



驅蟲劑和 DEET

Insect Repellents and DEET

甚麼是驅蟲劑？

驅蟲劑是用於使會叮咬的昆蟲（如蚊子）遠離皮膚和衣物的一種噴霧劑或液體。部分驅蟲劑對驅趕壁蝨也有幫助。驅蟲劑的功效，在於防止蚊蟲停留和叮咬您的皮膚。當您在戶外時，應使用驅蟲劑，避免被蚊蟲叮咬。通常，蚊蟲叮咬會引起瘙癢或不適，並可能導致嚴重疾病，如西尼羅河病毒。

什麼是西尼羅河病毒？

西尼羅河病毒（West Nile Virus，簡稱 WNV）感染，是通常由蚊子傳播的一種疾病。蚊子叮咬感染了該病毒的鳥類後，即可能攜帶該病毒。人、馬和其它動物如果被攜帶該病毒的蚊子叮咬，就可能感染。

如需瞭解有關西尼羅河病毒的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #88 西尼羅河病毒](#)。

甚麼是 DEET？

DEET 是 N,N-diethyl-m-toluamide（二乙基間甲苯硫胺）的俗稱。DEET 是最有效、使用範圍最廣泛的驅蟲劑中的有效成分。不同的驅蟲劑有不同的 DEET 含量。DEET 濃度較高的產品並非功效更強，而是持續時間更長。

最有效的防蚊劑中含有 DEET。DEET 驅趕蚊子的時間比驅趕壁蝨更長。如果您希望避免壁蝨叮咬，請查找驅趕壁蝨的專用產品。

如需瞭解有關壁蝨叮咬的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #01 壁蝨叮咬和疾病](#)。

DEET 安全嗎？

是的，如果按標籤上的指示使用，含 DEET 的產品是非常安全的。並無證據顯示 DEET 會對孕婦或母乳喂養的母親或其孩子造成風險。不過，孕期或哺乳期女性可能應首先考慮使用非化學方式進行預防。

使用含 DEET 的驅蟲劑有何年齡限制？

含 DEET 驅蟲劑使用指南

- **6 個月以下的嬰兒。**切勿使用任何含 DEET 的驅蟲劑。應在嬰兒背袋上加蓋蚊帳蓋，加以保護。
- **6 個月至 2 歲的兒童。**如果 6 個月至 2 歲大的兒童居住在或需前往蚊子傳播疾病併發症的高發地區，或可考慮每天使用 1 次含 DEET 的驅蟲劑。如果您身處或將前往有西尼羅河病毒感染的地區，請向您的醫護人員諮詢有關這一年齡段的兒童使用 DEET 的情況。請使用 DEET 含量不超過 10% 的驅蟲劑。驅蟲劑只需微量噴灑即可，並且不應噴灑在臉部和手部。避免長期使用。
- **2 至 12 歲的兒童。**使用 DEET 含量不超過 10% 的驅蟲劑，每天使用不應超過 3 次。不應噴灑在臉部和手部。避免長期使用。
- **成人和 12 歲以上的兒童。**使用 DEET 含量不超過 30% 的驅蟲劑。

含 DEET 的驅蟲劑能提供多長時間的保護？

如果您計劃短暫外出，請務必選擇 DEET 濃度較低的產品。例如：

DEET 濃度	保護時效
30%	6 小時
15%	5 小時
10%	3 小時
5%	2 小時

如果您出汗、身上沾濕或將驅蟲劑搓掉，驅蟲劑提供的保護時間可能縮短。

我如何才能正確使用驅蟲劑？

正確使用驅蟲劑的訣竅：

- 僅使用標籤上注有加拿大公共衛生局害蟲控制產品（PCP）註冊號，並標明可在人身上使用

的驅蟲劑。切勿將標註為殺蟲劑（insecticide）的產品噴塗於身上。

- 選擇能夠在您外出的時段為您提供保護的驅蟲劑。
- 使用前請務必仔細閱讀標籤。遵守標籤上的所有說明，包括幼兒如何正確使用驅蟲劑。
- 應由成人為兒童噴塗驅蟲劑，不應讓兒童自己噴塗。
- 避免將驅蟲劑噴塗於孩子的手上，以降低驅蟲劑進入孩子眼睛和嘴裡的風險。
- 僅將驅蟲劑噴塗在暴露的皮膚上或衣服上，不要在衣服遮蓋的皮膚上使用。
- 不要將氣霧劑或泵式噴霧劑直接對準臉部噴灑，應將驅蟲劑噴於手中，再塗抹在臉上。盡量避免驅蟲劑接觸嘴巴周圍或進入眼中。如果驅蟲劑不慎入眼，請用大量清水沖洗。
- 不要將驅蟲劑噴塗在未癒合傷口、割傷處，如果您感到皮膚瘙癢或被曬傷，也應避免使用。
- 避免吸入噴霧，切勿在帳篷中使用驅蟲劑。應僅在通風良好的地方使用。
- 不要在食物附近使用噴霧或氣霧劑。
- 我們不建議您使用同時具備防曬和驅蟲功效的產品。如果您使用防曬產品，應在噴塗防曬產品 15 至 30 分鐘後再使用驅蟲劑。
- 當您返回室內或不再需要防蚊蟲時，應以肥皂和清水清洗噴塗過驅蟲劑的皮膚。如果需連續數天使用驅蟲劑，則洗淨噴塗過的皮膚是很重要的。如果衣物上亦噴灑了驅蟲劑，應先洗淨，再繼續穿著。
- 如果您懷疑對驅蟲劑有反應，應停止使用，並清洗噴塗過的皮膚。致電毒物控制中心：大溫地區請撥 604-682-5050；卑詩省請撥 1-800-567-8911。

有沒有不含 DEET 的驅蟲劑？

加拿大也有一些經註冊的驅蟲劑，其有效成分並非 DEET。每一個產品標籤上都標明了應如何正確使用。

不含 DEET 的產品包括含 p-menthane-3, 8-diol（PMD）（俗稱檸檬桉樹油）的驅蟲劑。該產品可有效防蚊 2 小時，有效防蚋 5 小時。3 歲以下的幼兒不應使用這些產品。每天使用該產品不應超過 2 次。

其它一些含大豆油或羟乙基哌啶羧酸异丁酯（picaridin）而不含 DEET 的產品，對驅趕蚊子也非常有效。但這些產品在加拿大境內並不多見。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請訪問以下網站：

- 加拿大政府：驅蟲劑
<http://healthycanadians.gc.ca/product-safety-securite-produits/pest-control-products-produits-antiparasitaires/pesticides/about-au-sujet/insect-repellents-insectifuges-eng.php>
- 加拿大衛生部：殺蟲劑產品資訊資料庫
www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/publi-regist/index-eng.php#ppid

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 **7-1-1**。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority