

Pérdida auditiva en adultos

Hearing loss in adults

El oído es uno de nuestros sentidos más importantes. Nos ayuda a comunicarnos, a estar prevenidos ante el peligro y a percibir el mundo a nuestro alrededor.

Al menos 1 de cada 4 adultos canadienses reportan algún nivel de pérdida auditiva o de discapacidad auditiva. El predominio de la pérdida auditiva aumenta con la edad. Alrededor del 65 % de las personas de más de 70 años tienen problemas auditivos.

Las personas mayores de 60 años deberían concertar pruebas auditivas rutinarias cada 2 años. Si se detecta una pérdida auditiva, las pruebas auditivas se deberían llevar a cabo una vez al año.

¿Cuáles son los signos de que podría tener pérdida auditiva?

Podría tener pérdida auditiva si:

- Encuentra que el habla suena amortiguada o confusa
- Le pide a los demás que repitan lo que han dicho o que hablen más alto
- Tiene dificultades para entender o seguir conversaciones
- Tiene que concentrarse para entender lo que dicen otras personas
- Oye zumbidos, silbidos o chasquidos en el oído

¿Cuáles son los diferentes tipos de pérdida auditiva?

Existen 2 tipos de pérdida auditiva: pérdida auditiva conductiva y pérdida auditiva neurosensorial. Una persona puede tener una pérdida auditiva que sea en parte conductiva y en parte neurosensorial.

Pérdida auditiva conductiva

La pérdida auditiva cognitiva está causada por un problema en la parte externa o media del oído. Esta puede deberse a una obstrucción por cera, una perforación del tímpano o una infección de oído. Ciertos tipos de pérdida auditiva conductiva pueden

ser temporales y con frecuencia se pueden tratar médica o quirúrgicamente. A las personas que no puedan ser tratadas médica o quirúrgicamente se les puede recomendar el uso de un audífono.

Pérdida auditiva neurosensorial

La pérdida auditiva neurosensorial está causada por un problema en la parte interna del oído o en el nervio auditivo. Este tipo de pérdida auditiva tiende a ser progresiva y permanente. El envejecimiento es la principal causa de la pérdida auditiva neurosensorial. También puede ser causada por ruidos muy altos, enfermedades, lesiones o ciertos medicamentos, o puede ser congénita.

La pérdida auditiva congénita se refiere a la pérdida auditiva presente desde el nacimiento debido a factores genéticos u otros factores o afecciones. Puede ser hereditaria (genética) o puede ser el resultado de otros factores o condiciones. La pérdida auditiva congénita puede ser tanto conductiva, neurosensorial, o ambas.

Pérdida auditiva neurosensorial repentina

Este tipo de pérdida auditiva es comúnmente conocida como sordera repentina. A menudo se trata de una pérdida auditiva rápida inexplicable en uno o ambos oídos. Las causas más comunes son las infecciones víricas o bacterianas, los medicamentos que afectan las células sensoriales del oído interno o enfermedades autoinmunes. Este tipo de pérdida auditiva suele tratarse con corticosteroides.

La pérdida auditiva neurosensorial repentina debe considerarse una emergencia médica. Cualquier persona que experimente estos síntomas debe visitar a un proveedor de asistencia sanitaria de inmediato.

¿Qué debo hacer si creo tener pérdida auditiva?

Si cree que padece pérdida auditiva, debe concertar una cita para una prueba auditiva con uno de los siguientes profesionales:

- **Audiólogo:** Un audiólogo está especializado en

evaluar, diagnosticar, tratar y gestionar la pérdida auditiva, así como otros trastornos relacionados con la audición, la comunicación y el equilibrio. Tiene formación universitaria y está equipado para realizar pruebas de audición y prescribir, dispensar y ajustar audífonos/prótesis auditivas

- **Profesional de instrumentos auditivos (audioprotesista):** Un profesional con estudios universitarios capacitado para realizar pruebas de audición, prescribir, dispensar y ajustar audífonos/prótesis auditivas
- **Otorrinolaringólogo:** Un especialista médico en enfermedades del oído, nariz, garganta y problemas ligados a estos

Puede programar una cita con un audiólogo o un profesional de instrumentos auditivos sin necesidad de derivación.

Si parece que su audición empeora o disminuye rápidamente (en un período de 1 a 3 días) debe buscar atención médica de emergencia inmediatamente.

¿Me ayudará un audífono?

Los audífonos no curan la pérdida auditiva, pero ayudan a mejorar la audición y la capacidad de comunicación. Un audífono es un pequeño dispositivo electrónico que funciona a base de pilas. Está programado específicamente para cubrir las necesidades de la pérdida auditiva individual de cada persona. Se puede adaptar a diferentes necesidades circunstanciales (como los entornos sociales, recreacionales y de trabajo).

Las personas con pérdida auditiva pueden mejorar su comunicación con asesoramiento o con cambios ambientales.

¿Tengo que pagar por el audífono?

Las prótesis auditivas no están cubiertas por el Medical Services Plan (Plan de servicios médicos, MSP, por sus siglas en inglés). Su audiólogo o profesional de instrumentos auditivos puede informarle de las alternativas de financiación limitadas disponibles.

¿Cuáles son los riesgos asociados con la pérdida auditiva en los adultos mayores?

Cuando la pérdida auditiva no se trata en los adultos mayores, estos pueden sufrir una reducción significativa en su calidad de vida. También corren el riesgo de tener peores consecuencias para la salud a largo plazo. Los adultos con pérdida auditiva sin tratar pueden:

- Volverse introvertidos y aislarse socialmente, lo que puede llevar a un riesgo de depresión
- Estar cansados, ansiosos o confundidos
- Tener un mayor riesgo de deterioro cognitivo
- Tener un mayor riesgo de caídas lo que aumenta con la gravedad de la pérdida auditiva

La importancia de la detección e intervención tempranas

Identificar y ayudar con la pérdida auditiva desde temprano ayuda a preservar la capacidad del cerebro para recibir y usar los sonidos recibidos de una manera significativa.

- La intervención temprana mantiene la lucidez mental. Cuanto más se espere para tratar la pérdida auditiva, más le costará al cerebro adaptarse al sonido de los audífonos
- Los beneficios de los audífonos aumentan con un uso temprano y más consistente
- Tendrá más tiempo para planear o buscar financiación para los gastos asociados con la pérdida auditiva

Para más información

Póngase en contacto con el College of Speech and Hearing Health Professionals of BC (Colegio de profesionales de la salud del habla y la audición de BC) para obtener una lista de audiólogos y profesionales de instrumentos auditivos en su zona o visite <https://cshbc.ca> para ver la lista en línea.

Visite la BC Association of Speech Language Pathologists and Audiologists (BCASLPA, Asociación de Logopedas y Audiólogos de BC) en <https://speechandhearingbc.ca>.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.