

## Visites au parc animalier et à la ferme

### Petting zoo and open farm visits

Visiter un parc animalier ou une ferme lors de la journée agricole portes ouvertes peut être amusant et éducatif, mais les contacts avec les animaux doivent être faits de manière sécuritaire. Dans de rares cas, les animaux peuvent transmettre des maladies graves aux humains.

#### Quelles maladies sont le plus souvent transmises à l'homme par des animaux?

Bien que ces maladies soient rares et généralement bénignes, une maladie grave peut survenir. Parmi les infections les plus fréquentes pouvant être transmises des animaux à l'homme, on compte :

- *E. coli*
- *Salmonellose*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*

La fièvre Q, la psittacose, la toxoplasmose et les vers sont d'autres maladies moins courantes pouvant aussi être transmises à l'homme.

#### Quels sont les symptômes?

Voici quelques symptômes possibles :

- De la fièvre
- De la diarrhée ou une diarrhée sanglante
- Des crampes abdominales
- Des nausées
- Des vomissements
- Des ballonnements
- Des gaz

Si vous ou votre enfant éprouvez l'un de ces symptômes après une visite au parc animalier ou à

la ferme, consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé.

#### Quelles personnes courent le plus de risques?

Les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont les plus à risque de tomber malades.

#### De quelles façons les infections sont-elles transmises des animaux aux humains?

Les animaux sont porteurs de plusieurs types de pathogènes nuisibles même s'ils semblent en bonne santé. L'intestin des animaux est porteur de nombreuses maladies qui peuvent se transmettre par contact avec les fluides corporels ou les selles d'un animal infecté. La maladie peut se transmettre lorsqu'on touche un animal infecté ou qu'on entre en contact avec ses excréments, son urine, sa salive ou ses aliments.

Les excréments ou le fumier des animaux peuvent s'accumuler sur leurs poils ou leur fourrure, leur litière ou leur sol. Elles peuvent contenir des pathogènes qui peuvent vous rendre malade. Si vous touchez un animal ou ce qui l'entoure sans vous laver les mains par la suite, vous pourriez être infecté en portant la main à la bouche. Cela peut se produire en mangeant, en vous léchant les doigts ou, dans le cas d'un enfant, en se mettant un jouet dans la bouche.

La salive ou les crachats d'un animal peuvent aussi contenir des pathogènes qui se propagent s'il vous mord, vous lèche ou vous égratigne. Lorsque vous trayez des vaches, nourrissez des animaux ou participez à d'autres démonstrations animales, des germes peuvent se mettre sur vos mains et vous infecter si vous vous touchez la bouche. Le lait cru ou non pasteurisé ou les produits laitiers fournis par des animaux de ferme (vaches, chèvres et

brebis) peuvent aussi être porteurs de pathogènes nuisibles. Ces produits peuvent aussi vous rendre malades si vous les consommez.

Les pathogènes peuvent se propager à l'homme lorsque de la poussière contenant des déchets animaux, comme les liquides produits durant la mise bas, se retrouve en suspension dans l'air. Pour cette raison, le public ne devrait pas participer à la mise bas.

### **Quels animaux peuvent transmettre des maladies à l'homme?**

Les vaches, les chèvres, les moutons, les chevaux, les lapins, les porcs, la volaille, les rongeurs et les reptiles présents dans les parcs animaliers et les fermes qui proposent des journées agricoles portes ouvertes peuvent transmettre des maladies aux visiteurs. Les petits des animaux, comme les poussins, les canetons, les veaux et les agneaux, sont plus susceptibles que les adultes d'être porteurs de pathogènes.

### **Comment réduire les risques d'infection lors d'une visite au parc animalier ou à la ferme à l'occasion d'une journée agricole portes ouvertes?**

En prenant de simples précautions, vous réduirez vos risques de tomber malade.

