

成人失聰

Hearing loss in adults

聽覺是我們最重要的感官之一。聽覺有助我們與人溝通、察覺危險並瞭解身邊的事物。

在加拿大成年人中，將近四分之一報告有某種程度的失聰或聽覺障礙。隨著年齡增長，失聰也越來越普遍。70歲以上人士中，約有 65% 存在聽力問題。

年滿 60 歲的人士，應每兩年接受例行聽力測試。如檢測到失聰，此後應每年接受聽力測試。

有哪些徵兆顯示您可能有失聰問題？

如果您有以下情況，則可能有失聰問題：

- 感覺說話模糊或不清楚
- 要對方重複說話或提高音量
- 難以明白或領會對方的談話
- 必須集中精神才能明白別人說的話
- 耳中有鳴響、嘶聲或咔嗒聲

有幾多種不同類型的失聰？

失聰分為兩種：傳音性失聰和感覺神經性失聰。失聰者可同時患有傳音性失聰和感覺神經性失聰。

傳音性失聰

外耳或中耳問題會導致傳音性失聰，可能因耳垢堵塞、鼓膜穿孔或耳朵感染而引起。傳音性失聰通常是暫時性的，通常可用藥物或外科手術治療。不能以藥物或手術治療的病人會獲建議佩戴助聽器。

感覺神經性失聰

內耳或聽覺神經問題會導致感覺神經性失聰，這一類型的失聰往往會繼續惡化，並導致永久性失聰。老化是引發感覺神經性失聰的首要原因。非常刺耳的噪音、疾病、受傷、某些藥物也可能是致病原因；此外，亦可能是先天性失聰。

先天性失聰是出生時因遺傳或其它因素或狀況而出現的失聰現象。這種失聰可能是遺傳（基因遺傳）或由其它因素或條件引起的；也可能是傳音性，也可能是感覺神經性，抑或二者並存。

突發的感覺神經性失聰

這一類型的失聰通常被稱為突發性耳聾，在絕大多數情況下，是指出現原因不明的單側或雙側聽力迅速減退。導致突發性耳聾最常見的原因是病毒或細菌感染、藥物損傷內耳聽覺細胞，或自身免疫性疾病。這種失聰最常用的治療方式是皮質類固醇治療法。

這一類型的失聰應作為緊急醫療狀況救治，任何出現上述症狀的人士應立即求醫。

如果我認為自己失聰了，應該怎麼做？

如果您認為自己失聰了，應該約見醫護人員。您可能會被轉介給下列專業人士之一：

- **聽力學家**—聽力學家專門評估、診斷、治療、控制失聰，以及其它與聽力、溝通及平衡相關的障礙。他們接受過大學教育培訓，能為您進行聽力測試，同時可處方助聽設備，以及發放、協助患者佩帶助聽設備
- **聽覺儀器執業者**—聽覺儀器執業者是接受過專科院校教育培訓，能負責測試聽力，並處方，發放、協助患者配戴助聽設備
- **耳鼻喉科（ENT）醫生**—耳鼻喉科醫生是專門治療耳、鼻、喉及相關疾病的專科醫生

您可以直接約見聽力學家或聽覺儀器執業者，無需轉介。

如果您感到聽力狀況有所惡化，或（在 1 至 3 天內）迅速減退，應立即尋求緊急醫療救治。

助聽器有幫助嗎？

助聽器不能治療失聰，但有助於改善您的聽力和溝通能力。助聽器是個由電池供電的小型電子設備，可根據失聰患者的個人需求來調整設定，亦可依據不同場合的需求（例如社交、休閒和工作場所）調整設定。

失聰患者也可接受輔導或環境改變改善溝通能力。

我需要花錢購買助聽器嗎？

醫療服務計劃（Medical Services Plan，MSP）目前尚未把助聽器納入其中，但您的聽力學家或聽覺儀器執業者可為您介紹有限的替代資助途徑。

失聰會為較年長人士帶來哪些風險？

如果不對其失聰病情予以治療，長者的生活質素可能會顯著下降，也容易導致其長期健康狀況不佳。患有失聰的成年人，如不接受治療，可能會出現如下情形：

- 自閉、不願社交，這有可能導致抑鬱症
- 疲乏、焦慮和／或迷茫
- 較易出現認知能力減退
- 較易摔倒，而摔倒會進一步加重其失聰病情

早期發現和干預的重要性

早期確診失聰並提供相關醫療輔助，有助於維持大腦功能，使其能夠有效地接收和使用傳入的聲音。

- 及早進行干預，有助於保持大腦功能敏銳。如果不及時針對失聰進行醫療輔助，拖延的時間越久，大腦就越難適應助聽設備所發出的聲音
- 隨著您更為頻繁、持久地使用助聽設備，其益處也會不斷增加
- 及早發現和干預使您有更多時間針對失聰相關的開銷作出計畫或尋求資助

更多資訊

可聯絡卑詩省語言和聽覺衛生專業人士協會（College of Speech and Hearing Health Professionals of BC）查閱當地聽力學家或聽覺儀器執業者的名單，或瀏覽 <https://cshbc.ca> 在網上查閱註冊記錄。

瀏覽卑詩省語言病理學家和聽力學家協會（BC Association of Speech Language Pathologists and Audiologists，BCASLPA）的網站：
<https://speechandhearingbc.ca>。

如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。