 周和第 6 周以及第 3 個月分別進行後續血液檢測。

感染 HIV、乙肝或丙肝的風險有哪些？

感染 HIV、乙肝或丙肝的風險，取決於血液或體液中所含的病毒數量以及接觸方式。例如，刺穿皮膚要比血液或體液濺在皮膚上造成更大的感染風險。

急診室醫護人員會告訴您接觸到的血液或體液是否會讓您有感染這些病毒的風險。

我如何預防傳染給他人？

有時候，在接觸了血液或體液數個月後，也不可能知道自己是否感染了病毒。如果您受到感染，

便有可能把病毒傳給他人。在等候檢查結果期間，請遵照以下步驟來防止傳染他人：

- 不要與人性交（陰道性交、口交或肛交）。若要性交，每次性交時都要戴上男用或女用安全套。若要瞭解預防性傳播感染（STI）方面的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染 \(STIs\)](#)。
- 不要捐贈血液、血清、身體器官、母乳、組織或精子。
- 不要與人共用牙刷、牙線、剃刀或其它可能沾染有血液或體液的用品。
- 包住未愈合的傷口和擦傷傷口，直至愈合。
- 在丟棄任何沾染有血液的物品（例如衛生棉條、衛生巾、紙巾、牙綫及綁帶等）時都要小心。把使用過的剃刀或針頭等尖銳物件放進器皿，然後用膠紙緊封。將器皿放在垃圾箱內，切勿放入可回收垃圾箱。
- 不要與人共用吸、抽或注射毒品的器具，例如針頭、注射器、吸管及導管等。

正在進行母乳餵養卻接觸了血液或體液的婦女應該與其醫護人員進行溝通，弄清楚他們是否建議自己繼續進行母乳餵養。

如果您懷孕了，請約見醫護人員或致電卑詩婦科醫院及健康中心（BC Women's Hospital and Health Centre）的橡樹診所（Oak Tree Clinic）。電話：604 875-2212 或 1 888 711-3030（卑詩境內免費號碼）。

如何安全清洗溢出物或傷口？

清理溢出的血液或體液時，要戴上乾淨的一次性手套，先使用紙巾等吸水性強的材料擦拭。然後，用肥皂及清水徹底清潔沾染有溢出物的地方，最後用家用漂白劑消毒。用作消毒的漂白劑以新鮮配製者為佳，配製方法是將 1 份漂白劑混入 9 份清水中。漂白劑溶液應該灑在沾染有溢出物的地方，至少保持 10 分鐘，然後擦乾淨。

無論處理任何體液，或清潔割傷、擦傷或傷口，都必須戴上手套。將手套扔到塑料袋中以後要仔

細清潔雙手。您的急救工具中必須備有一次性手套，以應不時之需。

怎樣保護自己和他人？

教導兒童千萬不要觸碰用過的針頭、注射器或安全套，如果發現這些物品，應立即告訴大人。盡快小心扔掉用過的安全套、針頭或注射器，這很重要。撿拾用過的安全套、針頭及注射器時，一定要戴上乾淨的一次性手套或者使用長柄夾、鉗子或其它工具。安全套要扔到塑料袋中，而針頭及注射器則應放置在金屬或備有防刺破蓋子的塑料容器內，然後把整個容器扔進普通垃圾箱內，或根據當地法規進行處理。用過的手套必須丟棄到塑料袋中，然後用溫水和肥皂仔細洗淨雙手。如果用於清理安全套、針頭或注射器的物品並非一次性物品，應該用漂白劑予以消毒。

洗手是預防病菌傳播的最好方法。要用肥皂和溫水小心清洗至少 15 到 20 秒鐘。如果雙手並不髒，也可以使用無水酒精洗手液。

在進行下列活動前後必須洗淨雙手：

- 準備食物前，以及處理未經煮熟的食物後；
- 進食或抽煙前；
- 母乳餵哺前；
- 提供急救服務前後；
- 為他人提供護理前後；
- 如廁或更換尿片後；
- 處理血液或體液後；以及
- 咳嗽或打噴嚏後。

如要瞭解詳情，請參閱以下文檔：

- [HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試](#)
- [HealthLinkBC File #18a 破傷風及白喉 \(Td\) 疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #40a 丙肝病毒感染](#)
- [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)