

장미진 Roseola

장미진이란?

장미진은 바이러스에 의한 흔한 질병으로서 주로 생후 6개월 내지 만 2세 아동에게 발병하며, 일반적으로 병세가 경미합니다. 장미진에 걸려도 아프지 않고 낫는 경우가 많습니다.

어떤 증상이 나타나나?

장미진에 걸린 아동은 열이 나며 갑자기 체온이 급상승합니다. 39.5°C를 넘을 경우도 있는 이 체온 급상승은 열성경련을 일으킬 수 있습니다. 자녀가 경련이 일어나면 겁이 잔뜩 날 수 있지만, 경련은 불과 몇 분 지속될 뿐이며 아이에게 아무 해도 입히지 않습니다. 3-5일 이내에 체온이 정상으로 돌아옵니다.

열이 내리면 약 24시간 후에 장미진 발진이 생깁니다. 아이의 목, 가슴 및 몸통에 작은 분홍빛 또는 붉은 반점이 나타납니다. 이 발진은 길게는 2일 지속될 수 있습니다. 장미진의 주요 특징의 하나는 발열이 끝난 후에 발진이 나타난다는 것입니다. 대부분의 다른 아동 질환에서는 발열과 발진이 동시에 발생합니다.

아이가 편안해 보였다가 짜증난 것처럼 보였다가 할 수 있지만, 일반적으로 음식을 평소처럼 정상적으로 섭취합니다. 콧물, 설사, 구토, 목의 분비선 부종 등의 다른 증상이 나타날 수도 있지만 모든 아동에게 이런 증상이 나타나는 것은 아닙니다.

아이를 언제 보건의로 서비스 제공자에게 데려가야 하나?

열이 내리고 발진이 나타날 때까지는 아이가 장미진에 걸렸는지 확실히 알 수가 없습니다. 자녀가 고열만 있고 다른 증상이 없을 경우, **8-1-1**로 전화하여 공인간호사와 상담하십시오. 간호사는 보건의로 서비스 제공자에게 진찰을 받도록 권유하거나, 아이의 병이 중하다고 생각되면 응급실로 데려가라고 할 수 있습니다.

아이의 상태가 점점 악화되거나, 고열이 있거나, 목이 뻣뻣하거나, 계속 잠만 자거나, 힘이 없거나, 짜증을 낼 경우에는 즉시 가까운 응급실로 데려가십시오. 더 중대한 병이 난 것일 수 있습니다.

자녀가 발작이 일어났을 경우, 되도록 빨리 보건의로 서비스 제공자에게 진찰을 받아 중대한 병이 아닌지 확인하십시오. 보건의로 서비스 제공자를 만날 수 없을 경우에는 가까운 종합병원 응급실로 가십시오.

열성경련에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #112 열성경련](#)을 참고하십시오.

장미진은 어떻게 전염되나?

장미진은 감염자가 말을 하거나, 웃거나, 기침 또는 재채기를 할 때 코와 목에서 튀어 나온 침 또는 미세한 체액 비말을 통해 전염됩니다. 장미진에 걸린 아동이

다른 사람에게 병을 옮길 수 있는 기간은 아직 알려지지 않았습니다.

자택 치료는 어떻게 하나?

자녀를 간호하는 방법은 다음과 같습니다:

- 편안하게 해주십시오. 옷을 가볍게 입히십시오(셔츠와 반바지 또는 기저귀만).
- 열을 내려주십시오. 열이 내려갈 때까지 침대에 누워 편히 쉬어야 합니다. 체온이 높을 경우에는 아세트아미노펜 또는 이부프로펜을 먹이십시오.*

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6개월 미만 영아에게는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

- 액체를 많이 마시게 하십시오. 열은 몸의 수분을 빼앗아가므로 액체를 많이 마셔야 합니다. 음식은 덜 중요합니다. 아이가 배가 고플 경우에는 먹어도 좋지만, 식욕이 없을 경우에는 끼니를 몇 번 걸러도 괜찮습니다.

항생제로는 장미진을 치료할 수 없습니다. 보건 의료 서비스 제공자가 항생제를 처방해줄 경우는 세균성 질병에 의해 열이 난 것일 수 있습니다.

열과 발진이 없어지면 곧바로 탁아소에 가거나 놀이터에 놀러 가는 등, 사회 활동을 재개할 수 있습니다. 장미진에 걸렸다가 다 나아서 탁아소에 다시 나갈 경우, 최근의 병에 대해 탁아소에 알리십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority