

سندروم رای Reye Syndrome

سندروم رای چیست؟

سندروم رای یک بیماری نادر است که به طور عمده بر کودکان و نوجوانانی اثر می‌گذارد. این بیماری اغلب در کودکانی دیده می‌شود که مبتلا به یک عفونت ویروسی مانند آبله مرغان یا آنفلوآنزا هستند یا به تازگی به آن مبتلا بوده‌اند. سندروم رای باعث تورم کبد و مغز می‌شود، و همچنین می‌تواند مهلک باشد.

چگونه می‌توانم از سندروم رای پیشگیری کنم؟

مصرف اسید استیل‌سالیسلیک (آس آ یا آسپیرین[®]) به شدت با سندروم رای مرتبط دانسته شده است. برای کنترل نشانه‌هایی از قبیل تب، سردرد و درد ماهیچه‌ها، به افراد زیر 18 سال نباید آس.آ یا آسپیرین[®] بدهید. به جای آن استامینوفن بدهید. نمونه‌ی داروهای حاوی استامینوفن عبارتند از تایلنول[®]، تمپرا[®]، و آتاسول[®].

همچنین برای تسکین نشانه‌های بیماری در کودکان زیر 18 سال می‌توانید از ایبوپروفن استفاده کنید. نمونه‌های ایبوپروفن عبارتند از آدویل[®] و مورتین[®]. بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه داروهای حاوی ایبوپروفن بدهید. همواره دارو را به مقدار (دوز) تعیین شده در دستور دارو، یا طبق توصیه‌ی مراقبتگر بهداشتی خود مصرف کنید.

نشانه‌های سندروم رای کدامند؟

نشانه‌های سندروم رای عبارتند از:

- خواب‌آلودگی غیر معمول یا نداشتن انرژی

- اسهال و تنفس تند در نوزادان و نوجوانان
- استفراغ مکرر در کودکان و نوجوانان
- تغییر شخصیت یا رفتار، از قبیل گیجی، زودرنجی یا پرخاشگری. سندروم رای همچنین می‌تواند باعث رفتار عجیبی مانند خیره شدن و لکنت زبان شود
- تشنج و اغما
- از هوش رفتن

علائم سندروم رای 3 تا 7 روز پس از شروع عفونت ویروسی بروز می‌کنند. همچنین ممکن است در دوران نقاهت از عفونت بروز کنند. سندروم رای ممکن است به اشتباه ورم مغزی (آنسفالیت) یا ورم غشای مغزی (مننژیت)، دیابت، مصرف بیش از حد دارو یا مواد مخدر، مسمومیت، سندروم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS)، یا یک بیماری روانی تشخیص داده شود.

درمان سندروم رای چیست؟

تشخیص زودهنگام و درمان در بیمارستان می‌تواند فرزند شما را نجات دهد. درمان سندروم رای شامل کاهش دادن ورم مغز، پیشگیری از آسیب کبد و سایر اندام‌ها، و زیر نظر گرفتن قلب می‌باشد.

بیشتر افراد به طور کامل بهبودی می‌یابند، اما سندروم رای می‌تواند باعث آسیب دائم مغز یا مرگ شود.

