

## Đi thăm vườn thú cho sờ/chạm vào thú và trang trại mở Petting zoo and open farm visits

Việc tham quan vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở có thể là một sự kiện thú vị và mang tính giáo dục, nhưng bất kỳ sự tiếp xúc nào với thú vật đều cần được thực hiện một cách an toàn. Trong rất hiếm trường hợp, thú có thể lây truyền các bệnh nguy hiểm sang người.

### Những bệnh nào thường được lây truyền từ thú sang người?

Mặc dù việc nhiễm bệnh là hiếm gặp và bệnh thường nhẹ, nhưng vẫn có thể xảy ra bệnh nặng. Một số trong những bệnh nhiễm trùng phổ biến nhất có thể lây truyền từ thú sang người bao gồm:

- *E. coli*
- *Salmonella*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*

Các bệnh ít phổ biến khác bao gồm bệnh sốt Q, bệnh sốt vẹt (psittacosis), bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma (toxoplasmosis) và bệnh giun sán.

### Những bệnh này có triệu chứng gì?

Các triệu chứng có thể xảy ra bao gồm:

- Sốt
- Tiêu chảy hoặc tiêu chảy ra máu
- Đau bụng
- Buồn nôn/mắc ói
- Nôn/ói
- Sinh bụng
- Đầy hơi

Nếu bạn hoặc con bạn có bất kỳ triệu chứng nào trong những triệu chứng này sau khi tham quan vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở,

hãy gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức.

### Ai có nguy cơ mắc bệnh cao nhất?

Trẻ nhỏ, người đang mang thai, người cao tuổi và những người có hệ miễn dịch bị suy yếu có nguy cơ mắc bệnh cao nhất.

### Bệnh lây truyền từ thú sang người bằng cách nào?

Thú vật mang trên mình nhiều loại vi trùng có hại ngay cả khi chúng trông có vẻ khỏe mạnh. Bạn có thể bị bệnh nếu tiếp xúc với dịch cơ thể hoặc phân của thú bị nhiễm bệnh. Bệnh có thể lây lan khi bạn chạm vào thú bị nhiễm bệnh, hoặc khi tiếp xúc với phân, nước tiểu, nước bọt hoặc thức ăn của chúng.

Phân thú hoặc phân bón làm từ phân thú có thể dính vào lông thú, vật liệu lót chỗ nằm hoặc đất. Phân có thể chứa các vi trùng mà có thể khiến bạn bị bệnh. Khi bạn chạm vào thú hoặc khu vực xung quanh thú và sau đó không rửa tay, các vi trùng đó có thể lây lan từ tay sang miệng. Điều này có thể xảy ra thông qua việc ăn uống, mút ngón tay hoặc khi trẻ cho đồ chơi vào miệng.

Nước bọt hoặc nước bọt chảy ra của thú cũng có thể chứa các vi trùng mà có thể lây lan nếu thú cắn, liếm hoặc cào bạn. Khi bạn vắt sữa bò, cho thú ăn hoặc tham gia vào các cuộc biểu diễn thú khác, vi trùng có thể bám vào tay bạn và lây bệnh cho bạn nếu bạn tay chạm vào miệng. Sữa tươi, chưa tiệt trùng hoặc các sản phẩm sữa từ thú vật trang trại (bò, dê và cừu) cũng có thể chứa các vi trùng có hại. Những sản phẩm này có thể khiến bạn bị bệnh nếu bạn tiêu thụ chúng.

Khi bụi có chứa chất thải của thú bị nhiễm bệnh, chẳng hạn như dịch khi thú sinh đẻ, bị khuấy động bay vào không khí, vi trùng có thể lây lan sang người. Vì lý do này, công chúng không nên tham gia vào quá trình sinh sản của thú.

## Những loài thú nào lây truyền bệnh cho người?

Các loài thú như bò, dê, cừu, ngựa, thỏ, heo/lợn, gia cầm, động vật gặm nhấm và bò sát trong các vườn thú cho sờ/chạm vào thú và ở các trang trại mở có thể lây truyền bệnh cho người. Những thú con như gà con, vịt con, bê và cừu con có khả năng mang vi trùng trên mình cao hơn so với những thú già hơn.

## Bạn có thể làm gì để giảm nguy cơ mắc bệnh tại vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở?

Thực hiện theo các biện pháp phòng ngừa đơn giản dưới đây để giúp giảm nguy cơ mắc bệnh.

### Rửa tay của bạn và tay của con bạn:

- Sau khi chạm vào hoặc cho thú ăn
- Sau khi chạm vào chuồng của thú
- Sau khi ngã xuống hoặc chạm vào đất
- Ngay sau khi rời khỏi khu vực nuôi nhốt thú
- Trước khi ăn hoặc uống
- Sau khi vệ sinh và tháo ủng hoặc giày
- Sau khi sử dụng nhà vệ sinh

Giám sát con bạn và đảm bảo trẻ rửa tay đúng cách. Để biết thêm thông tin về rửa tay, hãy xem [HealthLinkBC File #85 Rửa tay: Giúp ngăn chặn vi trùng lây lan](#).

