Punjabi - Number 71c
March 2024

ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ

Hearing loss in adults

ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸਾਡੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ, ਖ਼ਤਰੇ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਰ 4 ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਕਨੇਡੀਅਨ ਬਾਲਗ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਕੁਝ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 65 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ।

60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 2 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੇਮਕ ਟੈਸਟ ਨਿਯਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਇਹਦੇ ਕੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਲੀ ਦਬੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਅਸਪਸ਼ਟ ਲਗਦੀ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਜਾਂ ਉੱਚੀ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ, ਫੁੰਕਾਰਨ ਜਾਂ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੰਡਕਟਿਵ (conductive) ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ (sensorineural) ਨੁਕਸਾਨ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਕੰਡਕਟਿਵ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੰਡਕਟਿਵ (conductive) ਨੁਕਸਾਨ

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੰਡਕਟਿਵ ਨੁਕਸਾਨ ਕੰਨ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸ (wax) ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ, ਕੰਨ ਦਾ ਪਰਦਾ ਪੰਕਚਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕੰਨ ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੰਡਕਟਿਵ ਨੁਕਸਾਨ ਅਸਥਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀਕਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀਕਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡ) ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ (sensorineural) ਨੁਕਸਾਨ

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ ਨੁਕਸਾਨ ਕੰਨ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਦੀ ਨਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਮਰ ਦਾ ਵੱਧਣਾ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼, ਬਿਮਾਰੀ, ਸੱਟ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਮਾਂਦਰੂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸਾਨ ਸੁਣਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਜਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਕਾਰਨ ਉਦੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸੀ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਹ ਖ਼ਾਨਦਾਨੀ (ਜੈਨੇਟਿਕ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਜਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ ਕੰਡਕਟਿਵ ਜਾਂ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਸੈਂਸਰੀਨਿਊਰਲ ਨੁਕਸਾਨ

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਬੋਲੇਪਣ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਨਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਅਸਪਸ਼ਟ, ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਵਾਇਰਲ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਲਾਗ, ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਅੰਦਰਲੇ ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਸੰਵੇਦੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਰੋਗ ਹਨ। ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਲਾਜ ਕੋਰਟੀਕੋਸਟੀਰੋਇਡਜ਼ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਾਲ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- **ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ** - ਇੱਕ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ, ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਨਿਦਾਨ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ, ਵੰਡਣ ਅਤੇ ਫਿੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ
- **ਹੀਅਰਿੰਗ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ** - ਹੀਅਰਿੰਗ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਕੋਲ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ, ਵੰਡਣ ਅਤੇ ਫਿੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- **ਈਅਰ, ਨੋਜ਼ ਐਂਡ ਥਰੋਟ (ENT) ਡਾਕਟਰ -** ਇੱਕ ENT ਡਾਕਟਰ ਕੰਨ, ਨੱਕ, ਗਲੇ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਰੈਫਰਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਹੀਅਰਿੰਗ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ (1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਵਿੱਚ) ਵਿਗੜਦੀ ਜਾਂ ਘਟਦੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡ) ਸੁਣਵਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ?

ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡ) ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਯੰਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਮਾਹੌਲ) ਦੇ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਵਾਤਾਵਰਣਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡ) ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ (MSP) ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੀਮਤ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫੰਡਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਹੀਅਰਿੰਗ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਮੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਸਿਹਤ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ:

- ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਥੱਕੇ ਹੋਏ, ਚਿੰਤਤ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਬੋਧਾਤਮਕ ਪਤਨ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਹੈ

ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਦਖਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜਲਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਲਈ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ ਓਨਾ ਹੀ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਾਂ) ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਉਨੀ ਜਲਦੀ ਵਧਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਫੰਡਿੰਗ ਲੱਭਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੇ ਯੰਤਰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਕਾਲਜ ਔਫ ਸਪੀਚ ਐਂਡ ਹੀਅਰਿੰਗ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਔਫ ਬੀਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਔਨਲਾਇਨ ਦੇਖਣ ਲਈ https://cshbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੀਸੀਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਸਪੀਚ ਲੈਂਗੁਏਜ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟਸ ਐਂਡ ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟਸ (BCASLPA) at https://speechandhearingbc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।