

使用激素避孕法並同時使用其他藥物

Hormonal Contraception and Using Other Medications at the Same Time

甚麼是激素避孕法？

激素避孕法包括：

- 口服避孕藥
- 避孕貼 (Evra®)
- 注射式避孕法 (Depo-Provera®)
- 宮內節育器 (IUD) (Mirena®和 Kyleena™) IUD 又稱宮內避孕器
- 陰道避孕環 (NuvaRing™)
- 皮下埋植避孕 (Nexplanon®) - 它是一根植入手臂皮膚之下的小棒

激素避孕法透過使用一種或兩種與女性體內分泌的雌激素和孕激素相似的激素預防受孕。它有多種臨床用途：

- 避孕 (所有方法)
- 性別確認手術 / 跨性別護理 (避孕藥)
- 控制痤瘡 (部分方法)
- 預防月經期間大量出血 (IUD)
- 其他效用

請與醫護人員溝通，瞭解哪種方法適合自己。

激素避孕法對我服用的其他藥物會產生哪些影響？

激素避孕法會降低部分藥物 (或草本營養補充劑) 的藥效，例如抗癲癇藥物。

請諮詢您的醫護人員，瞭解您正在使用的激素避孕法將如何影響其他藥物的功效。或有更適合與您所服藥物結合使用的避孕方法。醫護人員也可能建議您更改用藥或劑量。

其他藥物會影響避孕效果嗎？

會。某些藥物會影響激素避孕法的功效或使其完全失效。

如果您正在使用任何藥物、飲食補充劑或娛樂性藥物，請務必告訴您的醫護人員或藥劑師。他們將與您商討一些不會影響避孕功效的用藥方案。

避孕

激素避孕法的原理是甚麼？

在卵子與精子結合受精後即會懷孕。受精卵在子宮壁上著床，然後生長發育成胎兒。

體內激素控制著排卵並為身體支持胎兒生長做好準備。

激素避孕法透過以下一種或多種方式阻止受孕：

- 阻止排卵（即卵巢不排出卵子）
- 增加宮頸黏液的黏稠度，使精子難以進入子宮內
- 降低子宮壁厚度，即使排卵（即卵巢排出卵子），仍可使卵子難以著床

如果在使用激素避孕法的同時我還需服用其他藥物，應如何避免懷孕？

請諮詢醫護人員，瞭解您有哪些選項。您可能需要在使用激素避孕法的同時採取阻隔式避孕法。包括：

- 安全套
- 子宮帽
- 宮頸帽

這些方法不受藥物影響。使用安全套是唯一能幫助您預防性傳播感染（STI）的避孕方法。

部分抗癩癩藥物和其他藥物——例如抑制痤瘡的異維 A 酸（Accutane®）——會顯著增

加寶寶出生缺陷的風險。如您正在使用這些藥物，請務必採取有效的避孕手段防止懷孕，並依據醫護人員的意見謹慎地安排受孕計劃。

請向醫護人員諮詢，即使是在停止服用能影響避孕效果的藥物後，仍需在多長時間內繼續使用阻隔式避孕法。

更多資訊

如需進一步瞭解有關避孕方法和如何在使用藥物或草藥補充劑的同時避免受孕的資訊，請諮詢醫護人員、藥劑師或公共衛生護士。

如需瞭解有關性傳播感染的資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染 \(STIs\)](#)。

如需瞭解有關 PharmaCare 避孕措施保障範圍的資訊，請瀏覽：

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives。