



# L'isolement à domicile en cas de tuberculose

## Home Isolation for Tuberculosis (TB)

Si vous avez une tuberculose qui peut se transmettre d'une personne à l'autre (tuberculose active contagieuse), votre fournisseur de soins de santé peut vous demander de vous isoler à domicile. L'isolement à domicile signifie que vous devez éviter tout contact avec d'autres personnes. L'isolement à domicile aide à enrayer la propagation de la tuberculose. Les jeunes enfants et les personnes dont le système immunitaire est affaibli courent un plus grand risque de la contracter.

### Qu'est-ce que la tuberculose (TB)?

La tuberculose est une maladie grave causée par un germe (bactérie) qui se propage dans l'air quand une personne dont les poumons sont atteints de tuberculose contagieuse active tousse, éternue, chante ou parle.

La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps, par exemple les glandes, les os, les articulations, les reins, le cerveau et les organes génitaux.

La tuberculose se guérit. En Colombie-Britannique, les médicaments pour prévenir ou guérir la tuberculose sont délivrés gratuitement dans des cliniques provinciales de lutte contre la tuberculose et des bureaux de santé publique.

Pour en savoir plus sur la tuberculose, consultez [HealthLinkBC File n° 51a La tuberculose](#).

### Qu'est-ce que l'isolement à domicile?

L'isolement à domicile consiste à impérativement garder à la maison une personne atteinte d'une maladie contagieuse comme la tuberculose. Si vous êtes en isolement à domicile, vous n'êtes pas assez malade pour nécessiter une hospitalisation, mais vous risquez de transmettre la tuberculose à votre entourage.

L'isolement à domicile aide à éviter la propagation de la tuberculose, car le patient contagieux reste chez lui, à l'écart des autres. En Colombie-Britannique, des lois visent à restreindre les activités des personnes atteintes de tuberculose active contagieuse. Elles protègent la population de la tuberculose. Ces lois font partie de la B.C. Public Health Act. Pour de plus amples renseignements, consultez

[www.bclaws.ca/EPLibraries/bclaws\\_new/document/ID/freeside/00\\_08028\\_01](http://www.bclaws.ca/EPLibraries/bclaws_new/document/ID/freeside/00_08028_01) (en anglais seulement).

### Que signifie l'isolement à domicile?

- Restez chez vous et évitez tout contact avec les autres
- Prenez vos médicaments contre la tuberculose, mangez sainement et prenez beaucoup de repos
- Si vous devez aller à un rendez-vous médical ou si des fournisseurs de soins de santé viennent chez vous, portez un masque qui couvre le nez et la bouche
- Quand vous toussiez, éternuez ou riez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier
- Aérez les pièces où vous demeurez en ouvrant la fenêtre (si la température le permet)
- Si vous avez de nouveaux fournisseurs de soins de santé (par exemple, des ambulanciers), dites-leur que vous avez la tuberculose contagieuse active
- Évitez qu'on vous rende visite, surtout s'il s'agit d'enfants et de personnes dont le système immunitaire est affaibli
- Ne prenez pas le bus, le train, le taxi, ni l'avion.
- N'allez pas dans des lieux publics comme un lieu de travail, une école, une église, un magasin, un centre commercial, un restaurant ou un cinéma

- N'allez pas à des rendez-vous non urgents (par exemple, chez le dentiste ou le coiffeur) tant que votre isolement à domicile n'est pas terminé

## Combien de temps devrai-je rester en isolement à domicile?

La durée de l'isolement à domicile est différente pour chacun. Votre fournisseur de soins de santé vous dira combien de temps vous devrez rester à la maison. Les analyses de vos expectorations l'aideront à déterminer quand l'isolement à domicile pourra prendre fin. Les expectorations sont le mucus ou le flegme que vous crachez du fond de vos poumons. Si vous prenez vos médicaments, votre état de santé s'améliorera. Une fois que les tests montrent qu'un patient n'est plus contagieux, il peut reprendre ses activités habituelles.

Pour en savoir plus sur la collecte des expectorations, consultez [HealthLinkBC File n° 51b La collecte des expectorations pour le test de dépistage de la tuberculose](#).

## Comment protéger ma famille et mes amis de la tuberculose?

Vous pouvez protéger votre famille et vos amis en suivant les instructions que vous recevez sur l'isolement à domicile et la posologie de vos médicaments. Vous pouvez aussi contribuer à la protection de votre famille et de vos amis en vous assurant qu'ils font un test de dépistage de la tuberculose.

## Et si je dois me rendre quelque part?

L'isolement à domicile vous impose de rester à la maison sauf si vous avez besoin de soins médicaux.

Si vous vous rendez à un rendez-vous médical, dites à la clinique que vous êtes en isolement à domicile pour la tuberculose. Vous devez porter un masque jusqu'à votre retour chez vous. Si vous allez à un rendez-vous en voiture avec d'autres personnes, gardez autant que possible les fenêtres ouvertes.

## Et si j'ai une urgence médicale?

Il est très important d'informer les fournisseurs de soins de santé (ambulanciers, médecins, personnel infirmier) que vous avez une tuberculose contagieuse active. Ainsi, ils pourront se protéger et protéger les autres personnes à proximité.

## La tuberculose peut-elle se transmettre par les poignées de main, les baisers ou les relations sexuelles?

La tuberculose est une maladie qui ne se transmet pas par contact physique direct, comme une poignée de main, un baiser ou des relations sexuelles. La tuberculose se propage dans l'air quand une personne atteinte de tuberculose contagieuse dans ses poumons tousse, éternue, chante ou parle. Vous risquez de la contracter si vous êtes souvent en contact rapproché avec une personne atteinte de la tuberculose.

## La tuberculose peut-elle se transmettre par l'intermédiaire de ma vaisselle, de mes vêtements, de mon linge de maison ou de mon ameublement?

La tuberculose ne se transmet pas par l'utilisation des mêmes verres, assiettes, ustensiles, vêtements, draps, meubles ou toilettes. Ces objets ne nécessitent pas un nettoyage particulier.

## Puis-je passer du temps à l'extérieur sans porter de masque?

Demandez à votre fournisseur de soins de santé si votre état de santé vous permet d'aller dehors. Vous n'avez pas besoin de porter un masque pour aller à l'extérieur, mais vous devez vous tenir à l'écart des autres.

## Comment dois-je me débarrasser des masques et des mouchoirs usagés?

Vos masques et mouchoirs usagés peuvent être jetés dans les ordures. Lavez-vous les mains souvent, notamment après avoir enlevé votre masque ou utilisé un mouchoir. Pour en savoir plus sur le lavage des mains, consultez [HealthLinkBC File n°85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.