#### **Lavez-vous les mains et celles de votre enfant :**

- Après avoir touché ou nourri un animal
- Après avoir touché la cage d'un animal
- Après être tombé sur le sol ou y avoir touché
- Tout de suite après avoir quitté l'aire des animaux
- Avant de manger ou de boire
- Après avoir nettoyé vos bottes ou vos chaussures ou les avoir retirées
- Après être allé aux toilettes

Surveillez votre enfant et assurez-vous qu'il se lave bien les mains. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLinkBC File n °85 Le lavage des mains : Freinez la propagation des germes.](#)

#### **À éviter lorsque vous vous trouvez dans l'aire des animaux avec votre enfant :**

- Manger, boire, mâcher de la gomme ou fumer

- Laisser votre enfant se lécher les doigts, sucer son pouce ou se ronger les ongles
- Laisser votre enfant se toucher le visage ou la bouche
- Lui offrir des jouets, un biberon, une sucette ou une tétine
- Faire pénétrer la poussette dans l'enclos des animaux
- Laisser votre enfant ramasser des objets sur le sol
- Le laisser embrasser un animal ou lui faire une caresse
- Le laisser manger la nourriture des animaux
- Donner de votre nourriture aux animaux

#### **Lorsque vous vous trouvez dans une aire de restauration avec votre enfant :**

- Lavez-vous les mains avant de manger ou de boire
- Mangez dans les zones désignées, loin des animaux et des aires qui leur sont réservées
- Si des chiens, des chats ou des canards circulent dans l'aire de restauration, ne les caressez pas. Si vous touchez un animal, lavez-vous les mains par la suite

#### **Si vous ou votre enfant êtes blessé :**

- Lavez et pansez les piqûres, coupures ou éraflures
- Consultez un médecin si la blessure est grave ou s'infecte
- Signalez les blessures à l'exploitant du parc animalier ou de la ferme

### **Comment se préparer à visiter un parc animalier ou une ferme à l'occasion d'une journée agricole portes ouvertes?**

#### **Téléphonez à l'avance :**

Appelez le parc animalier, la ferme ou le service de santé publique afin d'obtenir de plus amples renseignements sur la santé et la sécurité. Posez les questions suivantes :

- Y a-t-il des installations pour se laver les mains?

- Y trouve-t-on de l'eau courante, du savon liquide et des serviettes de papier ou des distributeurs de désinfectant pour les mains?
- Y a-t-il des installations sanitaires adéquates?
- L'aire de restauration est-elle séparée des aires réservées aux animaux?
- Y aura-t-il une supervision sur place?

### Préparez-vous :

- Apportez des lingettes ou bien une mousse ou un gel désinfectant pour les mains que vous utiliserez s'il n'y a pas de lavabo à proximité. Utilisez un désinfectant pour les mains contenant 60 à 95 % d'éthanol ou d'isopropanol
- Les désinfectants à base d'alcool ne sont pas efficaces en présence de graisse ou de saleté visible sur les mains. Si vous ne trouvez pas d'eau ni de savon, retirez le corps gras et la saleté avec une lingette avant d'utiliser un désinfectant à base d'alcool
- Si c'est possible, mangez avant de vous rendre au parc animalier ou à la ferme plutôt que sur place
- Portez des bottes ou des souliers robustes pendant votre visite. Ils aideront à ne pas glisser et tomber. À la fin de la visite, mettez des chaussures propres et lavez-vous les mains. Placez les chaussures souillées dans un sac en vue de les nettoyer à la maison
- Nettoyez et désinfectez les poussettes, particulièrement leurs roues, après votre visite au parc animalier et à la ferme
- Assurez-vous que le nombre d'adultes est suffisant pour surveiller les enfants

### Apprenez aux enfants à bien se laver les mains en suivant ces étapes :

1. Bien se laver les mains à l'eau chaude et au savon

2. Se frotter les mains vigoureusement pendant au moins 20 secondes ou le temps qu'il faut pour chanter la chanson de l'alphabet. Il ne faut pas oublier la paume, le dos de la main, les doigts, le bout des doigts et les ongles
3. Bien se rincer les mains 10 secondes à l'eau chaude courante
4. Se sécher entièrement les mains avec une serviette en papier. Ne pas les sécher en les frottant sur ses vêtements
5. Utiliser la serviette en papier pour fermer le robinet

### Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les sites Web suivants :

- [HealthLinkBC File n° 02 Infection par \*E. coli\*](#)
- [HealthLinkBC File n° 10 La \*giardiase\*](#)
- [HealthLinkBC File n° 17 La salmonellose](#)
- [HealthLinkBC File n° 43 La toxoplasmose](#)
- [HealthLinkBC File n° 48 La \*cryptosporidiose\*](#)
- [HealthLinkBC File n° 58 Infection au \*Campylobacter\*](#)
- [HealthLinkBC File n° 61a Le rôle des animaux de compagnie dans les maladies humaines](#)
- [HealthLinkBC File n° 77 La yersiniose](#)
- [HealthLinkBC File n° 79 La fièvre Q](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.