### Khi bạn và con bạn đang ở trong khu vực nuôi nhốt thú, ĐỪNG:

- Ăn, uống, nhai kẹo cao su hoặc hút thuốc
- Để cho con bạn liếm hoặc mút ngón tay hoặc cắn móng tay
- Để cho con bạn chạm vào mặt hoặc miệng
- Đưa cho con bạn đồ chơi, bình sữa, núm vú giả hoặc núm vú giả
- Đem xe đẩy vào khu vực nuôi nhốt thú
- Để cho con bạn nhặt các đồ vật dưới đất lên
- Để cho con bạn hôn hoặc ôm ấp thú
- Để cho con bạn ăn thức ăn của thú
- Chia sẻ thức ăn của người với thú

### Khi bạn và con bạn đang ở trong khu vực ăn uống:

- Rửa tay trước khi ăn hoặc uống
- Ăn trong các khu vực ăn uống được chỉ định cách xa động vật và khu vực nuôi nhốt thú
- Nếu các thú vật như chó, mèo hoặc vịt ở trong khu vực ăn uống thì đừng sờ/chạm vào chúng. Nếu bạn chạm vào một con vật thì hãy rửa tay sau đó

### Nếu bạn hoặc con bạn bị thương:

- Rửa và băng vết cắn, vết cắt hoặc vết xước
- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu thương tích nghiêm trọng hoặc nếu vết thương bị nhiễm trùng
- Báo cáo thương tích cho người điều hành vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở

## Bạn có thể làm gì trước khi tham quan vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở?

### Gọi điện trước:

Gọi điện cho vườn thú cho sờ/chạm vào thú, trang trại mở hoặc đơn vị y tế công cộng để biết thêm thông tin về sức khỏe và an toàn. Đặt các câu hỏi như:

- Có khu vực rửa tay không?
- Có nước máy, xà phòng nước, khăn giấy hoặc trạm khử trùng tay không?
- Có đủ nhà vệ sinh không?
- Khu vực ăn uống có tách biệt với khu vực nuôi nhốt thú không?
- Sẽ có sự giám sát tại chỗ không?

### Chuẩn bị sẵn sàng:

- Mang theo khăn lau hoặc gel hoặc bột sát khuẩn tay có cồn để sử dụng trong các tình huống khi bạn không ở gần trạm rửa tay. Sử dụng chất sát khuẩn tay chứa 60 đến 95% ethanol hoặc isopropanol
- Chất sát khuẩn tay có cồn sẽ không có tác dụng nếu tay bạn bị dính dầu mỡ hoặc bị lấm bẩn rõ rệt. Nếu không thể rửa bằng xà phòng và nước, hãy sử dụng khăn lau để loại bỏ dầu mỡ và bụi bẩn trước khi sử dụng chất sát khuẩn tay có cồn
- Nếu có thể, hãy ăn trước khi bạn đến sờ thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở và không ăn trong khi bạn ở đó

- Mang ủng hoặc giày chắc cứng khi ở sở thú cho sờ/chạm vào thú. Điều này sẽ giúp bạn và con bạn không bị trượt và té ngã. Khi kết thúc chuyến tham quan, hãy thay một đôi giày sạch và sau đó rửa tay. Bỏ giày bẩn vào túi và vệ sinh giày tại nhà
- Vệ sinh và khử trùng xe đẩy, đặc biệt là bánh xe, sau khi tham quan vườn thú cho sờ/chạm vào thú hoặc trang trại mở
- Đảm bảo có đủ người lớn để giám sát trẻ em

**Dạy con bạn cách rửa tay đúng cách bằng cách làm theo các bước sau:**

1. Rửa tay kỹ bằng nước ấm và xà phòng
2. Xoa mạnh hai bàn tay vào nhau trong ít nhất 20 giây hoặc bằng thời gian để hát bài hát ABC. Đừng quên lòng bàn tay, mu bàn tay, các ngón tay, đầu ngón tay và móng tay
3. Rửa tay kỹ trong 10 giây dưới vòi nước ấm
4. Lau khô tay hoàn toàn bằng khăn giấy. Không lau khô tay bằng quần áo

5. Tắt vòi bằng cách sử dụng khăn giấy

**Để biết thêm thông tin**

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập các trang web sau:

- [HealthLinkBC File #02 Nhiễm khuẩn \*E. coli\*](#)
- [HealthLinkBC File #10 Nhiễm ký sinh trùng \*Giardia\*](#)
- [HealthLinkBC File #17 Bệnh nhiễm khuẩn \*Salmonella\*](#)
- [HealthLinkBC File #43 Bệnh nhiễm ký sinh trùng \*Toxoplasma\*](#)
- [HealthLinkBC File #48 Nhiễm ký sinh trùng \*Cryptosporidium\*](#)
- [HealthLinkBC File #58 Nhiễm khuẩn \*Campylobacter\*](#)
- [HealthLinkBC File #61a Vai trò của thú cưng trong bệnh ở người](#)
- [HealthLinkBC File #77 Bệnh nhiễm khuẩn \*Yersinia\*](#)
- [HealthLinkBC File #79 Bệnh sốt Q](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.